



# Autohaus Clemens + Co. KG

## Im Norden Düsseldorf

- Verkauf von Neuwagen, Gebrauchtwagen und Jahreswagen
- Finanzierung - Leasing
- Kundendienst, Teile und Zubehör
- Unfall- und Karosserieinstandsetzung
- TÜV-Abnahme im Hause durch DEKRA - AU-Service



### NEW BEETLE

Tiefenbroicher Weg 12 · 40472 Düsseldorf-Lichtenbroich  
Telefon 02 11/4 05 69 80 · Fax 02 11/40 56 98 29

Mitglied des Bürgervereins



**"Top-Service" Angebot!**  
**6 Inspektionen für nur €229,-\*** (\*zzgl. Material)

Sicherheit zu Freundschaftspreisen- mehr Infos in unserem aktuellen Flyer\*!  
Noch Fragen? Senden Sie uns eine E-Mail an [service@opel-slagman.de](mailto:service@opel-slagman.de)



**AUTOHAUS**  
**SLAGMAN**  
PREISWERT UND FREUNDLICH

Ulmenstraße 279 · 40468 Düsseldorf  
Tel. (02 11) 417 17 17 · Fax (02 11) 417 17 27

**Wir leben Autos.**  
(\*Stand: Okt. 2006)

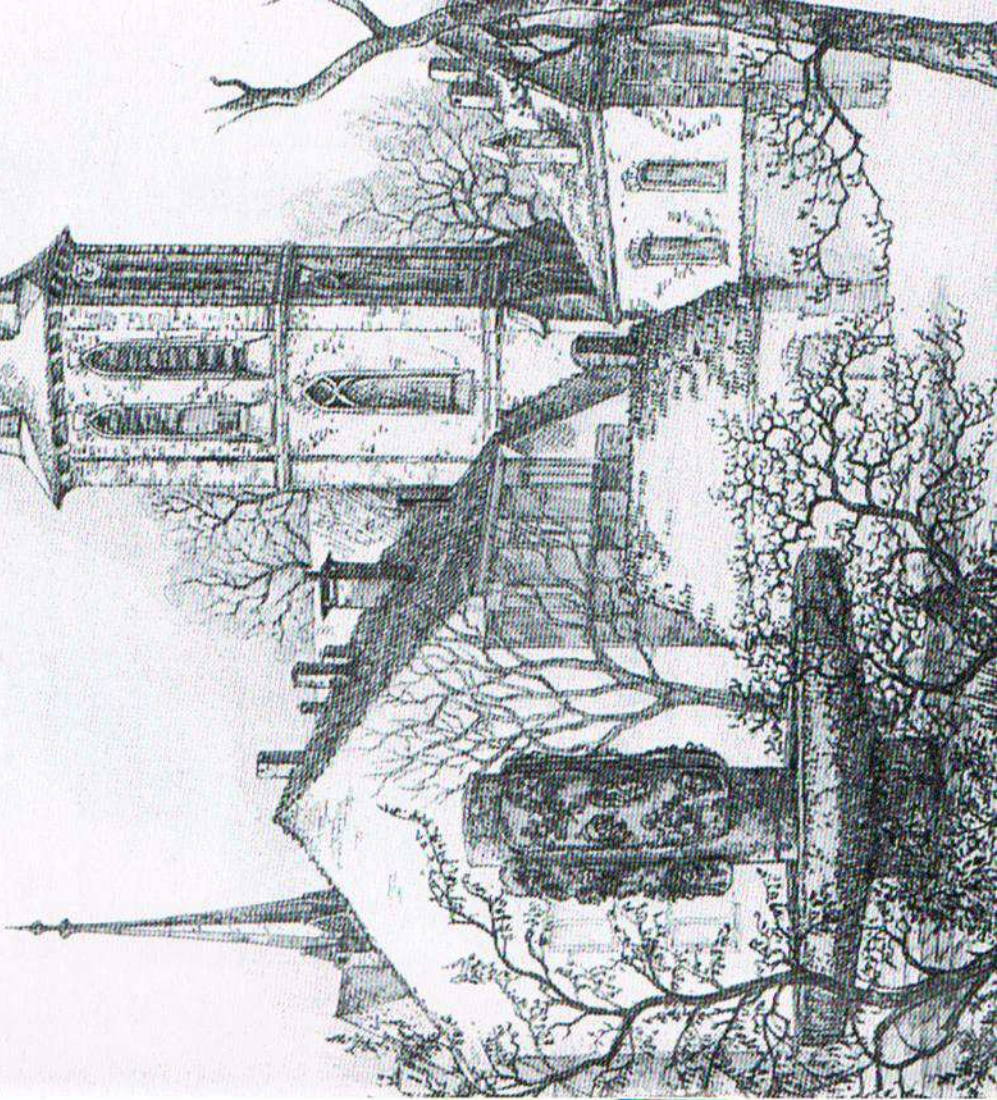
# HEIMATBLATT

UNTERRATH - LICHTENBROICH

63. JAHRGANG

HEFT 5 · September/Oktober 2015


[www.unterrath-lichtenbroich.de](http://www.unterrath-lichtenbroich.de)



**JUWELIER NOLLE**  
**JUWELIER DES VERTRAUENS**  
 Münzbergstraße 90  
 40476 Düsseldorf  
 Tel. 0211 - 44 52 23

Offnungszeiten:  
 Mo. - Fr. 9.00 bis 13.30 Uhr  
 14.30 bis 18.30 Uhr  
 Sa. 9.00 bis 13.30 Uhr

Besuchen Sie unsere Homepage:  
[www.juwelier-noelle.de](http://www.juwelier-noelle.de)  
[www.tictac-shop.eu](http://www.tictac-shop.eu)



Mitglied des Bürgervereins

## OPTIK-WOLF

Fachgeschäft für Brillenmode  
 Optometrie und Contactlinsen  
 Unterrather Straße 184 · 40468 Düsseldorf  
 Telefon 02 11 / 4 22 06 32

Mitglied des Bürgervereins

## Fahrschule Frank Schöffel



Hamborner Straße 4  
 40468 Düsseldorf  
 Tel./Fax 02 11 / 42 54 85  
 od. 01 72 / 2 52 83 56  
[www.fahrschule-schoeffel.de](http://www.fahrschule-schoeffel.de)

*Intensivkurse:  
 Führerscheinausbildung  
 in 2 Wochen möglich!*

**AUTO · KRAD**  
 Büro: Montag - Freitag 16.30 - 19.00 Uhr  
 Theorie: Montag - Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr

## STEPHAN BOMKE

Installateur- und Heizungsbauermeister

**GAS · WASSER · HEIZUNG**

Wangeroogestraße 2 · 40468 Düsseldorf  
 Tel.: 02 11 / 160 96 67 · Fax: 02 11 / 160 96 68 · Mobil: 01 63 / 4 73 70 75  
[stephanbomke@arcor.de](mailto:stephanbomke@arcor.de) · [www.installateur-bomke.de](http://www.installateur-bomke.de)

Mitglied des Bürgervereins

Die nächsten

### Mitgliederversammlungen des Bürgervereins

finden jeweils um **19.30 Uhr** statt am

**Donnerstag, dem 10. September 2015**

und **Donnerstag, dem 8. Oktober 2015**

im **DRK-Zentrum Plus** an der Eckenerstraße.

**10. September 2015:** Der Düsseldorfer Polizeipräsident Norbert Wesseler stellt seine Behörde und ihre Aufgaben vor.

**8. Oktober 2015:**

Der Düsseldorfer Schriftsteller Heinrich Spohr stellt sein neues Buch vor.



*Allen Mitgliedern,*

*die im September und Oktober  
 ihren Geburtstag feiern,  
 wünscht der Vorstand des Bürgervereins  
 und die Heimatblattredaktion  
 alles Gute und Gesundheit  
 für das neue Lebensjahr.*



Heimatblatt UNTERRATH - LICHTENBROICH

63. Jahrgang, Heft 5 – September/Oktober 2015

Herausgeber: Bürgerverein Unterrath 1909 und Lichtenbroich e.V.  
 Postfach 300123, 40401 Düsseldorf.

Kontakt über E-Mail: [buergerverein@unterrath-lichtenbroich.de](mailto:buergerverein@unterrath-lichtenbroich.de)

1. Vorsitzende: Erika Prill, Tel. 429443 · 1. Geschäftsführerin: Regina Zschornack · Herstellung, Druck und Anzeigenverwaltung: Druckerei Ritter, 40468 Düsseldorf, Kalkumer Str. 135, Tel. 4220377, Fax 412505 · Postverlagsort Düsseldorf - Erscheint 6 x jährlich - Anzeigenpreisliste 1/09 - Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten - Auflage 3000 Exemplare - Die mit Namen gezeichneten Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder des Herausgebers dar. Titelbild urheberrechtlich geschützt. Nachdruck - auch auszugsweise - sowie Weitergabe mit Zusätzen, Aufdrucken oder Aufklebern nur mit Genehmigung des Herausgebers und mit Quellenangabe gestattet. Redaktionsschluss: 15. eines ungeraden Monats. Redaktion: Erika Prill und Veronika Dalbert-Schneider.



## Qualität aus Tradition

### Hauptgeschäft und Backstube:

Unterrather Str. 95 · 40468 Düsseldorf

Tel.: 02 11 / 4 22 01 65 · Fax: 02 11 / 4 22 01 69

*Sonn- und feiertags Brötchen und Kuchenverkauf von  
8.00 - 11.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr*

### Filialen:

\*Matthiaskirchweg 6 · 40472 Düsseldorf · Telefon: 02 11 / 41 93 24

\*Kaiserswerther Str. 281 · 40474 Düsseldorf · Telefon: 02 11 / 4 54 11 27

*\*Sonn- und feiertags von 7.30 - 11.00 Uhr geöffnet*

## Sascha Neumann Marcel Michel GbR

# Raum Ausstattung

ehemals Beckers

### Unser Liefer- und Leistungsprogramm:

Gardinen · Dekorationen · Polstermöbel · Teppiche  
Rollos · Jalousietten · Vario-Light · Markisen und

- Neuanfertigung und Aufarbeitung von Polstermöbeln
- Gardinen-Service (abholen, reinigen, Montage)
- Anfertigung von Gardinen und Dekorationen sowie Montage
- Verlegearbeiten von Teppichböden und Wandbespannung

Telefon: 02 11 / 4 23 01 99 · Telefax: 02 11 / 42 46 61

[www.neumann-michel-raumausstattung.de](http://www.neumann-michel-raumausstattung.de)

Unterrather Str. 94 · 40468 Düsseldorf

## Aus der Bezirksvertretung 6

Mörsenbroich - Rath - Unterrath - Lichtenbroich

An der **Unterrather Straße 27 - 41 (Rampebau)** ist die Errichtung von 61 Wohneinheiten und einer Tiefgarage mit 62 Stellplätzen geplant. Das Grundstück liegt im Geltungsbereich des einfachen Bebauungsplanes Nr. 5482/31, der ein Kleingewerbegebiet sowie eine straßenseitige Baufluchtlinie festsetzt und die Gebäudestellung und Form (Rundbogen) vorgibt. Die planungsrechtliche Beurteilung des Vorhabens erfolgt nach §§ 30 Abs. 3, 34 Abs. 2 BauGB. Darüber hinaus liegt das Grundstück im Geltungsbereich des Entwurfs der Erhaltungssatzung Nr. 5482/49 – Unterrather Straße.

Für diese wurde ein Aufstellungsbeschluss gefasst, der am 12.05.2012 bekannt gemacht wurde. Zweck dieser Satzung ist der Erhalt der städtebaulichen Eigenart des Gebiets. Ausschlaggebend ist hierbei die Öffnung der Straßenrandbebauung entlang der Unterrather Straße von Ost nach West in Richtung „Zur Klinke“, sodass sich - insbesondere durch den geschwungenen Verlauf des Gebäuderiegels Unterrather Straße 27 - 41 - der Straßenraum vor der „Klinke“ zu einem Vorplatz weitet, der das Denkmal als Orientierungspunkt am Ende der Sichtachse in den Vordergrund rückt.

Da im Laufe des Verfahrens festgestellt wurde, dass eine Sanierung des Gebäuderiegels zu aufwendig und wirtschaftlich nicht zu vertreten ist, wurde beschlossen, das Gebäude durch einen Neubau in vergleichbarer Gebäudeform und -Stellung zu ersetzen.

Zu diesem Zweck wurde in 2012 ein Gutachterverfahren durchgeführt.

Das nun zur Genehmigung stehende Vorhaben entspricht dem Siegerentwurf dieses Gutachterverfahrens. Es ist geplant 6 Mehrfamilienhäuser und 2 Reihenhäuser in zwei- bis dreigeschossiger

# Massage + Krankengymnastik

## UWE HENNINGSEN

Physiotherapeut



- Krankengymnastik  
auch auf neurophysiologischer Basis
- manuelle Therapie
- Massagen
- Lymphdrainagen
- Fangopackungen
- Heißluft

**Dorstener Straße 10  
40472 Düsseldorf  
Telefon (02 11) 65 65 62**

Mitglied des Bürgervereins

Bauweise mit insgesamt 61 Wohneinheiten sowie eine Tiefgarage zu errichten.

Das Vorhaben widerspricht mit der geplanten Wohnnutzung der Festsetzung Kleingewerbegebiet.

Es ist daher eine Befreiung erforderlich. Gegen diese bestehen keine Bedenken, da die Grundzüge der Planung nicht berührt sind. Sowohl die Umgebungsbebauung als auch die bislang ausübte Nutzung auf dem Grundstück entspricht einem allgemeinen Wohngebiet.

Darüber hinaus ist die Festsetzung als Kleingewerbegebiet im Jahre 1966 nicht aus der gültigen Baunutzungsverordnung aus 1962 abgeleitet worden.

Die Art der Nutzung ist an dieser Stelle auch städtebaulich vertretbar, da diese dort auch hätte festgesetzt werden dürfen. Nachbarliche Belange werden durch die Befreiung nicht berührt.

Die straßenseitige Baufluchtlinie wird durch das Vorhaben entlang der Unterrather Straße und der Hoferhofstraße teilweise über- und teilweise unterschritten. Auch hierfür ist die Erteilung von Befreiungen erforderlich. Gegen diese bestehen allerdings keine städtebauliche Bedenken, da die Planung den städtebaulich gewünschten geschwungenen Verlauf des Gebäuderiegels aufnimmt und das Ziel der sich in Aufstellung befindlichen Erhaltungssatzung auch auf diese Weise erreicht wird.

Im übrigen fügt sich das geplante Wohnvorhaben hinsichtlich seines Maßes in die Umgebungsbebauung ein. Der Gebäuderiegel weist zur Unterrather Straße eine Firsthöhe von 57,55 m üNN auf. In den Randbereichen wird dieser aber abgeflacht und vermittelt zu der Umgebungsbebauung. So weist die Planung im Osten (entlang der Hoferhofstraße) und im Westen jeweils eine Wandhöhe von 47,81 m, üNN bzw. im Eckbereich jeweils eine Firsthöhe von 53,55 m üNN auf.

Die jeweils gegenüberliegende vorhandene Bebauung weist Firsthöhen von 53,94 m üNN (Unterrather Straße 45) bzw. 50,78 m üNN (Hoferhofstraße 25) und 47,72 m üNN (Hoferhofstraße 2a) auf.

# Sofia Apotheke

Ihre Hausapotheke

Apothekerin Lena Witew e. K.

Unterratherstr. 44 • 40468 Düsseldorf

For: 0211/411 211 • Fax: 0211/412 969

[www.sofia-apotheke.de](http://www.sofia-apotheke.de)

Durchgehend geöffnet von: 8.30 Uhr - 18.30 Uhr  
Endstation Linien 707/715 • S-Bahnhof Unterrath

**Sie rufen an... wir bringen's.**

Mitglied des Bürgervereins

# Anwaltskanzlei

## Schneider

Unterrather Str. 176 · 40468 Düsseldorf

Telefon: 02 11/42 41 45 od. 4 22 04 59 · Telefax 02 11/42 41 26

e-mail: [ratheoschneider@aol.com](mailto:ratheoschneider@aol.com)

## Theodor P. Schneider

### Rechtsanwalt

Verkehrsunfallrecht

Verkehrsstraf- und Ordnungswidrigkeiten

Versicherungsrecht

Mietrecht

Grundstücksrecht

## Veronika Dalbert-Schneider

### Rechtsanwältin

Ehe- und Familienrecht

Erbrecht

Arbeitsrecht

Arzthaftungsrecht

Vertragsrecht

Mitglied des Bürgervereins

Die Abstandsflächen des Stufengebiets ragen entgegen § 6 Abs. 2 BauO NRW (Bauordnung) über der Straßenmitte hinaus. Hierfür ist die Erteilung einer Abweichung nach § 73 BauO NRW erforderlich.

Gegen diese bestehen keine Bedenken, da diese mit den Abstandsflächenvorschriften verfolgte Zielsetzung (u. a. Belichtung, Besonnung, Brandschutz,) auch mit dieser Planung erreicht wird. Die Nachbarzustimmungen der gegenüberliegenden betroffenen Grundstückseigentümer wurden hierfür angefordert.

Es bestehen daher seitens der Verwaltung keine Bedenken die Baugenehmigung einschließlich der erforderlichen Befreiungen und der Abweichung zu erteilen. Für das Vorhaben sind 61 Stellplätze erforderlich. In der geplanten Tiefgarage werden 62 Stellplätze nachgewiesen. Von den Bauvorhaben sind 4 schützenswerte Nadelbäume betroffen. Ersatzpflanzmaßnahmen erfolgen in Abstimmung mit dem Garten-, Friedhofs- und Forstamt. Die Bezirksvertretung ist für die Entscheidung zuständig, da die Befreiungen nach dem Baugesetzbuch eine Abweichung nach der Landesbauordnung NRW und eine Baugenehmigung nach § 34 BauGB erteilt werden sollen, das Grundstück über 1.000 m<sup>2</sup> groß ist und das Bauvolumen über 7.000 m<sup>3</sup> beträgt.

Die Bezirksvertretung beschloss mehrheitlich die Erteilung der Baugenehmigung einschließlich den erforderlichen Befreiungen und die Abweichungen.

Die Bezirksvertretung hatte die Verwaltung in ihrer Sitzung am 28.01.2015 um Prüfung gebeten, ob der **Trampelpfad in Richtung Flughafen-Bahnhof, am Tiefenbroicher Weg gegenüber der Polizei** und der Weg vor dem Tor der Polizei in Richtung Unterführung befestigt werden können.

Die Verwaltung teilt hierzu Folgendes mit: Der gemeinsame Geh- und Radweg auf der östlichen Seite des Tiefenbroicher Weges gegenüber dem Gebäude der Polizei in Richtung IC-Bahnhof wurde um die Verkehrsinsel (Wendeanlage für PKW und LKW) mit Anschluss an die Wegeverbindung zum Baggersee gebaut. Auf eine zusätzliche gradlinige gemeinsame Geh- und Radwegverbindung wurde aus Sicherheitsgründen verzichtet, damit Fußgänger nicht die Ein- und Ausfahrt der Wendeanlage für PKW und LKW queren müssen.



*Blumen Matthiessen*

Unterrather Straße 65  
40468 Düsseldorf  
Telefon 02 11 / 42201 49

*Kränze, Gestecke, Grabpflege und Grabanlagen  
auf dem Unterrather Friedhof und dem Nordfriedhof*

Mitglied des Bürgervereins

## **Neuhaus Friedrich BESTATTUNGEN**

*Gegr. 1894, in der 4. Generation in Familienbesitz*

*Eine würdige Bestattung muß nicht teuer sein!*

Erd-, Feuer- und Seebestattungen.  
Vorzeitige Bestattungsregelung zu Lebzeiten.  
Beratung jederzeit auch im Haus.

*In bekannt sorgfältiger Ausführung!*

Düsseldorf-Rath · Rather Kreuzweg 90 · Telefon 65 61 01  
[www.bestattungen-neuhaus.de](http://www.bestattungen-neuhaus.de)

Mitglied des Bürgervereins

Bei einer Befestigung des Trampelpfades auf der Verkehrsinsel müssten zudem 2 Findlinge und 2 Schildermaste versetzt, 4 Bordsteine abgesenkt und die vorhandenen Gehölze und restlichen Rasenflächen entsprechend geschützt werden, wobei der ausgebaut gemeinsame Geh- und Radweg um die Verkehrsinsel auch nur ca. 17 m länger als der Trampelpfad ist.

Aus vorgenannten Gründen lehnt die Verwaltung eine Befestigung des Trampelpfades auf der Verkehrsinsel auf dem Tiefenbroicher Weg ab.

Da auf der westlichen Straßenseite unter der Unterführung kein Gehweg, sondern lediglich ein Schrammbord gebaut wurde, wird auch für eine Befestigung der Fläche zwischen dem Gebäude der Polizei und der Unterführung verzichtet.

Im März 2015 hatte die Bezirksvertretung die Verwaltung gebeten zu prüfen, ob eine **Reduzierung des Tempolimits auf der Straße „Am Röttchen“ in Unterrath von derzeit 50 km/h auf 30 km/h** möglich ist. Nach Prüfung teilte die Verwaltung hierzu Folgendes mit: Die Straße „Am Röttchen“ ist als Sammelstraße im hierarchisierten Netz der Stadt Düsseldorf eingeordnet. Die Buslinie 729 verkehrt in 20-Minuten-Takt. Die Unfalltage sind unauffällig und es liegen keine schutzbedürftigen Einrichtungen wie Kindergärten und Grundschulen direkt an. Die Gehwege sind ausreichend breit und aufgrund der relativ geringen Verkehrsstärke von 4.000 Kfz/16 h ist sowohl das Queren der Straße für Fußgänger wie auch die Nutzung der Fahrbahn für den Radverkehr in der Regel unproblematisch. Die Straße „Am Röttchen“ ist zudem kein Bestandteil des Lärmaktionsplanes.

Da Die Grundlagen für eine Reduzierung auf Tempo 30 entsprechend der Straßenverkehrs-Ordnung nicht vorliegen (Verkehrssicherheit bzw. Lärmschutz) und sich die Fahrzeiten der Buslinien 729 verlängern würden und Kfz-Verkehre nicht im angrenzenden Tempo-30-Zonen (z. B. Hoferhofstraße) verlagert werden sollen, kann die Verwaltung eine Reduzierung der zulässigen Höchstgeschwindigkeit nicht befürworten.

Mitgeteilt von Rechtsanwältin Veronika Dalbert-Schneider

verantwortlich • sorgfältig • schnell • zertifiziert

Bauschlosserei • Edelstahl

Mit Sicherheit • Eibler



**EIBLER**

**STAHLBAU  
METALLBAU**

Allg. Schlosserarbeiten und  
Edelstahlverarbeitung

Neukonstruktion und  
Reparaturservice

Wir informieren Sie gerne.

[www.eibler.de](http://www.eibler.de)

☎ 0211 41886-0

Tiefenbroicher Weg 14  
40472 Düsseldorf

1961

53

2014

**HANS GUBBELS Gm  
bH**

**Ausführung sämtlicher Bedachungsarbeiten**

*Reparatur-Schnelldienst · Neueindeckungen  
Umdeckungen von Flach- und Ziegeldächern  
Fassadenverkleidung · Dachausbau · Velux-Fenster  
Lichtkuppeln · Klempner-Arbeiten · Terrassensanierung*

**Ungelsheimer Weg 12 · 40472 Düsseldorf-Lichtenbroich**

☎ 0211/41 10 23 · Fax 0211/4 24 90 87

[www.hans-gubbels.de](http://www.hans-gubbels.de)

Mitglied des Bürgervereins

## Erinnerungsdaten

2015

für

**Düsseldorf**

- |            |   |
|------------|---|
| Sept. 1947 | Der Stadtverband der BDKJ (Bund deutscher katholischer Jugend) wird gegründet.                              |
| Sept. 1967 | Gründung des Gymnasiums Koblenzer Str., Garath.   |
| 03.09.1597 | Herzogin Jakobe von Baden wird im alten Schloss ermordet.   |
| 05.09.1887 | Gründung der Düsseldorfer Niederlassung von Siemens.  |
| 12.09.1912 | Das Gymnasium am Corneliusplatz in Oberkassel wird eröffnet und Direktor Dr. Mosler in sein Amt eingeführt. |
| 17.09.1987 | Die Mahn- und Gedenkstätte wird eröffnet.   |
| 19.09.1912 | Die St. Michael-Kirche in Lierenfeld wird eingeweiht.   |
| 25.09.1977 | Die evangelische Matthias-Kirche in Lichtenbroich wird eingeweiht.  |
| 26.09.1912 | Die St. Ursula-Kirche in Grafenberg wird fertiggestellt.  |
| 01.10.1872 | Errichtung einer städtischen Berufsfeuerwehr.   |
| 04.10.1737 | Einweihung der St. Maximilian-Kirche.   |
| 06.10.1872 | Einweihung von St. Josef in Oberbilk.   |
| 08.10.1902 | Gründung des Dominikus-Krankenhauses in Heerdt  |
| 17.10.1862 | Die Firma Schönfeld, Lucas-Künstlerfarben, wird in Wersten gegründet.                                       |
| 17.10.1927 | Einweihung der St. Vinzenz-Kirche.  |

*natürlich*

**METZGEREI  
WENDEL**

Inh. Maximilian Gnann

**Piwipp eins, zwei, drei**

Tel. 02 11 / 4 22 07 05  
Fax: 02 11 / 41 43 69

Mitglied des Bürgervereins

# 20-rad LOHRMANN

der Fahrradprofi

## Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8.30 - 13.00 Uhr  
15.00 - 18.30 Uhr  
Mi. + Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

Anfang Oktober bis Ende Februar  
ab 9.30 Uhr geöffnet!

Mitglied des Bürgervereins

Kleinschmithauser Weg 9-11  
40468 Düsseldorf  
Tel.: 02 11 / 4 23 00 26  
[www.2-Radlohrmann.de](http://www.2-Radlohrmann.de)

- 18.10.1892** Einweihung des Kriegerdenkmals im Hofgarten. Es erinnert an die Gefallenen des Deutsch-Französischen Krieges 1870/1871.
- 18.10.1902** Geh. Kommerzienrat Heinrich Lueg wird Ehrenbürger der Stadt Düsseldorf.
- 20.10.1922** Gründung der Verwaltungs- und Wirtschaftakademie.
- 24.10.1947** Das Gymnasium Am Poth, Gerresheim, wird gegründet.
- 30.10.1837** Eröffnung der Luisenschule.
- 30.10.1962** Inbetriebnahme der Straßenbahn-Verkehrsanlage auf dem Jan-Wellem-Platz.

Quelle: Erinnerungsdaten für die Landeshauptstadt Düsseldorf 2012-2015

## Eurostrand

– Rein ins Vergnügen –

Der Eurostrand wurde 1973 in Fintel als Feriendorf mit Schwimmhalle, Restaurant und Bowlingbahn von Adele und Henny ter Huurne gegründet.

Nach 20 aufstrebenden Jahren zogen sie sich 1992 in den wohlverdienten Ruhestand zurück und verkauften den Eurostrand ein Jahr später an André und Ben ter Huurne.

Bereits im selben Jahr wurde die Bettenkapazität von 350 auf 700 erhöht, sodass aus dem ehemaligen Feriendorf das Eurostrand Resort Lüneburger Heide entstand.

1996 wurde die Eventhalle, die Platz für 700 Personen bietet, gebaut. Die Nachfrage wurde so groß, dass 1997 beschlossen wurde, ein zweites Resort im Moseltal in Leinen zu bauen. Dieses Resort wurde bereits 1998 eröffnet.





Graf Recke Stiftung

**recke:mobil**

Der ambulante Pflegedienst der Graf Recke Stiftung

## Wir stellen uns vor!

Seit dem 1. August 2014 sind unsere Mitarbeitenden des Pflegedienstes *recke:mobil* in den Stadtteilen Unterrath, Rath und Lichtenbroich unterwegs, um pflegebedürftige Menschen in ihrem eigenen Zuhause zu betreuen.

### Kontakt und Information:

Gerne beraten und informieren wir Sie persönlich über unser Leistungsangebot.

Montag bis Freitag von 8 bis 16 Uhr

Tel.: 0211. 98 48 049-0

Fax: 0211. 98 48 049-1

E-Mail : [recke-mobil@graf-recke-stiftung.de](mailto:recke-mobil@graf-recke-stiftung.de)  
Ansprechpartner ist unsere Pflegedienstleitung

Graf Recke Wohnen & Pflege, *recke:mobil*, Ambulanter Pflegedienst,  
Unterrather Str. 60, 40468 Düsseldorf

So ging es - mit der Unterstützung eines Super-Teams - unaufhaltsam weiter. Durch den Umbau von 700 Schlafzimmern in der Lüneburger Heide und im Moseltal brachte man 2005 beide Resorts auf 4-Hotelsterne-Komfort.

2013 wurde der Umbau und die Eröffnung des ersten First-Class-Wohnzimmers, eine der größten Lounges in Deutschland, mit Gästen und allen 400 Eurostrandmitarbeitern im Resort Moseltal gefeiert.

Der Eurostrand bietet alles, was man über einen Erlebnisurlaub berichten kann. Seit ein paar Jahren gehöre auch ich zu den Wiederholungstätern, die gerne ein paar Tage dort verbringen. Quer durch das Ruhrgebiet, gen Norden, vorbei an Sehenswürdigkeiten ging die Fahrt. Nach ein paar Stunden, die Zeit verging relativ schnell, wurden wir vor Ort herzlich begrüßt, sodass der erste Eindruck immer wieder vielversprechend ist.

Nachdem wir unsere Zimmer, die sehr schön eingerichtet sind, inspiziert haben, ging es zum gemeinsamen Abendessen. Dort erwartete uns ein reichhaltiges Buffet.

Im Preis ist alles inklusive, sodass ein jeder Gast Essen und Trinken kann, was er möchte. So ging es auch die nächsten Tage weiter.

Wer sich sportlich betätigen möchte findet alles, z. B. Bowlingbahn, Tennisplätze, Schwimmbad, Fahrrad-Verleihstation und vieles mehr.

Jeden Tag finden andere Veranstaltungen statt, sodass nie Langeweile entsteht.

Besonders schön ist die Kutschenfahrt in die Lüneburger Heide. Für mich eine Erlebnisfahrt. Der Naturpark Lüneburger Heide ist immer eine Reise wert.

Der Schneeverdinger Heidegarten ist einmalig in Deutschland und befindet sich am Anfang des Höpens, direkt vor dem alten Heidschnuckenstall.

Der Höpenberg ist mit 119 Metern über Normal-Null die höchste Erhebung Schneeverdingens. Bei gutem Wetter bietet er einen wunderbaren Fernblick über die flache Heide- und Walddlandschaft bis zum Wilseder Berg.

# Rechtsanwaltskanzlei Marx

[www.unterrath.de/marx](http://www.unterrath.de/marx)

## Marcus Marx

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Verwaltungsrecht

*Tätigkeitsschwerpunkte:*

*Strafverteidigung · Ehescheidung*

*Verkehrsunfallabwicklung*

*(Schadensersatz / Schmerzensgeld)*

Diezelweg 39 · 40468 Düsseldorf

Tel./Fax: 41 80 680 · Handy: 01 70 / 29 109 66

E-Mail: [Rechtsanwalt.Marx@t-online.de](mailto:Rechtsanwalt.Marx@t-online.de)

Mitglied des Bürgervereins

## Heinrich Marx

Rechtsanwalt

*Tätigkeitsschwerpunkte:*

*Erbrecht · Mietrecht · Arbeitsrecht*

Diezelweg 39 · 40468 Düsseldorf

Tel./Fax: 42 28 690

*In ständiger Kooperation mit*

## Sylvia Marx

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Sozialrecht

Ungererstr. 159 · 80805 München · Tel.: 089/36101845

Im Jahr 1990 wurde der Heidegarten fertiggestellt mit der Absicht die Vielfalt der farbenfrohen Heidesorten ansprechend darzustellen. Mehr als 150 verschiedene Heidesorten sind in über 150.000 Pflanzen dargestellt. Aufgrund der speziellen Auswahl der Heidepflanzen ist es möglich, während des gesamten Jahres blühende Heide zu bewundern.

Eine Geschichte, die mich besonders in den Bann gezogen hat, ist die des Pietzmoores.

Das Pietzmoor hat eine lange Geschichte hinter sich: Vor 10.000 Jahren begann es langsam zu wachsen.

Der Ursprung liegt vermutlich in vielen kleinen Quellen, aus denen Quellenmoore entstanden. Sie verbanden sich nach und nach zu einer großen Niedermoorfläche.

Circa 5.000 Jahre später verloren die oberen Schichten den Kontakt zum Grundwasser. Seitdem wird das Moor vom Niederschlag gespeist: Die Verwandlung vom Niedermoor zum Hochmoor war vollendet.

Im 16. Jahrhundert begannen die Menschen das Pietzmoor zu nutzen.

Da Brennmaterial knapp war, wurde in mühevoller Arbeit Torf kleinflächig gestochen, zum Trocknen gestapelt und verheizt.

Trotz dieser Nutzung behielt das Pietzmoor den typischen Hochmoor-charakter. Erst mit der systematischen Entwässerung ab 1857 und dem steigenden Abbau von Torf veränderte sich das Moor.

Noch heute sind die Entwässerungsgräben und die Torfstiche zu sehen - und das obwohl seit den 1960er Jahren kein Torf mehr abgebaut wird.

So bietet nicht nur Fintel alles was sich Urlauber wünschen. Es gab zum Abschied, das heißt, am letzten Abend im Eurostrand, ein Musical, das von Angestellten des Eurostrandes einstudiert wurde, welches bei den Gästen besonderen Anklang fand.

Zum wahren Glück fehlt noch ein Buch... und eine Buchhandlung

## Bücher Mächler

Im Huferfeld 5

Tel: 66 89 623

Düsseldorf-Unterrath

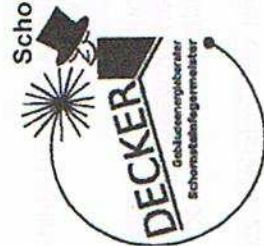
Belletristik Kinderbücher Hörbücher Schulbücher

Sie können auch telefonisch bestellen.

Wir besorgen fast jedes Buch von einem auf den anderen Tag.

Mitglied des Bürgervereins

## Klaus Decker



Schornsteinfegermeister & Gebäudeenergieberater

- Energieausweise für Wohngebäude
- Servicetechniker für Kaminöfen
- Wärmebildfotografie
- Gashaushau nach TRI 2008
- Verkauf von Kaminöfen, Anschluß, Zubehör
- Schornsteintechnik für Neubau und Sanierung
- Verkauf & Montage von Rauchwarmmelder

Rhein-Fire-Str.11 D-40472 Düsseldorf

Tel.:0211-9513309

Fax:0211-9843670 Mobil:0170-2912763

[klausdecker@t-online.de](mailto:klausdecker@t-online.de)

[www.schornsteinfeger-decker.de](http://www.schornsteinfeger-decker.de)

Mitglied des Bürgervereins

Leider ist dann nach einer Woche alles vorbei und die Heimreise steht an. Noch lange denkt man an die schönen Tage zurück und viele freuen sich, bald wieder für das kommende Jahr buchen zu können.

Auch 2016 wird diese Reise wieder stattfinden. Wer Interesse hat mitzufahren möge sich bei Frau Regina Zschornack (Tel. 02 11 / 41 43 23) oder Herrn Karlheinz Kürpig (Tel. 02 11 / 42 62 32) melden.

E.P.

## Herzlichen Glückwunsch



## zum 85. Geburtstag liebe Erika

Alles erdenklich Gute und vor allem beste Gesundheit wünschten Dir am 5. Juli 2015 die Teilnehmer auf der Fahrt in die Lüneburger Heide.

Der gesamte Vorstand wünscht Dir: Liebe, Mut, Glauben und Glück – für alle künftigen Pläne viel Kraft und Geschick.

15% Rabatt auf ein Produkt ihrer Wahl!

Mein Friseur in Unterrath

# FRISEURSTUDIO OESTERWIND



Mitglied des Bürgervereins

Kalkumer Straße 133  
40468 Düsseldorf-Unterrath  
**02 11 / 4 22 08 14**



# DRUCKEREI RITTER

INH.: LUTZ MOOG E.K.

KALKUMER STR. 135 · 40468 DÜSSELDORF  
TELEFON: 02 11/4 22 03 77 · TELEFAX: 02 11/41 25 05  
E-MAIL: DRUCKEREI.RITTER@T-ONLINE.DE  
WWW.DRUCKEREI-RITTER.DE

MITGLIED DES BÜRGERVEREINS



GBVU

## Gartenbauverein Düsseldorf-Unterrath 1933

### Tagesbusfahrt nach „Mondo Verde“ in Landgraaf/Heerlen (NL)

Am 20. Juni 2016 führen wir bei schönem Wetter mit 45 Teilnehmern in diesen einmaligen Themenpark.

Die 25 Hektar große, grüne Welt von Mondo Verde wurde, obwohl neu im Konzept, schon vor einigen Jahrhunderten vom Schlossherrn von Strijthagen erdacht.

Während seiner zahlreichen Weltreisen legte er seine Impressionen von dem in seinem Erlebten reizvollen Garten und Gebäuden höchstpersönlich in Skizzen fest. Er wollte seine Entdeckungsreisen in eine lebendige Erinnerung verwandeln. Für ihn blieb es ein Traum, bis im Jahre 1997 einige Historiker auf ein alte Kiste stießen, in der u. a. die Originalskizzen des Schlossherrn von Strijthagen gefunden wurden.

Auf der Grundlage der Zeichnungen wurden die schönsten Stätten der Erde rekonstruiert und so konnte der Traum des limburgischen Abenteurers als posthume Ehrung doch noch Wahrheit werden.

So konnten wir eine Weltreise an einem Tag antreten und bestaunen die wundervollen Gärten aus aller Welt. Dankenswerterweise übernahm Vilja Köster eine Gruppe, um mit ihnen gezielt den Lageplan abzulaufen.

Anfangen hatte der Rundgang mit der Tropenhalle, die eine Kombination der Dschungelweiten Ostasiens, Afrikas und Südamerikas darstellte. Weiter ging es nach Italien, u.a. dem Trevi-Brunnen, der wohl am meist fotografierte Brunnen Roms, der in Mondo Verde aus weißem Marmor aus China originalgetreu aufgebaut wurde.

Japan mit Teehäusern und Zen-Gärten waren die nächsten Besichtigungspunkte mit den Teichen und den vielen Kois.

Das Land China schickte Spezialisten nach Mondo Verde, um die Gärten landestypisch in Bezug auf Material und Herkunft aus echten chinesischen Quadersteinen aufzubauen.

GBVU · H. Conroy · Auf den Geisten 18 · 40468 Düsseldorf · Fon: 0211-410702 · Datum: 2015-07-09  
E-Mail: gartenbauverein-unterrath@gmx.de · Internet: www.gartenbauverein-unterrath.de

# JUWELIER NÖLLE

Ihr Fachgeschäft  
für Uhren und Schmuck

Eigene Meisterwerkstatt



Engelstrufer

Münsterstr. 90 • 40476 Düsseldorf Tel. 0211 445223

[www.juwelier-noelle.de](http://www.juwelier-noelle.de)  
[www.tictac-shop.eu](http://www.tictac-shop.eu)

Mitglied des Bürgervereins

## Rahmenkunst Kunst in Rahmen

Einrahmungen aus Holz und Aluminium  
in allen Größen und in eigener Werkstatt!  
Anfertigung von Spiegeln nach Ihren Wünschen!

Dieter Lorenz

Dahlieweg 1 / Eingang Rheinlandstraße  
40468 Düsseldorf (Unterrath)  
Telefon: (02 11) 41 05 55 • Telefax: (02 11) 41 07 86  
E-Mail: [post@dilo-bilder.de](mailto:post@dilo-bilder.de)

Mitglied des Bürgervereins

## Gartenbauverein Düsseldorf-Unterrath 1933



GBVU

Die größte Vogelhalle Europas (gesponsert von André Rieu) ist so konzipiert, dass sich hunderte von Vögeln frei bewegen können und selbst ihre Nahrung suchen.

Weiter sahen wir die sibirische Taiga mit einer Datscha und Gemüsegarten usw.

Alhambra, Portugal, Marokko und Alcazar waren die nächsten Stationen.

Die Gärten aus 1000 und 1 Nacht waren mit Palmen, Oleander und Zitrusbäumen bepflanzt als paradiesischer Gegenpol zu kargen Landschaft.

Die Wüste mit Kamelen und Teich als Trinkwasser für die Tiere wirkte mit den Berberhäuschen wie gegen die Bergwand geklebt. Trotzdem war auch das eine faszinierende Landschaft mit all den Pflanzen und Kakteenarten.

Im ganzen Gelände gab es genug Sitzgelegenheiten, um den Tieren zuzuschauen oder sich an den Blumenbeeten zu erfreuen.

Nur ein weißer Löwe lag träge in der Sonne, der andere drehte seine Runden wie aufgezogen.

Auch konnte man sich noch vergnügen, um mit Booten wieder nach einem Aufzug ins Wasser zu plumpsen. Eine kleine Seilbahn führte übers Wasser zur Katta-Affen-Insel und wieder zurück.

Es war ein schöner Tag, der bestimmt allen Mitgliedern und Gästen in guter Erinnerung bleiben wird.

Der Vorstand GBVU

Hannelore Conrady  
Vorsitzende

GBVU - H. Conrady • Auf den Geissten 18 • 40468 Düsseldorf • Fon: 0211-410702 • Datum: 2015-07-09  
E-Mail: [gartenbauverein-unterrath@gmx.de](mailto:gartenbauverein-unterrath@gmx.de) • Internet: [www.gartenbauverein-unterrath.de](http://www.gartenbauverein-unterrath.de)

# REHA Perfekt!

FÜR SIE • EINFACH • PERFEKT



- Unsere Versorgungskompetenz
- Mobile Rehabilitation: Rollstühle, Rollatoren und Scooter
  - Rehabilitation im häuslichen Umfeld
  - Pflegebetten, Saugvorföhr-Geräte, Patientenlifter
  - Produkte für die Kompressions-therapie, Bandagen, Orthesen, etc.
  - Produkte während und nach der Schwangerschaft
  - Pflege- und Sanitätsausprodukte.
- Überleitungsmanagement
- Auf Ihren Wunsch koordinieren wir den Einsatz von Pflege-  
diensten, die Bereitstellung der erforderlichen Hilfsmittel und  
die Organisation der notwendigen Kassengenehmigungen.

- Unsere Service-Leistungen
- Wohnfeld-Beratung in Ihrem häuslichen Umfeld und somit individuelle Berücksichtigung Ihrer Wohnsituation
  - Beratung in Krankenhausten, Einrichtungen oder in weiteren Mobilitätsfragen
  - Reparatur, Anpassung von Hilfsmitteln der Rehabilitation und Montage vor Ort
  - 24-stündige Erreichbarkeit in Notfallsituationen und schwerstmögliche Versorgung
  - Schulungen von pflegenden Angehörigen (auf Anfrage)

**Wir beraten Sie gern**  
Telefon: 0211 - 43 61 58 0  
Rezept-Fax: 0211 - 43 61 58 10  
E-Mail: info@reha-perfekt.de  
Internet: www.reha-perfekt.de

**Besuchen Sie uns**  
Kellner Str. 104, 40468 Düsseldorf (University)  
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9-17, Mi 9-13  
Eisenbahnstr. 40, 40217 Düsseldorf (Friedrichstr.)  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-17, Sa 9-14

## GVA Haus- u. Grundbesitzverwaltungs GmbH



- Immobilieninvestition • Immobilienfinanzierung •  
Immobilienverwaltung • Immobilienbesteuerung**

### Unser Serviceansatz – ganzheitlich:

- Kauf- und Verkauf
- Anlageberatung und -planung
- Finanzierung und Kaufvertragsabwicklung
- WEG Verwaltung
- Mietverwaltung
- Anfertigung ihrer Steuererklärung, ihres  
Lohnsteuerermäßigungsantrages sowie Steuerberatung  
durch ein uns angegliedertes Steuerberatungsbüro.

**Lernen Sie uns kennen – wir freuen uns auf Sie!**  
**Ansprechpartner: Herr Sebastian Rinne**

**GVA GmbH - Am Königshof 9 - 40472 Düsseldorf**  
**Tel.: 0211-6007303 - Fax: 0211-4230724 - info@gva-web.de**

## Unterrather Weinfest 2015 am 10. Oktober ab 18.00 Uhr im „Heiderörschen“

Das 4. Unterrather Weinfest findet am Samstag, dem 10. Oktober 2015 im Wirtshaus „Heiderörschen“, Am Hain 44, statt. Die Organisatoren der Siedlergemeinschaft „Auf der Golzheimer Heide“ im Verband Wohneigentum NRW e.V., KulturkreisDüsseldorf, Gründerstarbahn e. V., Landsmannschaft der Deutschen aus Russland, Dr. Karin Witt-Stiftung und das Restaurant Heiderörschen haben ein buntes Programm vorbereitet:

Mehrere Musiker und Sänger bieten ein breites Repertoire von Oper und Operette über aktuelle Schlager und Oldies bis hin zu Wein- und Volksliedern.

Bei einer Weinprobe können verschiedene Weine probiert und bei einem Weinquiz Weinkenntnisse geprüft werden. Ein Höhepunkt dürfte sicherlich die Kürung der Unterrather Weinkönigin sein. Und für das leibliche Wohl gibt es neben Wein für jeden Geschmack und nichtalkoholischen Getränken auch eine spezielle Karte mit leckeren Winzengerichten.

Moderiert wird die Veranstaltung von Günter Wielpütz, der bereits vor 3 Jahren durch das Premieren-Weinfest geführt hat. Schirmherr ist wiederum der Unterrather Ratsherr Dirk Sültenfuss. Der Reinerlös aus der Veranstaltung geht - wie in der Vergangenheit - an die Dr. Karin Witt-Stiftung zur Förderung sozialer Projekte.

Der Einlass am 10.10. 2015 ist ab 18.00 Uhr, das Programm startet dann ab 19.00 Uhr. Der Eintritt ist frei. Alle Unterrather und Nicht-Unterrather sind zu diesem Event herzlich eingeladen.

Ute Friedrichs  
Mitglied Siedlergemeinschaft



WERKSTÄTTEN FÜR GRABSCHMUCK UND ARCHITEKTUR  
**JOH. RITTMAYER** Inh. WILFRIED RAHNS  
 AUSSTELLUNG UND WERKSTÄTTEN AM NORDFRIEDHOF

(vormals Fa. Schaab-Freundt)  
 Ulmenstraße 234  
 40468 Düsseldorf  
 Hugo-Viehoff-Straße 6  
 40468 Düsseldorf

Tel.: (02 11) 4 35 00 97  
 Fax: (02 11) 43 17 58  
 joh.rittmeier@arcor.de  
 www.joh-rittmeier.de

Mitglied  
 des  
 Bürgervereins

## Malerwerkstatt Friedhelm Schmitz

**Sie suchen einen zuverlässigen, sauberen Maler für Ihr Zuhause?**  
 Ich komme sehr gerne und verschaffe Ihnen mit meiner Renovierung ein  
 neues Wohngefühl zu fairen Preisen.  
 Rufen Sie mich ruhig an und vereinbaren einen Termin  
 zur Ansicht und Absprache!

Irenenstraße 73 · 40468 Düsseldorf  
 Tel. 02 11/4 96 31 97 oder 01 70/8 03 81 54 · Fax 02 11/5 28 75 36  
 Mitglied des Bürgervereins

*Wahre Gesandtheit  
 liegt uns am Herzen!*

Auch  
 Mittwoch-Nachmittag  
 geöffnet!



## St. Georg-Apotheke

Inhaberin: Josie Jeandré  
 Kalkumer Straße 113  
 40468 Düsseldorf  
 ☎ 4 23 04 04  
 Fax 41 08 97

Mitglied des Bürgervereins



## Jazz in Unterrath

Die beliebte Jazz-Reihe, die von der KAB St. Maria u.d. Kreuze und St. Maria Königin seit über  
 40 Jahren für den „guten Zweck“ veranstaltet wird, findet dieses Jahr  
 am Samstag, den 24. Oktober 2015, statt!

Die KAB präsentiert Live-Musik von  
 „The Dusty Lane Jazzband“



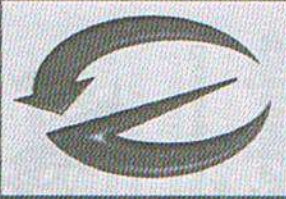
Dixiland (Chicago Style), Blues, Swing und Gesang  
 in gemütlicher Atmosphäre, bei leckerem Altbier + Snacks und lädt hierzu herzlich ein!

The Dusty Lane Jazzband wurde 1960 gegründet und erspielte sich zunächst mit dem klassischen  
 New Orleans Stil einen guten Ruf. Ihren ganz eigenen Sound verdankt die Gruppe ein paar Jahre  
 später dem Eintritt des Pianisten Hans Peter. Die 7 Musiker aus NRW begeistern nunmehr seit 55  
 Jahren ihr Publikum u.a. mit Klarinette und Saxophon, Trompete und Posaune, Kontrabass und  
 Piano, Schlagzeug und Gesang. Bekannt sind Sie durch viele Festivals und Konzerte im In- und  
 Ausland, durch Auftritte in Funk und Fernsehen und auf der Düsseldorfer Jazz-Ralley, sowie mit  
 eigenen Alben.

Beginn des Konzertes im Antoniusheim an der Kürtenstr. 160 (hinter der Kirche) ist um  
 20 Uhr/ Einlass 19 Uhr. Eintritt: 12,50 € im Vorverkauf/ 15 € an der Abendkasse.

Der Reinerlös dieser Veranstaltung kommt, wie seit vielen Jahren schon, sozial benachteiligten  
 Mitmenschen zugute.

- Antennen-, Kabelfernseh- und Satellitenanlagen
- E-Check
- Datennetze, PC- und Tel-Anlagen
- Beleuchtungsanlagen
- Warmwassergehäte
- Projektierung, Beratung, Verkauf, Montage, Service
- Elektrische Licht-Kraftanlagen und Reparaturen
- Klingel-, Sprech- und Videoanlagen
- EIB Anlagen
- Nachtspeicherheizungen



**Elektro Koenen GmbH**

Mettlicher Straße 57 • 40468 Düsseldorf  
 Telefon 0211 / 4265 15 + 422 00 87 • Telefax 0211 / 4251 76  
 E-Mail [info@elektro-koenen.de](mailto:info@elektro-koenen.de)

[www.elektro-koenen.de](http://www.elektro-koenen.de)

Am Samstag, 21.11. und Sonntag, 22.11.2015, veranstaltet die KAB-Gemeinschaft Unterrath/ Lichtenbroich im Antoniusheim von St. Maria unter dem Kreuz wieder ihren traditionellen Weihnachtsmarkt, zu dessen Besuch alle Bürgerinnen und Bürger aus der Umgebung herzlich eingeladen sind.  
 Der Markt ist geöffnet am Samstag von 14 bis 18 Uhr und am Sonntag von 11 bis 17 Uhr. Angeboten werden neben Adventsgestecken, Weihnachtsgeschenken, Bastelarbeiten, Weihnachtskarten, Plätzchen, Marmeladen und Wein-Klassikern auch Speisen und Getränke sowie Kaffee und Kuchen.  
 Mit dem Erlös soll notleidenden und sozial benachteiligten Mitmenschen eine Weihnachtsfreude bereitet werden.  
 Über einen regen Besuch unserer Veranstaltung würden wir uns sehr freuen.

**Aufruf zum Blutspenden**

Sehr geehrte Mitglieder des Bürgervereins, ich möchte eigeninitiativ fürs Blutspenden werben, da es ein Beitrag sein kann, um Menschenleben zu retten. Viele Kliniken sind auf Blutkonserven für Operationen und die Versorgung von Unfalltopfern angewiesen.

In Düsseldorf gibt es zum Blutspenden als Möglichkeiten die Blutspendezentrale der Uniklinik in Düsseldorf ([www.uni-blutspende.de](http://www.uni-blutspende.de)) und das Deutsche Rote Kreuz ([www.drk-blutspende.de](http://www.drk-blutspende.de))

Darüber hinaus werden auch potentielle Stammzellspender gesucht, um so die Wahrscheinlichkeit zu erhöhen, dass ein Leukämie- oder Krebspatient einen geeigneten Spender und damit Lebensretter findet. Ein Registrierung als potentieller Stammzellspender ist bei der Knochenmarkspenderzentrale des Universitätsklinikums in Düsseldorf ([www.kmsz.de/](http://www.kmsz.de/)) möglich, darüber hinaus kann man sich auch (vielleicht am besten gleichzeitig) bei der DKMS ([www.dkms.de](http://www.dkms.de)) registrieren lassen.

Auf jeden Fall möchte ich Ihnen ganz herzlich im Voraus danken!

Viele Grüße  
 Sven Nätzer

**Vorankündigung**

Wir machen schon jetzt darauf aufmerksam, dass am Donnerstag, dem **12. November**, unser **traditionelles Gänseessen** stattfindet. Ab Mitte September nehme ich gerne schon Anmeldungen entgegen.

Erika Prill  
 Tel. 02 11 / 42 94 43



## FESTPROGRAMM

### Samstag, den 19. September 2015

- 14.00 Uhr Beginn des Schießens der Pagen und Schüler  
 14.30 Uhr Platzkonzert an der Gaststätte "Zum goldenen Bock" Lichtenbroich,  
 ausgeführt durch das Marine-Tambour-Korps Unterrath und der Gerresheimer Blaskapelle  
 15.30 Uhr Feierliche Eröffnung des Schützen- und Volksfestes auf dem Schützenplatz mit dem  
 Tambourkorps Buchholz und der Kapelle Bendels sowie Ehrengäste, Vorstand, Stabsoffiziere mit  
 Adjutanten, Königspaar und dem Pagenkorps und Schülerkorps  
 Feldgottesdienst Maria Königin, im Anschluss großer Zapfenstreich. Danach Serenade / Biwak  
 auf der Nosenberger Straße, anschließend Fackelzug über Nosenberger Str – Lichtenbroicher  
 Weg - Hamborner Str. – Beedstr. – Kartäuserstr. zum Festplatz.  
 ca. 20.30 Uhr Begrüßung, anschließend Ehrungen, Auszeichnungen  
 ca. 22.00 Uhr 2. Unterrather Schlägermacht  
 Eintritt: Vorverkauf 6,00 Euro / Abendkasse 8,00 Euro

### Sonntag, den 20. September 2015

- 6.00 Uhr Wecken durch das Marine-Tambour-Korps  
 11.00 Uhr Platzkonzert auf dem "Klinkkevorplatz" mit Tambourkorps Rheinklänge Duisburg-Buchholz und  
 der TSO Big Band Salzkotten  
 Sternzüge ab  
 13.45 Uhr 1. Sternzug Festplatz "Jägerklause"  
 13.40 Uhr 2. Sternzug Gaststätte "Bei Stefan"  
 14.00 Uhr 3. Sternzug Gaststätte "Halve Hus"  
 14.00 Uhr Lotringer Str. 19  
 15.00 Uhr Empfang d. Ehrengäste im Lindner Hotel Airport, Unterrather Str. 108  
 15.00 Uhr Großer Festzug über: An der Pwipp, Kalkumer Straße, Unterrather Straße, Ahornallee,  
 Beedstraße, Hamborner Straße.  
 16.15 Uhr Parade in Höhe der Unterrather Str. 94-96

### Montag, den 21. September 2015

- 17.15 Uhr Eintreffen des Festzugs auf dem Festplatz  
 18.30 Uhr Kronprinzenschuß  
 20.00 Uhr Proklamation des Kronprinzen  
 20.30 Uhr Jungschützenabend mit Unterhaltung und mit DJ Tim
- 14.45 Uhr Antreten des Regiments auf dem "Klinkkevorplatz"  
 14.50 Uhr Abmarsch des Regiments über Unterrather Str., Beedstr., Kartäuserstr., Festplatz. Beginn des  
 Schießens auf dem Hochstand der Bruderschaft  
 15.00 Uhr Bewertung der Unterrather und Lichtenbroicher Senioren durch die Bruderschaft im Festzelt.  
 Eintritt: frei  
 15.30 Uhr Schülerkönigsschuss  
 ca. 16.00 Uhr Pagenkönigsschuss  
 16.30 Uhr Vorstellung des neuen Pagenkönig / der neuen Pagenkönigin und dem neuen Schülerkönig / der  
 neuen Schülerkönigin im Festzelt  
 18.30 Uhr Königsschuss, anschließend Vorstellung des neuen Königs  
 20.00 Uhr Festball mit Vorstellung aller Gesellschaftskönigspaar und des Offizierskönigspaares,  
 Proklamation des neuen Königspaares, Ehrung des "Unterrather des Jahres", Ernennung der  
 Ehrenmitglieder, Verleihung des Glaspokals und Verleihung des Verdienstordens der  
 Bruderschaft, musikalische Begleitung Oliver Bendels Sextett.  
 ca. 22.15 Uhr Feuerwerk  
 ca. 23.00 Uhr Band Fischgesichter im Festzelt

### Dienstag, den 22. September 2015

- 09.15 Uhr Antreten des Regiments auf dem "Klinkkevorplatz"  
 09.30 Uhr Ökumenischer Gottesdienst in St. Maria unter dem Kreuz, mit anschließendem  
 Vorbemarsch und Kranzniederlegung an der St. Sebastianus-Kapelle, anschließend Abmarsch  
 zum Festplatz  
 ca. 11.00 Uhr Frühschoppen  
 12.00 Uhr Krönung der Pagen- und Schülerkönigspaar  
 18.55 Uhr Einzug der Königspaar und des Vorstandes in das Festzelt  
 19.00 Uhr Krönungsball  
 22.00 Uhr Zum Abschluß der Krönung großer Zapfenstreich  
 ca. 23.00 Uhr Live-Musik



# schweden

Inhaber: Bernd Orlob  
Bestattungsunternehmen

Seit 1858

**Bestattungs-Vorsorge heißt:**

*Vorher alles regeln - selbst bestimmen*

*Wir beraten Sie fachkundig:*

 **0211 - 422 04 18**

Hausbesuche jederzeit  
Erledigung aller Formalitäten  
ständig dienstbereit  
Bestattungsvorsorgen

Auf den Geisten 13, 40468 Düsseldorf  
Niederreinsstr. 68, 40474 Düsseldorf  
Bestellungen@Orlob.de

Mitglied im Bürgerverein



Seit Oktober 2013

**Alexander Wallau**  
PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

Am Königshof 5  
40472 Düsseldorf  
Tel.: 0211-989 21 900

KRANKENGYMNASTIK  
MANUELLE THERAPIE  
MASSAGE - FANGO - HEIßLUFT  
LYMPHDRAINAGE  
SPORTPHYSIOTHERAPIE

PRÄVENTIONSKURSE  
NEUE RÜCKENSCHULE  
PROGR. MUSKELENTSPANNUNG  
NACH JACOBSON

HAUSBESUCHE

www.physiotherapie-wallau.de  
email: termin@physiotherapie-wallau.de

Unterrath feiert

## 381. Hahnekirmes vom 19. Sept. - 22. Sept. 1981

Die Sebastianer feiern ihre traditionelle Hahnekirmes, ihr großes Schützen- und Volksfest von Samstag, 19. September, bis Dienstag, 22. September 1981, auf der Platzanlage an der Kartäuserstraße.

Zum Auftakt gibt es am Samstagabend ab 17 Uhr ein Platzkonzert vor der Gaststätte „Op't Eynde“. An der Piwipp. Hier formiert sich auch das Regiment zum abendlichen Festzug durch den Ort über An der Piwipp, Kalkumer Straße, Unterrather Straße zur Straße „Am Röttchen“, wo die amtierenden Majestäten Günther und Helga Burghaus abgeholt werden. Dann geht es über Hoferhofstr. und Unterrather Str. zum Schulhof der katholischen Grundschule „Kartause Hain“ an der Unterrather Str. Innerhalb des Feldgottesdienstes wird eine Standarte der neuen Gesellschaft „Artillerie-Korps“ geweiht, anschließend findet der Große Zapfenstreich statt. Auf dem abendlichen Festball im Zeit werden verdiente Schützen und die Sieger in den Schießwettbewerb geehrt.

Für den Sonntag ist gegen 11 Uhr ein großes Platzkonzert mit der Kapelle Hirschau/ Oberpfalz vor der Gaststätte „Zur Klinke“ vorgesehen. Bereits gegen 13.50 Uhr ziehen die Sternzüge durch unseren Ortsteil und vereinigen sich um 15 Uhr zum großen Festzug auf der Straße „An der Piwipp“. Der Festzug zieht über Kalkumer Str., Unterrather Str., Hamborner Str., Beedstr., Ahornallee, Unterrather Str. zur Kartäuserstr., wo um 16 Uhr die Parade stattfindet. Der neue Kronprinz wird gegen 18 Uhr ermittelt. Die Proklamation erfolgt dann am Abend während eines Festballes.

Am Montag zieht der kleine Festzug über Unterrather Str., Hamborner Str., Im Huferfeld, Am Walbert, Beedstr. zum Schützenplatz an der Kartäuserstr. zum Pagen- und Königsschießen. 17 Uhr Pagen-Königs-Schuß, 18 Uhr Königs-Schuß. Die Gesellschaftskönigspaare und die neuen Majestäten werden am Abend vorgestellt.

Der letzte Festtag der Schützen beginnt mit einem Gottesdienst in der Pfarrkirche St. Maria unter dem Kreuze, anschließend Toten- und Gefallenenehrung mit Kranzniederlegung an der St. Sebastianus-Kapelle. Die Unterrather, ob Alt-Bürger oder Neu-Bürger, treffen sich um 11 Uhr zum Frühkonzert und Frühschoppen im Festzelt. Der Krönungsball am Abend beschließt die Schützenfesttage in Unterrath.

An allen Tagen haben die Schützen und die Bürger Gelegenheit, sich am Sternschießen auf der Luftgewehranlage im Schützenhaus zu beteiligen. Damit der Ortsteil anlässlich der Hahnekirmes besonders festlich aussieht, bitten die Sebastianer die Bevölkerung um reichlichen Fahnen schmuck. Allen Unterrathern wünscht der Vorstand der Bruderschaft ein schönes Schützenfest mit viel Sonnenschein.

N.H.

Quelle: Heimatblatt September/Oktober 1981

**JK** Kalcinski  
**Joachim Kalcinski**  
**Maurer- und Betonbaumeister**

Umbau, Ausbau und Sanierung · Maurer-, Putz und Fliesenarbeiten  
 Estrich- und Trockenbauarbeiten

Auf den Geisten 16 · 40468 Düsseldorf  
 Tel.: 02.11/15776655 · Mobil: 0170/3147780 · Joachim-Kalcinski@t-online.de

Mitglied des Bürgervereins



**Haarmoden Reichelt**

40 Jahre

Ihr Friseur in Unterrath

*Wir bieten Freundlichkeit, Service,  
 gute Leistung und bezahlbare Preise*

Telefon 02 11 / 42 94 86 und 4 22 07 50  
 Unterrather Str. 89 · 40468 Düsseldorf

Mitglied des Bürgervereins

**Hans Peter Even**

Garten & mehr



- Ich ... schneide Ihre Hecken und Sträucher
- ... schneide oder fälle Bäume
- ... lege Terrassen an
- ... bessere Pflasterflächen aus
- ... pflege und vertikutiere Ihren Rasen
- ... pflanze Bäume, Sträucher, Blumen
- ... entferne Unkraut
- ... entsorge Grünschnitt
- ... u.v.m.

Tel.: 0211-1520925  
 Mobil: 0174-1845181

**HOLZBAU HOGUTH**

· Holz am Haus · Holz im Haus · Holz im Garten



**Düsseldorf**  
**Tel. 02 11 / 41 80 969**  
**www.holzbau-hoguth.de**

Vorankündigung

**Benefiz - Konzert**

Am Freitag, den 2. Oktober 2015 um 19.30 Uhr  
 in der Petruskirche Düsseldorf-Unterrath

zugunsten der neuen Mikrofonanlage in dieser Kirche

**Erleben Sie drei außergewöhnliche Künstler in einem Konzert für**

Gesang (Daniela Bosenius), Trompete (Antonio Villanueva) und Klavier (Julia Dietrich).

Was kommt dabei **HÖRBAR** heraus, wenn sich ein mexikanischer Trompeter, eine russische Pianistin und eine deutsche Sängerin zusammenschließen, um miteinander Musik zu machen?

Viele gute Musik! Kreuz und quer über den Globus verbinden die musikalischen Lebensgeschichten die Musikgeschichte: Johann Sebastian Bach trifft Rafael Mendez und Georg Kreisler betrachtet Felix Mendelssohn Bartholdy, ...

Das Publikum ist mitten drin und dabei.

Reservieren Sie schon heute diesen Termin - es lohnt sich!

Interessengemeinschaft Lasst die Kirche im Dorf  
 Irene Goebel

HÖR-STUDIO

BRODBECK

# Hören Sie den Unterschied!

- ☆ Hausbesuche
- ☆ Modernste Hör-Systeme
- ☆ Kostenloses Hörprofil
- ☆ Schwimmschutz
- ☆ Vertragspartner aller Kassen
- ☆ Reinigungsservice
- ☆ Reparaturservice
- ☆ Ohrpassstücke
- ☆ Batterien
- ☆ Fachlabor

Mo. - Fr. 09.00 - 13.00 Unterrather Str. 184  
Fon: 02 11 - 98 92 45 75 [www.hoer-studio-brodbeck.de](http://www.hoer-studio-brodbeck.de)

BESTATTUNGS-  
HAUS  
**FRANKENHEIM**  
BESTATTUNG UND TRAUERBEGLEITUNG

- Zuhören.
- Wünsche umsetzen.
- Zeit zum Trauern geben.
- Abschiedsrituale pflegen.
- Für Trauernde da sein.

Bestattungen. Trauerbegleitung. Vorsorge.  
Ihr Vertrauen ist wertvoll. Wir gehen gut damit um.

02 11 / 9 48 48 48

[www.bestattungshaus-frankenheim.de](http://www.bestattungshaus-frankenheim.de)

## Vor fuffzisch Johr bei ons zu Huus

Isch sage euch, in meiner Jugend  
war Sparsamkeit die größte Tugend.  
Die Mutter mußte schalten und walten,  
und die paar Nüssele zusammenhalten.  
Was die alles konnten, es war zum Beten,  
die konnten noch sparen von den paar Kröten.

### Mondaach

Mondaachs morjens mosst isch loofe,  
un zehn alde Brötsches koofe.  
Zwei för Paniermehl un die restlichen acht,  
in warmem Wasser weisch jermacht,  
e Veedel Jehacks, ewwer vom Pääd,  
de Mamma noch do dronger deet  
un dann macht se auf die Schnelle,  
dreißisch leckere Frikadelle.  
Vom velle Fleesch, do kritt mer Jischt,  
von Mutters Frikadellen nischt.  
Ons Mamma die wosst noch von e paar Knoche,  
kammer och joot en Rinkfleeschsupp koche.

### Diensdaach

Am Diensdaach da freute ons alle nur eines,  
et joov Pellmänner met Kletschkies, datt wor watt Feines.  
Dá Rest von die Ääpel, du bruchs nitt zu roode,  
wooden owends met Speck on met Zwiebele jebroode.  
Suure Kappes, jrööne Bohne, Ääpel, Kohle,  
en Sitt Speck, jo, datt doot sisch emmer lohne,  
wenn mer datt em Keller hätt.

# PIPJORKE

**Ihr zuverlässiger Entsorgungspartner für:**

- **Bauschutt**  
(Steine, Fliesen, Putz, Sand)
- **Baumischabfälle**  
(Schutt mit Holz, Tapeten verunreinigt)
- **Bitumenabfälle**
- **Polystyropolschaumabfälle**  
(Styropor, Styrofoam)
- **Stoff- und Gewebereste**  
(Tapeten, Teppiche)
- **Papier, Pappe, Folien, Kartonagen**
- **Mineralwolle**
- **Gipskartonabfälle**

**Wir bieten:**

- **Container von 2,0 bis 35,0 cbm**
- **kurzfristige Lieferungen**  
(auch an Samstagen)
- **unsere Minicontainer**  
eignen sich besonders für Baustellen  
mit geringem Platzangebot  
Tordurchfahrhöhe 2,00 m, -breite 2,00 m

# C O N T A I N E R

**Tel.: 0211-47 23 70 • Fax: 0211-47 23 718**

Mitglied des Bürgervereins

## Mittwoch

Mittwochs meddachs joov et dann,  
emmer watt schnelles us de Pann.

Do hatt se de Wäsch, do konnt se nitt koche,  
datt ganze Huus hätt no Schmierseef jeroche.

Die Kissens vom Sofa, der Blaumann vom Papp,  
die Deckskes vom Schrank, von ons all de Socke,  
alles hätt se affetrocke.

Koom de Pappa von de Schischt,  
Feierabend joov et nischt.

en die Wäschkösch mosst dä dann,  
die Wringmaschin driehe wie ene Orjelsmann.

Kälwerzäng met drüje Prume, Haferjütz oder stiewe Ries,  
sojett joov et dann am Owend, kenne Aufschnitt oder Kies.

Wenn et hoch koom, joov et allenfalls,  
en dicke Kimm Schwarzbrot mit Jriebenschmalz.

## Donnersdaach

Met de Knäppkes vom Brot von de letzte drei Woche  
doot de Mamma et Donnersdachs Brotsupp koche.

Liess de Nachbarin sisch nitt lumpe  
un doot ons en Hank voll Rosine pumpe,  
konnt mer se esse, datt jing dann so jrad,  
trotzdem hann isch leewer en Fleesch jemaat.

Isch hör noch wie der Vatter säät:  
"Maak doch wedder mol Himmel on Ääd.

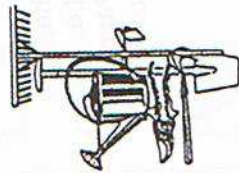
Jebroodene Flöns, en Delikatesse,  
hammer doch wirklich lang nit jejesse".

Datt dorft hä sisch wönsche, et wor jo nitt düür,  
dobei jov de Mamm em och en Fläsch Bier.

# Blumen Wächter

„die Gärtnerei mit Herz“

Fachgeschäft für alle Friedhofsarbeiten  
empfeht sich für  
moderne Grabanlagen,  
Instandhaltung und Grabpflege,  
Blumen und Kränze  
mit individueller Fachberatung  
auch für Dauergrabpflege



Ulmenstraße 236a · 40468 Düsseldorf · Tel. 02 11/4 23 07 77  
blumen-waechter@arcor.de

Mitglied des Bürgervereins



Hurra es wird ein Bad

## Sanitärstorch

- Haustechnik -
- Erstellung von Brennwertanlagen / Solaranlagen -
- Innenabdichtung von Gasleitungen nach TRGI. Wartung -
- Reparatur und Reinigung von Gasgeräten -

Deikerstraße 13 · 40468 Düsseldorf  
Tel. Büro: 02 11 / 43 79 489 · Mobil: 01 72 / 857 68 45  
Fax: 02 11 / 43 79 492 · sanitaeerstorch@arcor.de

Mitglied des Bürgervereins

### Friedaach

Dä Vatter, ene katholische Kommunist,  
wusste watt mer friedaachs isst.  
War die Kasse auch sehr schmal,  
dann jooov et Fisch auf jeden Fall.

Miest jooov et Hering, dä konnt mer joot strecke,  
dä doot uns dann diensdaachs als Stipp noch emol schmecke.  
Jing dä Papp en de Wirtschafft mem Schäng oder Pitter,  
jooov et zu Hus ein schweres Jewitter.

Die Mamma, die wurde zur feurigen Carmen,  
die hätt jetobt, et war zum Erbarmen.  
Oft doote datt nitt, denn vor dem Theater,  
da hatte er Muffe, unser Vater.

### Samsdaach

Samsdaachs nach der Woche Plag,  
war fast wie ein Feiertag.

Die Bude jewienert, de Kenger jebad,  
et Messing jeputzt, de Büjelwäsch jlatt.  
Streuselkooke, Appeltaat,  
wärme Woosch met Ääpelschlaat.  
Isch sage ja, ein Feiertag,  
nach der Woche Müh und Plag.

### Sonndaach

Et sonndaachsmeddachs jooov et dann,  
dreiviertel Pongk Jullassch für alle Mann.  
Mer woren zu sechs, do koom datt hin,  
et wooren jo drei Pongk Zwiebele drin.

Datt Sösske, enne Jenuss kann isch üsch saare,  
dä Vatter, de Mottter un de Blaare,  
all wooden se satt un zum Schluß reischte et dann,  
auch noch für de Henkelmann.  
So war datt in meiner Jugendzeit,  
mer wore nitt reisch, doch hatte mer Freud.

Quelle: Krätzkes on Jedichtjes von Annemie Becker



## TUS-TREFF Sportrestaurant & Musikneipe in einem

Öffnungszeiten Mo-Fr 10-1 Uhr, Sa 11-1 Uhr, Jeden Donnerstag 18-21 Uhr Reibekuchen

Schlösser

mit teilweise überdachtem & beheiztem Biergarten

Gesellschafts- & Veranstaltungsräume (für ca. 10-900 Personen) Täglich Mittagstisch

Telefon 0211-617 94 97 · Eckenerstraße 49 · Düsseldorf-Unterrath · www.tus-nord-treff.de



# NORNI

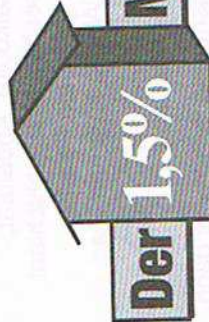
SANITÄR · HEIZUNG

AB SOFORT GANZ IN IHRER NÄHE:

**NORNI · UNTERRATHERSTR. 69 · 40468 DÜSSELDORF**  
Tel. 02 11 / 984 858 81 · WWW.NORNI.DE · INFO@NORNI.DE

- 24 Std. Service
- Kein Notdienst-Zuschlag
- Keine An-/ Abfahrtsk. innerh. eines Stadtgebietes

EFFEKTIV  
EFFIZIENT  
SYMPATHISCH



### Frank Schorn Immobilien

### Sie möchten Ihr Haus verkaufen?

- Wertermittlung
- diskrete Abwicklung
- für den Verkäufer entstehen keine Maklerkosten
- die Maklergebühr beträgt nur 1,5% incl. MwSt.

Kalkumer Straße 115 · 40468 Düsseldorf  
Tel.: 0211/4220059 · Mobil: 0151/54866563



Stadtbüchereien  
Landeshauptstadt Düsseldorf

### Termine für die Bücherei Unterrath:

**Dienstag, 22.09.15, 18.30 Uhr:**

„Der französische Chanson Abend“  
Lieder und Chansons mit Barbara Kleyboldt und Niclas Floer vom roto theater Dortmund

Barbara Kleyboldt, mit ihrer unverwechselbaren und mitziehender Stimme, und Niclas Floer am Piano präsentieren einen Streifzug durch die bunte Welt des französischen Chansons.

Berühmte und bekannte Lieder von Barbara, Edith Piaf, Georges Brassens, Charles Trenet, Michel Fugain und nicht zuletzt von Patricia Kaas und Zaz werden zu einem tief berührenden Klangerlebnis in Originalsprache.

Ihre Lieder werden an diesem Abend erklingen; in ihrer Vielfalt, Unterschiedlichkeit und mit ihren außergewöhnlichen Stimmungen verzaubern sie die Herzen der Zuhörer.

Lassen Sie sich verführen von dem Charme französischer Chansons!

Dienstag, 22. September 2015 18.30 Uhr

**Eintritt frei. Beginn 18.30 Uhr, das Team Unterrath freut sich auf Sie!**

im ehemaligen Haus Matzorn

# CADEIRE

## RISTORANTE & BAR

Am Rötchen 67a | 40468 Düsseldorf  
Tel: 0211/22072200 Fax: 0211/22072201  
www.cadeire.de | info@cadeire.de

## Schädlingsbekämpfung

# Kemmerling® GmbH

Geprüfter Schädlingsbekämpfer · Geprüfter Desinfektor

- **Alle Schädlingsbekämpfungsarbeiten**

- **Taubenabwehrsysteme**
- **Diskrete Bearbeitung**

Eckenerstraße 25 · 40468 Düsseldorf

Telefon 02 11 / 15 22 68 · Telefax 02 11 / 15 10 99

Auto-Ruf 0172 / 29 14 666

Mitglied des Bürgervereins

## Marie-Claude Kuhles

Tabak- und Schreibwaren · Bürobedarf · Lotto-Toto  
Zeitschriften · Geschenkartikel · Eduscho-Depot

Matthiaskirchweg 6 · 4042 Düsseldorf · Tel. (02 11) 428056

Auslage des Heimatblattes



**KARL FREY**  
MALER- UND LACKIERERMEISTER

BIRKHANWEG 24 ~ 40468 DÜSSELDORF ~ TEL.: 02 11 / 4180599

- EXKLUSIVE + MODERNE RAUMGESTALTUNG
- RENOVIERUNGEN + UMBAUTEN
- PVC, TEPPICHBÖDEN, LAMINATE

Mitglied des Bürgervereins

Rote Früchte regen die Verdauung an

## Tomate

*Solanum lycopersicum*

Die Tomate ist eine nahe Verwandte der Kartoffel, sie wurde mit dieser von den spanischen Eroberern aus Lateinamerika nach Europa gebracht. Mitte des 16. Jahrhunderts gelangten sie in unsere Gefilde und wurden zunächst nur als Zierpflanzen eingesetzt. Erst gegen Ende des 19. Jahrhunderts erkannte man ihren Nährwert und begann, sie in der Küche sowohl in roher als auch in gekochter Form zu verwenden. Das Nachtschattengewächs ist frostempfindlich, zum heilkundlichen Einsatz sind nur die Früchte geeignet. Tomaten enthalten u. a. die Vitamine A, B, C, E und K, Biotin, Folsäure, Kalium, Kalzium, Magnesium, Natrium und Eisen. Sie gehören zu den kupferhaltigsten Pflanzen. Tomaten aktivieren den Stoffwechsel, wirken entwässernd, reinigen das Verdauungssystem, unterstützen die Funktionen von Leber und Galle sowie die Blutbildung.

*Tomatensaft gegen Durchblutungsstörungen und zur Anregung von Magen und Bauchspeicheldrüse:*

Tomaten mit Haut waschen, dann in kleine Würfel schneiden und im Mixer zerkleinern. Täglich ein Glas trinken. Der Tomatensaft ist eines der besten biologischen Heilmittel bei ungenügend produzierter Magensäure und Pankreassekretion. Er ist übrigens auch hilfreich bei eitrigen Wunden. Den Saft darauf verstreichen und einwirken lassen. Mehrmals täglich angewandt, kann man so weiteren Entzündungen vorbeugen.

*Frische Früchte nach körperlicher Anstrengung:*

Nach körperlicher Anstrengung beleben frische Tomaten. Sie unterstützen auch eine regelmäßige Verdauung und sind hilfreich, wenn man zu Hämorrhoiden neigt. Frische oder gekochte Tomaten sind auch gut gegen Gicht und Rheuma. Man sollte sie auch Kindern regelmäßig geben, besonders in den Wachstumsphasen.

*Tomatensalat gegen Blutarmut:*

Gesäuberte und geschnittene Tomaten etwas salzen und mit Öl beträufeln. Dünne Zwiebelscheiben hinzufügen, alles vermischen und mindestens eine Stunde ziehen lassen. Dieser Salat sollte zum regelmäßigen Bestandteil des häuslichen Speiseplans werden.

Quelle: Michaels Kalender 2012





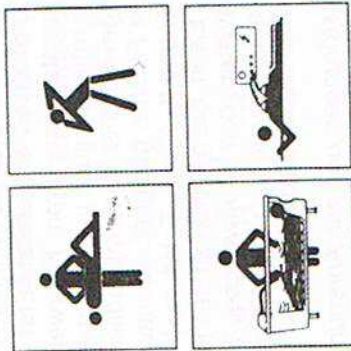
**PRAXIS  
FÜR  
PHYSIKALISCHE  
THERAPIE**

- Krankengymnastik
- man. Lymphdrainage
- med. Massagen
- Unterwassermassagen
- Wärmeapplikationen  
(Heißluft-Infrarot/Fango-Packungen)
- Elektrotherapie
- med. Fußpflege
- Orthonoxie-Spangentechnik

**Rainer Schulmeister**

staatl. exam. Physiotherapeut

Unterrather Str. 176  
☎ 02 11 / 42 88 81



Mitglied des Bürgervereins



**Dipl.-Ing. H. B. Lammerding GmbH & Co. KG.**

- Umbauten
- Dachgeschossausbau
- Vollwärmeschutz an Fassaden
- Putz – Stuck – Trockenbau
- Abgehängte Decken
- Mauer- und Betonarbeiten
- Zertifizierter Brandschutz

Mitglied des Bürgervereins

*Wir sind ein alteingesessenes Unterrather Familienunternehmen in der 3. Generation und garantieren fachgerechte Bauausführungen durch unsere eigenen, qualifizierten Mitarbeiter!*

Dipl. Ing. H. B. Lammerding GmbH & Co. KG.  
Falkenweg 1B  
40468 Düsseldorf

Telefon: (02 11) 42 43 07  
Telefax: (02 11) 4 18 01 54  
e-mail: h.b@dipl-ing-lammerding.de

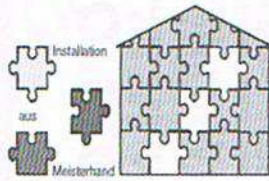


Roßstraße 124 | 40476 Düsseldorf | Tel. 0211 4792885



www.strodt.de

**Strodt**  
in der **ens**



**Gas • Wasser • Heizung  
Schwimmbadtechnik**

- Sanitär- und Heizungsinstallationen
- Badsanierung komplett
- Modernisierung von Heizungsanlagen
- Alternativenergie
- Kundendienst für Wartung und Reparaturen
- Notdienst



Romy Lindow

## Mobile med. Fußpflege und Massagen

Fußpflege · Fuß- und Beinmassagen · Paraffinbad  
Druckpunktmassagen · Rückenmassagen und mehr ...

Tel. 02 11 / 4 180 434 · Mobil 01 78 - 16 37 506

Paderborner Straße 20 · 40468 Düsseldorf  
Meine Angebote und Preise finden Sie unter [www.unterrath.de/lindow](http://www.unterrath.de/lindow)  
oder rufen Sie mich einfach mal an!



**zentrum plus**  
gemeinsam aktiv für das Alter

Kürtenstraße 160a  
40472 Düsseldorf  
Tel. 41 95 37

Unser regelmäßiges Programm

**Montag**  
10.00 – 12.00 Uhr  
14.30 – 16.30 Uhr

Beratung (nach telefonischer Vereinbarung)  
Offener Treff / Seniorenclub

**Dienstag**  
09.00 – 10.30 Uhr  
09.00 – 10.45 Uhr  
10.45 – 12.45 Uhr  
15.00 – 16.30 Uhr

Spanisch mit und ohne Vorkenntnisse  
Französisch I für Fortgeschrittene  
Französisch II für Fortgeschrittene  
Englisch für Fortgeschrittene (Kooperation mit ASG)

**Mittwoch**  
10.00 – 13.00 Uhr  
12.15 – 13.00 Uhr  
13.00 – 13.45 Uhr  
13.45 – 14.30 Uhr  
14.30 – 16.30 Uhr

Malen (keine Vorkenntnisse erforderlich)  
Wassergymnastik I  
Wassergymnastik II  
Wassergymnastik III  
Tanzen 60 +

**Donnerstag**  
09.30 – 10.30 Uhr  
10.30 – 11.30 Uhr  
14.30 – 16.30 Uhr  
15.15 – 16.40 Uhr  
16.40 – 18.40 Uhr

Wirbelsäulengymnastik  
Gymnastik 60 +  
Freizeitkreis  
Französisch für Anfänger  
Französisch für Fortgeschrittene

**Freitag**  
10.00 – 13.00 Uhr

Malen (keine Vorkenntnisse erforderlich)

Nähere Informationen und Anmeldung unter Tel.: 41 95 37  
Ansprechpartnerin im Caritaszentrum plus ist Frau Iris Baldus  
Neue Kurse und Gruppenangebote sind im Aufbau. Informationen erhalten Sie unter  
Tel.: 41 95 37



**Ihr Partner für s Dach**

**Oskar Förster**  
DACHDECKEREISTER e. K.  
Mitglied der Dachdeckerinnung Düsseldorf  
BEDACHUNGEN · BAUKLEMPNEREI  
DACHREPARATUREN ALLER ART  
NATURSCHIEFERARBEITEN

40474 Düsseldorf · Niederrheinstraße 151  
Tel.: 43 23 98 · Fax: 4 54 28 50

Schönes Wohnen

## IRH Raumgestaltung Hibel

Gardinen · Dekorationen · Wandbespannungen · Polstermöbelneubezug  
Teppichbodenverlegung · Sonnenschutz · Geschenkartikel · u.v.m.

Kalkumer Str. 15  
40468 Düsseldorf  
[www.raumgestaltung-hibel.de](http://www.raumgestaltung-hibel.de)  
[info@raumgestaltung-hibel.de](mailto:info@raumgestaltung-hibel.de)

Geschäft ☎ 02 11 / 4 22 04 87  
Werkstatt ☎ 02 11 / 4 22 00 85  
Fax 02 11 / 4 20 17 24

Über  
100 Jahre  
Meisterbetrieb



1903 2005

**TRADITION verpflichtet ...**  
**2 starke Partner**

**FRITZ Kienen**<sup>K G</sup>

**Kienen Einbauküchen GmbH**

Westfalenstraße 12-14

Möbelpassage  
Düsseldorf-Rath

Bochumer Straße 17-19

Über  
100 Jahre  
Meisterbetrieb



1903 2005



**SVEN KIRSCHHEY**  
Sanitär- & Heizungstechnik UG  
(haftungsbeschränkt)

Rohrleitung gebrochen?

Heizung ausgefallen?

Abflusleitung verstopft?

Kontaktieren sie uns auch außerhalb unserer Geschäftszeiten unter:

Mobil: 0177/ 3382370

- Reparatur und Montage im Heizungs - Sanitarbereich
- Komplettbäder aus einer Hand
- Heizungskesselaustausch, Heizungsanlageerneuerung
- Solaranlagen, Brennwertanlagen
- Umbau, Sanierungen
- Kundendienst
- Wartung an Gas- und Ölanlagen

Geschäftszeiten:

Mo.-Do. 8:00 bis 17:00  
Fr. 8:00 bis 14:00



**Sven Kirschey**  
Am Stock 45c  
40472 Düsseldorf  
0211 / 6011123  
0177 / 3382370

[www.kirschey-shk.de](http://www.kirschey-shk.de)

Mitglied im Bürgerverein

[svenkirschey@arcor.de](mailto:svenkirschey@arcor.de)

20 Jahre

# Party-Service Skauradßun



Genießen Sie uns ...

... wo immer Sie möchten!

**Ersparen Sie sich jeden Partystress  
und lassen Sie sich von uns verwöhnen.**

**Wir zaubern für Sie  
aus allen Speisen kulinarische Köstlichkeiten.  
Vorschläge und Preise unter [www.skauradssun.de](http://www.skauradssun.de)**

**Tel. 02 11 / 41 46 91**

Mitglied des Bürgervereins



SENIORIENTHEATER (SeTA) e. V.

**SeTA**

MITGLIED DES BUNDES DEUTSCHER AMATEURTHEATER (BDAT)

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Rainer Werner Fassbinder holt das SeTA das 1968 geschriebene Theaterstück ins Jahr 2015 und führt auf Email [ryaka@web.de](mailto:ryaka@web.de)

Zum siebzigsten Geburtstag von Rainer Werner Fassbinder holt das SeTA das 1968 geschriebene Theaterstück ins Jahr 2015 und führt auf

## „KATZELMACHER“

Mittwoch	14. Oktober 2015	20 Uhr	Premiere
Donnerstag	15. Oktober 2015	15 Uhr	
Freitag	16. Oktober 2015	20 Uhr	
Samstag	17. Oktober 2015	20 Uhr	
Sonntag	18. Oktober 2015	15 Uhr	

Forum Freies Theater Juta, Kasernenstraße 6/2. OG, Düsseldorf  
Eintrittspreise Abendkasse 15/erm.9 Euro - Vorverkauf 13/7 Euro  
Telefonische Vorbestellung 0211/87 67 87 18 Mo-Fr 10-18 Uhr  
Vorverkauf Kasse mittwochs 15-18 Uhr und samstags 11-15 Uhr

In seiner diesjährigen Produktion beschäftigt sich das SeTA mit Alltagsrassismus und Gruppendynamik. „Eigentlich hätte dies ein Stück über ältere Leute werden müssen.“ schrieb Rainer Werner Fassbinder in seiner Textfassung des „Katzelmacher“. Das Stück handelt vom Griechen Jorgos, der das Beziehungsgefüge in einer deutschen Kleinstadt durcheinanderbringt. In einer Kneipe treffen sich seit Jahren alte Bekannte. Das Auftauchen des Griechen weckt Sehnsüchte, aber auch Ängste. Als sich die Männer von ihm gestört fühlen und bei den Frauen Konkurrenz aufkommt, sind sie sich einig, dass sie ihn loswerden müssen.

In einem interkulturellen Workshop (initiiert von FFT, zakk, dem Jugendmigrationsdienst der Diakonie Düsseldorf und der Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer) entstand ein Kurzfilm, der im Rahmen der „Katzelmacher“-Vorstellungen präsentiert wird.

Regie: Marlin de Haan, Co-Regie/Bewegungstraining: Oliver Möller,  
Ausstattung: Julia Rautenhaus

Düsseldorf, im Juli 2015

Kasernenstraße 6, 40213 Düsseldorf, Tel: 0 211 / 32 82 96

Postanschrift: Tussmannstr. 67, 40477 Düsseldorf, Tel: 0211 / 48 17 17

Email: [seniorentheater.secta@gmx.de](mailto:seniorentheater.secta@gmx.de) Internet: [www.secta-duesseldorf.de](http://www.secta-duesseldorf.de)

Konto: SSKDüsseldorf Kto.-Nr. 10187805 BLZ 30050110 IBAN DE77 30060110 0010187805 BIC DUSSEDE33XXX



# MONREAL ROHRBACH GMBH

## Granit und Marmorwerk

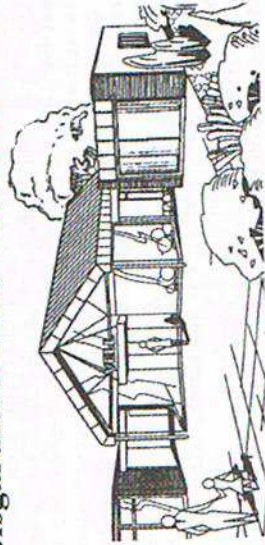
Atelier für individuelle Grabmalgestaltung

Düsseldorf - Nordfriedhof

Verkauf: Hugo-Ulehoff-Straße 4  
Steinwerk: Meinecke-Straße 32  
40474 Düsseldorf

Telefon 02 11-43 31 38  
Telefax 02 11-43 48 51

## Friedhofsgärtnerei Josef Vell GmbH - seit 1919 -



Grabneuanlagen

Grabpflege mit Wechselbepflanzung  
Dauergrabpflege mit Gärtnergarantie

- auf dem Nord-, Süd- und Unterrather Friedhof -  
Trauerfloristik (Lieferung zu allen Düsseldorfer Friedhöfen)

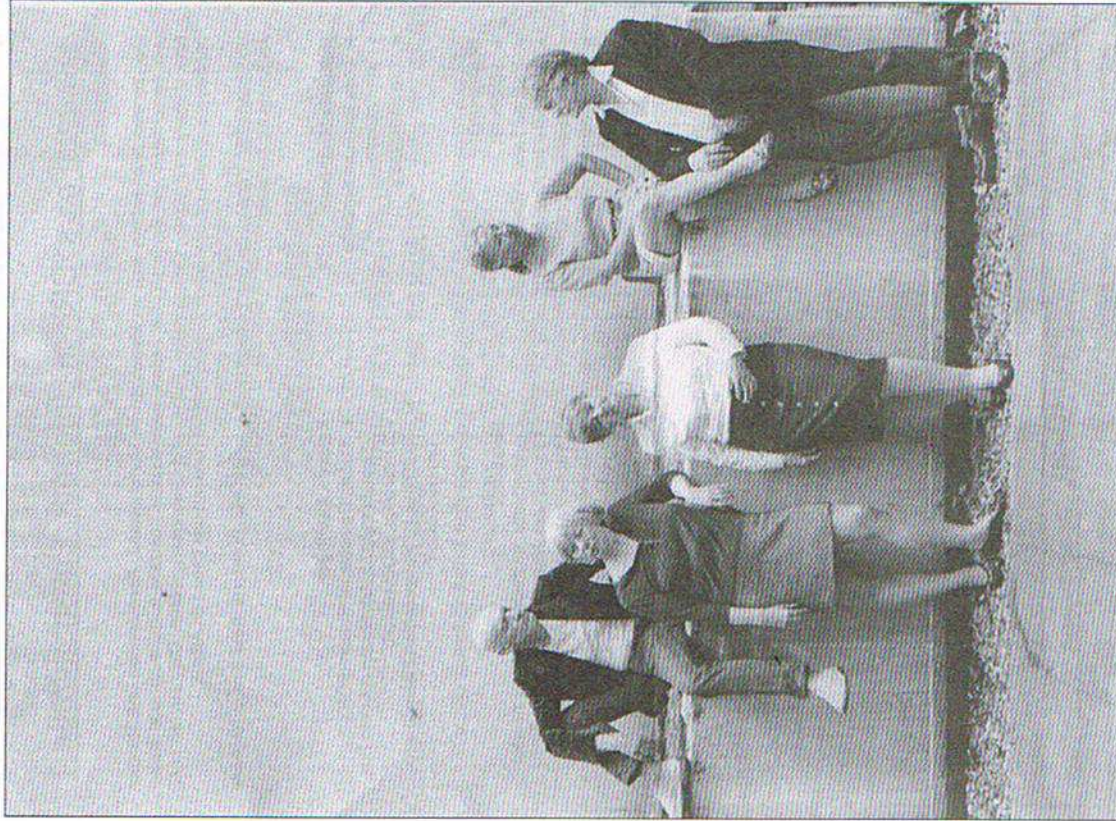
Blumen in alle Welt durch Fleurop

**Am Nordfriedhof 7 - 40468 Düsseldorf**  
Telefon 0211 / 432772, Fax 0211 / 432710

**DAUER  
GRAB  
PFLEGE**



Mitglied des Bürgervereins



„zentrum plus“/DRK in Unterrath, Eckenerstraße 1

Die „zentren plus“ richten sich an Menschen im Vorruhestand, Rentnerinnen und Rentner und Seniorinnen und Senioren. Sie helfen, neue soziale Kontakte aufzubauen und bieten eine Vielzahl an Freizeit-, Gesundheits-, Kultur- und Bildungsangeboten. Die „zentren plus“ beraten individuell und persönlich zu allen Fragen rund um das Leben im Alter.

Im Unterrather Westen an der Eckenerstraße 1 hält das Deutsche Rote Kreuz folgende Angebote für Sie bereit:

**Kulturelle Angebote:**

- Lesungen und Konzerte
- Vernissagen
- Theaterbesuche

**Begegnung:**

- Spieltreff
- Hast du Töne – Gesangstreff
- Klontreff – für Alleinstehende
- Wii-Spielenachmittag
- Unterrather Frühstückstreff

**Bildung:**

- Sprachkurse: Englisch
- EDV-Kurse
- experimentelle Malwerkstatt

**Gesundheit und Bewegung:**

- Yoga und Qi Gong
- Boule
- Aquafitness
- Seniorengymnastik
- Seniorentanz
- Gedächtnistraining

**Reisen - Ausflüge:**

- Forum Gemeinsam Reisen (FGR): Tagesfahrten / Städtereisen mit dem Bus
- Unterwegs in Düsseldorf:
- Ausflüge zu interessanten Zielen in und um Düsseldorf

**Beratung:**

- individuelle, fachliche Beratung zu allen Fragen des Älterwerdens
- Fachvorträge zu seniorenspezifischen Themen

**Angebote für Menschen mit Demenz:**

- Betreuungscafé für Menschen mit Demenz zur Entlastung pflegender Angehöriger

**Service:**

- täglicher Mittagstisch (montags-freitags)
- Fußpflege, Fußmassage
- Friseur

Haben Sie Interesse an einem Angebot oder benötigen Sie noch weitere Informationen? Dann rufen Sie uns an unter Telefon:

0211/42 30 295

Jeden Monat erscheint unser aktuelles Veranstaltungsprogramm.

Die zentren plus werden gefördert von der Landeshauptstadt Düsseldorf.

# ST. BRUNO Apotheke

Nutzen Sie unser  
kostenloses Service-Telefon  
für Ihre Beratung und Bestellung

**08 00 - 011 04 08**

Peter Böcking · Apotheker für Offizin-Pharmazie  
Kalkumer Str. 22 · 40468 D'dorf · ☎ 4 22 08 00 · Fax 42 45 08

**Für Sie durchgehend von Montag-Freitag 8.30-19.00 Uhr geöffnet!  
Samstag von 9.00-14.00 Uhr**

Mitglied des Bürgervereins

## SCHOSSOW GMBH

Wolfgang Schossow  
Geschäftsführer

Elektroninstallationsmeister

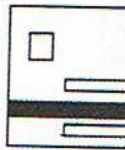
Zentralheizungsbaumeister

Gas- und Wasserinstallateurmeister

Am Röttchen 11 · 40468 Düsseldorf

Tel. 02 11/42 55 79 · Fax 02 11/41 91 56

www.schossow-duesseldorf.de



Kundendienst  
Elektroanlagen  
Badsanierung  
Heizungsanlagen  
Solaranlagen

*Bei Stefan*



**Kroatische und Internationale Küche**

Restaurant • Kegelbahn • Biergarten • Gesellschaftsraum

Inhaber: Stjepan Krčić

Mo., Sa. 11.30-14.30 Uhr u. 17.00-23.00 Uhr  
Sonn- und Feiertags: durchgehend geöffnet

Beedstr. 58

Warme Küche:

Mo.-So. 11.30-14.30 Uhr u. 17.00-21.30 Uhr

Tel./Fax 02 11 - 42 65 85

Donnerstag: Ruhetag

# TUS Düsseldorf-Nord e.V. 1904

Eckenerstr. 49 · 40468 Düsseldorf

Telefon: 02 11/42 08 71 · Telefax: 02 11/4 96 22 54

www.tus-nord.de · TUS Duesseldorf-Nord@t-online.de

**zentrum plus**  
gemeinsam aktiv für das Alter

ExtraNett  
Netzwerk Stadtbezirk 6  
Kürtenstraße 160 a  
40472 Düsseldorf, Tel.: 41 95 37

Unser Beratungsdienst ist montags bis freitags von 10.00 bis 12.30 Uhr im Zentrum plus Unterrath zu erreichen.

## Veranstaltungstermine

jeden ersten Mittwoch  
im Monat

**Bunter Tisch** des Netzwerk ExtraNett

Der bunte Tisch will alle Kulturen an einem Tisch zusammenführen, damit wir uns besser kennen lernen. Er will zur Völkerverständigung beitragen und soll für jeden auch ein Stück Heimat werden.

Ort: Caritas Zentrum plus, Kürtenstr. 160 a  
Beginn: 17.00 Uhr

jeden Mittwoch

**Offenes Café Muckefuck**

Das Offene Café Muckefuck für alle Generationen bietet neben netter Unterhaltung und Hinweisen zum Hausprogramm frischen Kaffee und Kuchen.

Ort: Caritas Zentrum plus, Kürtenstr. 160 a,  
Beginn: 14.00 – 17.00 Uhr

jeden ersten und dritten  
Samstag im Monat

**Offener Spielertreff**

Ort: Caritas Zentrum plus, Kürtenstraße 160a  
Beginn: 15.00 Uhr

jeden 2. Sonntag  
im Monat

**Sonntagstreff**

im DRK Zentrum plus  
Eckener Str. 1, Tel. 42 30 295

Beginn: 14.30 Uhr (vorherige Anmeldung erwünscht)

jeden 2. Sonntag  
im Monat

**Fahrradtour mit dem Netzwerk ExtraNett**

Leichte Radtour in die nähere Umgebung und neue Leute treffen.

Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Kirche St. Maria unter dem Kreuze, Kürtenstr. 160

Termine und Fahrziele im Netzwerkbüro erfragen.

**Wanderung mit dem Netzwerk ExtraNett**

Treffpunkt und Ziel der Wanderung bitte im Netzwerkbüro erfragen.

jeden letzten Montag  
im Monat

**Literaturcafé**

Ort: RATHER Familienzentrum, RATHER Kreuzweg 43  
Beginn: 15.00 bis 17.00 Uhr

jeden letzten Sonntag  
im Monat

**Internationaler Familiensonntag**

In lockerer Atmosphäre können sich Familien bei Kaffee und Kuchen kennen lernen und klönen.

Ort: Caritas Zentrum plus  
Beginn: 16.00 Uhr

Abteilung	Übungstage	Uhrzeit	Kontakt	Telefon	
<b>Turnen</b>	Kinder 3-4 J.	Montag	16.30-17.30	Thomas Tolk	164 95 69
	Mutter + Kind	Donnerstag	09.30-10.30	M. Liebenberg	6 02 76 36
<b>Gymnastik</b>	Damen	Dienstag	16.00-17.00	Helga Braun	42 97 30
	Damen	Dienstag	19.15-20.15	Helga Braun	42 97 30
	Damen	Donnerstag	18.45-20.15	Helene Bruns	4 23 06 03
<b>Gymn.Spiele*</b>	Erwachsene	Dienstag	20.00-22.00	Michael Siebel	0172/2028366
<b>Gymn.Spiele</b>	Erwachsene	Donnerstag	20.15-22.00	Brigitte Gruber	02102/449696
<b>Schwerathletik</b>	täglich	nach Vereinb.	Kurt Büchel	0172/2028366	
<b>Tischtennis</b>	Jugend	Dienstag <sup>3)</sup>	17.00-19.00	E. Schaufler	0172/6761073
	Jugend	Mittwoch <sup>1)3)</sup>	17.00-19.00	E. Schaufler	0172/6761073
	Jugend	Freitag <sup>1)3)</sup>	17.00-19.00	E. Schaufler	0172/6761073
	Erwachsene	Dienstag <sup>2)3)</sup>	19.00-22.00	Nils Gebel	0172/2046319
	Erwachsene	Mittwoch <sup>1)3)</sup>	19.00-22.00	Nils Gebel	0172/2046319
Erwachsene	Donnerstag <sup>3)</sup>	19.00-22.00	Nils Gebel	0172/2046319	
Erwachsene	Freitag <sup>1)3)</sup>	19.00-22.00	Nils Gebel	0172/2046319	
<b>Tennis</b>	Mo.-So.	08.00-22.00	Frank Boden	0172/2786995	
<b>Schach</b>	Erwachsene	Dienstag	19.30-22.00	Andreas Knospe	0172/9711774
<b>Fußball**</b>	Jugend	Di.-Do.	16.30-19.30	Silius Ulrich	66 21 56
	Senioren	Dienstag	19.00-21.00	Michael Stirn	4 54 10 95
		Donnerstag	19.00-21.00	Michael Stirn	4 54 10 95
	Damen	Donnerstag	19.00-21.00	Monika Roscher	42 87 46
<b>Rollhockey</b>	U9	Samstag	09.30-11.00	Bäbel Paczia	422 09 47
	U11	Mittwoch	16.30-18.00	Dirk Barnekow	42 08 71
		Samstag	11.00-12.30	Dirk Barnekow	42 08 71
	U13	Di./Do.	17.00-18.00	Thomas Tolk	164 95 69
	U15	Mi./Fr.	18.00-19.00	Nicole Paczia	42 08 71
	U17/U20	Montag	17.30-19.00	n.n.	
		Donnerstag	18.30-20.00	n.n.	
	Damen	Dienstag	18.30-20.00	Malte Nuber	4 17 96 25
		Freitag	19.00-21.00	Malte Nuber	4 17 96 25
	Herren II	Mittwoch	19.00-20.30	Tobias Paczia	0173/1584580
Herren I	Mo./Di./Do.	20.00-22.00	Thomas Tolk	164 95 69	
<b>Rollkunstlauf</b>	Montag	19.00-20.30	Michelle Janzen	41 39 18	
	Freitag	16.30-18.00			
<b>Skaterhockey</b>	Samstag	19.30-22.00	Benoit Krämer	0173/7760673	
<b>Inline-Hockey</b>	Montag	20.00-22.00	Thomas Gans	0163/6297747	
<b>Roller-Derby</b>	nach Vereinb.	A. Rothardt		17835564	

\*) An der Golzheimer Heide

\*\*) Bezirkssportanlage Ammerweg

1) Turnerheim Eckenerstraße

2) Turnhalle Grundschule Farnweg

3) TT-Halle Franz-Rennefeld-Weg

**„ZENTRUM PLUS LICHTENBROICH –  
MATTHIASKIRCHWEG 14“**

**Gemeinwesenorientierte Seniorenarbeit der Diakonie  
Düsseldorf in Kooperation mit der  
Evangelischen Kirchengemeinde Düsseldorf-Unterrath**

<b>Montag bis Freitag:</b>	Offener Treff Mittagsfisch nach Vorbestellung, täglich frisch gekocht
ab 11.00 Uhr 12.00 – 13.30 Uhr	
<b>Dienstag bis Donnerstag:</b>	Cafeteria
14.30 – 16.00 Uhr	
<b>Montag</b>	Tanzmeditation Kraft- und -Balancetraining (Standort Am Röttchen 3) Teppichcurling
10.15 – 11.45 Uhr 10.45 – 12.15 Uhr	
14.30 – 16.30 Uhr	
<b>Dienstag</b>	Sturzprävention Bürgerberatung der Polizei Düsseldorf
13.00 – 15.00 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr	
<b>Mittwoch</b>	Qualifizierte Beratung für älter werdende Menschen Spieletreff Handarbeitstreff Seniorentreff
9.30 – 11.00 Uhr 13.30 – 16.30 Uhr 14.00 – 16.30 Uhr 14.30 – 16.30 Uhr	
<b>Donnerstag</b>	Gedächtnistraining Bingo und Cafe
14.30 – 16.00 Uhr 15.00 – 16.30 Uhr	

Regelmäßig bieten wir zu unseren Veranstaltungen einen Fahrdienst an.

Sie möchten sich informieren oder interessieren sich für ein Angebot?  
Dann können Sie uns telefonisch unter 0211 59 876 048 erreichen.

Die zentren plus werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf.

**SPORTGEMEINSCHAFT DÜSSELDORF-UNTERRATH 1912/24 e.V.**

Stand: 24.09.2014 · Postfach 300905 · 40409 Düsseldorf

Abteilungen	Ort*)	Trainings-Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner	Telefon
<b>BADMINTON-SENIOREN</b>	1	Montag	19.30-22.00	Philipp Maaßen	0173/2824968
	1	Freitag	18.00-22.30	D. K. Helmkamp	0163/1748444
<b>BADM.-JUGEND+SCHÜLER</b>	1	Montag + Mittwoch	18.00-19.30	Christoph Maaßen	0177/560329
<b>FUSSBALL-SENIOREN</b>	A	Dienstag + Do.	19.00-20.30	Klaus U. Wendt	0163/2873085
<b>FUSSBALL-ALTHERREN</b>	A	Donnerstag	ab 19.00	Thomas Trost	0171/1464975
<b>FUSSBALL-JUGEND</b>	A	Montag bis Freitag	ab 16.00	H. J. Hünemeyer	65 64 21
<b>HANDBALL SENIOREN</b>	1	Dienstag + Do.	18.00-22.00	David Piechaltzek	0177/3345807
<b>HANDBALL-JUGEND</b>	1	Montag + Do.	17.00-18.00	Vlatko Krajacic	0163/6323361
	1	Dienstag + Fr.	18.00-20.00	Chr. Kreienmeier	02182/5782619
	1	Mittwoch	17.00-19.30		
	1	Donnerstag	16.30-18.00		
	1	Freitag	16.00-18.00		
<b>JUDO-JUGEND 6 - 10 Jahre</b>	4	Montag	16.00-17.00	K.-H. Stief	63 80 78
<b>JUDO-JUGEND 11 - 16 Jahre</b>	4	Montag	17.00-18.00	K.-H. Stief	63 80 78
<b>JUDO-JU-JUTSU 11 - 14 Jahre</b>	4	Donnerstag	17.00-18.00	K.-H. Stief	63 80 78
<b>JUDO-JU-JUTSU 15 - 18 Jahre</b>	4	Donnerstag	18.00-19.00	K.-H. Stief	63 80 78
<b>JUDO/JU-JUTSU ab 18 Jahre</b>	4	Donnerstag	19.00-20.00	K.-H. Stief	63 80 78
<b>SCHWIMMEN-JUGEND</b>	6	Montag	16.00-17.30	Achim Freund	0177/4080845
<b>SCHWIMMEN-ERWACHSENE</b>	6	Montag	19.00-20.45	Achim Freund	0177/4080845
<b>KONDITIONSTR. ERWACHS.</b>	5	Freitag	19.00-22.00	Achim Freund	0177/4080845

Die Geschäftsstelle ist jeden Dienstag ab 19.30 Uhr geöffnet · Tel. (0211) 4 79 21 66 · Fax (0211) 4 79 14 24

<b>KINDER-TURNEN ab 5 1/2 Jahre</b>	3	Montag	17.00-18.00	Inge Hein	42 88 87
<b>KINDER-TURNEN 6 - 7 Jahre</b>	2	Mittwoch	16.45-18.15	Barbara Olbertz	41 00 45
<b>KINDER-TURNEN 8 - 9 Jahre</b>	2	Donnerstag	17.30-19.15	Inge Hein	42 88 87
<b>KINDER-TURNEN ab 10 Jahre</b>	2	Dienstag	17.30-19.30	Inge Hein	42 88 87
<b>KLEIN-KINDER-T. ab 3 1/2 Jahre</b>	3	Montag	16.00-17.00	Inge Hein	42 88 87
<b>ELTERN + KIND-TURNEN</b>	2	Dienstag	16.30-17.30	Inge Hein	42 88 87
	2	Donnerstag	16.30-17.30	Inge Hein	42 88 87
	2	Montag	16.30-17.45	Barbara Olbertz	41 00 45
<b>FÜR SIE UND IHN</b>	1	Dienstag	10.15-11.15	Barbara Olbertz	41 00 45
<b>DAMEN-GYMNASTIK</b>	3	Mittwoch	20.00-22.00	Andreas Hennig	4 71 59 57
	2	Donnerstag	19.30-21.30	Inge Hein	42 88 87
	5	Mittwoch	20.00-22.00	Claudia Ringat	97 71 12 11
<b>WIRBELSÄULEN-GYMNASTIK</b>	3	Dienstag	17.30-19.30	Siegfried Steifgen	17 80 59 74
	2	Mittwoch	18.15-19.15	Barbara Olbertz	41 00 45
	2	Mittwoch	19.15-20.15	Barbara Olbertz	41 00 45
<b>GYMNASTIK ab 60 Jahre</b>	1a	Mittwoch	15.30-16.45	Helga Schulz	20 31 31
<b>FREIZEITSPORT HERREN</b>	3	Dienstag	20.00-22.00	Martin Erlmann	0173/1867587

\*)Hallen 1 = Franz-Rennefeld-Weg (Grosse Halle) 1a = Franz-Rennefeld-Weg (Kleine Halle) 2 = Beedstraße

3 = Borbecker Straße 4 = Kalkumer Straße 5 = Krahnenburgstraße 6 = Unterrather Bad

\*)Platzanlage A = Franz-Rennefeld-Weg 13 (Bezirkssportanlage Lichtenbroich)

Vereinsgaststätte · Inh. Tsomos Evangelos · Tel.: 02 11/59 85 77 22

Mitglied im Bürgerverein

