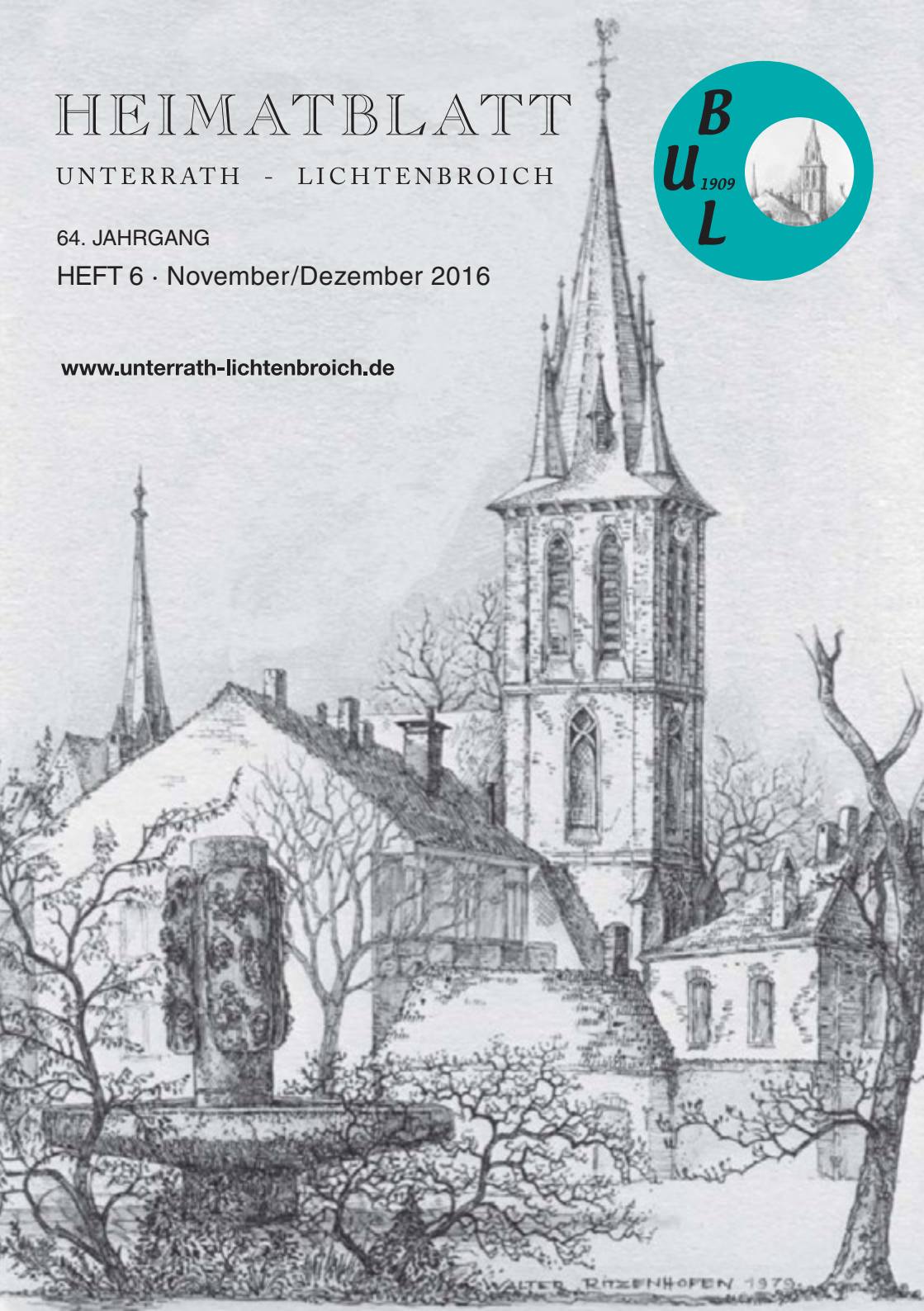
HEIMATBLATT

UNTERRATH - LICHTENBROICH

64. JAHRGANG

HEFT 6 · November/Dezember 2016

www.unterrath-lichtenbroich.de



Mitglied des Bürgervereins

OPTIK-WOLF

Fachgeschäft für Brillenmode
Optometrie und Contactlinsen

Unterrather Straße 184 · 40468 Düsseldorf
Telefon 02 11 / 4 22 06 32

Mitglied des Bürgervereins

Fahrschule Frank Schöffel

AUTO · KRAD

Hamborner Straße 4
40468 Düsseldorf
Tel./Fax 02 11 / 42 54 85
od. 01 72 / 2 52 83 56
www.fahrschule-schoeffel.de

Intensivkurse:
Führerscheinausbildung in 2 Wochen möglich!

Büro:	*Montag - Freitag*	*16.30 - 19.00 Uhr*
Theorie:	*Montag - Donnerstag*	*19.00 - 20.30 Uhr*

Mitglied des Bürgervereins

STEPHAN BOMKE

Installateur- und Heizungsbauermeister

GAS · WASSER · HEIZUNG

Wangeroogestraße 2 · 40468 Düsseldorf
Tel.: 0211/1609667 · Fax: 0211/1609668 · Mobil: 0163/4737075
stephanbomke@arcor.de · www.installateur-bomke.de

Die nächste **Mitgliederversammlungen**

des Bürgervereins

findet am

Donnerstag, dem **8. Dezember 2016**
um 19.30 Uhr

im **DRK-Zentrum Plus** an der Eckenerstraße statt.

Wir stimmen uns auf das bevorstehende Weihnachtsfest und den Jahreswechsel ein.

Am Donnerstag, **dem 10. Novemer 2016**
findet das traditionelle **Gänseessen**
des Bürgervereins um 19.30 Uhr
im Restaurant „Bei Stefan“, Beedstraße 58, statt.

Voranmeldungen bis zum 5. November 2016 bei Erika Prill erwünscht. Telefon 0211 - 42 94 43

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Inge und Heinz-Peter Hoffmann,
Oldenburger Straße 22, 40468 Düsseldorf

Angelika und Rudolf Lendrath,
Wilseder Weg 62b, 40468 Düsseldorf

Andreas Junge,
An der Golzheimer Heide 70, 40468 Düsseldorf

Wir trauern um unsere Mitglieder

Klaus Goldbach	*21. März 1937	† 21. August 2016
Ursula Savoni	* 8. November 1935	† 17. September 2016
Bernd Ständer	*14. Juli 1945	† 10. Oktober 2016

Mitglied des Bürgervereins

MEISTER HÜNEMEYER
Bäckerei & Konditorei

Qualität aus Tradition

Hauptgeschäft und Backstube:

Unterrather Str. 95 · 40468 Düsseldorf
Tel.: 02 11 / 4 22 01 65 · Fax: 02 11 / 4 22 01 69
Sonn- und feiertags Brötchen und Kuchenverkauf von 8.00 - 11.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

Filialen:

*Matthiaskirchweg 6 · 40472 Düsseldorf · Telefon: 02 11 / 41 93 24
*Kaiserswerther Str. 281 · 40474 Düsseldorf · Telefon: 02 11 / 4 54 11 27
**Sonn- und feiertags von 7.30 - 11.00 Uhr geöffnet*

Sascha Neumann
Marcel Michel
GbR

Raum Ausstattung
ehemals Beckers

Unser Liefer- und Leistungsprogramm:

Gardinen · Dekorationen · Polstermöbel · Teppiche
Rollos · Jalousetten · Vario-Light · Markisen und

- ***Neuanfertigung und Aufarbeitung von Polstermöbeln***
- ***Gardinen-Service (abholen, reinigen, Montage)***
- ***Anfertigung von Gardinen und Dekorationen sowie Montagen***
- ***Verlegearbeiten von Teppichböden und Wandbespannung***

Telefon: 02 11 / 4 23 01 99 · Telefax: 02 11 / 42 46 61
www.neumann-michel-raumausstattung.de
Unterrather Str. 94 · 40468 Düsseldorf

Martinszüge in Unterrath und Lichtenbroich

Elsa-Brandström-Schule, am Donnerstag, 3.11.2016

Aufstellung: Schulhof Elsa Brandström Schule 16:45 Uhr
Zugweg: Golzheimer Heide, Mühlig-, Dohlen-, Auerhahn-, Reiher-, Bachstelzen-, Mühlig-, Diezel- und Krönerweg, Golzheimer Heide.
Mantelteilung: a.d. Schulhof der St. Bruno Schule.

Martinszug am Montag, 07.11.2016 ab 17.15 Uhr Unterrath - Kartause-Hain-Schule, Unterrather Straße 76, GGS Beedstraße

Zugaufstellung auf dem Schulhof Unterrather Str. 76
Verlauf: Ahornallee - Beedstraße - Im Huferfeld - Am Walbert Beedstraße - Kartäuserstraße — Schützenplatz

Lichtenbroich - Martinszug am Dienstag, 08.11.2016

Aufstellung ab 16.30 Uhr am Einbrunger Weg
Beginn des Zuges 17.00 Uhr
Zugweg: Einbrunger Weg, Krahnenburgstraße, Lichtenbroicher Weg, Volkardeyer Weg, Buchholzer Weg, Niederbeckstraße, Buchholzer Weg, Volkardeyer Weg, Krahnenburgstraße, Einbrunger Weg.
Auf der Wiese am Einbrunger Weg findet die **Mantelteilung** statt.
Organisation/Planung für Sankt Martin: Fest- und Förderverein „Leetebrok“ e.V. c/o C. Hösch, Wittlaerer Weg 61, Tel.: 0211 / 42 93 78

Laternenausstellung in der Bücherei: 24.10. – 31.10.2016
Martinssingen in der Bücherei **fällt leider aus**

Sammelzeitraum:1.10.2016 bis einschl. 22.10.2016

Massage + Krankengymnastik

UWE HENNINGSEN

Physiotherapeut

- Krankengymnastik
  auch auf neurophysiologischer Basis
- manuelle Therapie
- Massagen
- Lymphdrainagen
- Fangopackungen
- Heißluft

Dorstener Straße 10
40472 Düsseldorf
Telefon (02 11) 65 65 62

Mitglied des Bürgervereins

Mitglied des Bürgervereins

Sofia
Apotheke
Ihre Hausapotheke

Apothekerin Lena Witew e. K.
Unterratherstr. 44 • 40468 Düsseldorf
Fon: 0211/411 211 • Fax: 0211/412 969
www.sofia-apotheke.de
Durchgehend geöffnet von: 8.30 Uhr - 18.30 Uhr
Endstation Linien 707/715 • S-Bahnhof Unterrath

Sie rufen an... wir bringen's.

Dä eeschte Weckmann
Kindheits-Erinnerung

Simmer met de Mamma enkoofe jejange,
Dann hammer bei dä Bäcker jestange.
Schwazzbrot, Brötches on dozwesche,
von wiedem konnt mer se schon rüsche,
lustisch, lustisch, traleraralala,
de eeschte Weckmänner,
jetz Sinn se da. Ööjelches us Rosinge,
de Knöppkes us Mandele,
Mer fenge aan met de Mamm zu verhandele.
De Mamm hätt ons de Freud‘ jemaat.
För opzeesse wor dä vell ze schad,
doröm lähten dann mer Blaare
dä esch emol en der Poppewaare.
Manchmol jow et och Verdruss
Wäje dä dicke Zuckerjuss.
Alle Kössens on mer Kinger
hannt jeklevt wie de Fleejefänger.

Dä eeschte Weckmann, isch saare et üsch,
woot nie jejesse, dä woot immer drüsch.
Mer hotte einfach e schielt Jewisse
Hätte mer däm Weckmann et Köppke affjebesse.
Op Määtes do jing et, do wore mer dran jewönnt,
Da hammer ons dann dä Jenuss jejönnt.

Quelle: *Krätzkes on Jedichtjes vom Annemie Becker us Düsseldorf*

Anwaltskanzlei

Schneider

Unterrather Str. 176 · 40468 Düsseldorf
Telefon: 02 11/42 41 45 od. 4 22 04 59 · Telefax 02 11/42 41 26
e-mail: ratheoschneider@aol.com

Theodor P. Schneider

Rechtsanwalt

Verkehrsunfallrecht
Verkehrsstraf- und Ordnungswidrigkeiten
Versicherungsrecht
Mietrecht
Grundstücksrecht

Veronika Dalbert-Schneider

Rechtsanwältin

Ehe- und Familienrecht
Erbrecht
Arbeitsrecht
Arzthaftungsrecht
Vertragsrecht

Mitglieder des Bürgervereins

Hobby Künstlermarkt
in der Matthiaskirche

Grußkarten, Schmuck, Herbst und Weihnachtsdekoration, Holzarbeiten, Bücher, Aquarell und Ölmalerei, Näh- und Strickarbeiten, LED-Windlichter, Weihnachtsgebäck und andere schöne Bastelarbeiten.

Besuchen Sie uns!

Außerdem können Sie mit Freunden, Bekannten oder Nachbarn gemütlich beisammen sitzen und ein hausgemachtes, warmes Mittagessen, Kaffee & Kuchen oder andere Getränke genießen.

Wo? **Matthiaskirche**
Matthiaskirchweg 14 - Düsseldorf-Lichtenbroich

Wann? **06.11.16 von 12 Uhr – 17 Uhr**
(Aufbau ab 9.00 Uhr)

Über einen regen Besuch würden wir uns sehr freuen, da der Erlös aus Standmiete und Verzehr zu gleichen Teilen der Seniorenarbeit „Zentrum Plus“ Lichtenbroich und der method. Gemeinde zu Gute kommt.

Nähere Informationen:
U. Rohloff - A. Franke
0211 - 41 80 664 · 0211 - 41 93 18

Blumen Matthiessen

Unterrather Straße 65
40468 Düsseldorf
Telefon 0211/4220149

Kränze, Gestecke, Grabpflege und Grabanlagen auf dem Unterrather Friedhof und dem Nordfriedhof

Mitglied des Bürgervereins

Neuhaus Friedrich

BESTATTUNGEN

Gegr. 1894, in der 4. Generation in Familienbesitz

Eine würdige Bestattung muß nicht teuer sein!

Erd-, Feuer- und Seebestattungen.
Vorzeitige Bestattungsregelung zu Lebzeiten.
Beratung jederzeit auch im Haus.

In bekannt sorgfältiger Ausführung!

Düsseldorf-Rath · Rather Kreuzweg 90 · Telefon 65 61 01
www.bestattungen-neuhaus.de

Mitglied des Bürgervereins

Aus der Bezirksvertretung 6

Mörsenbroich — Rath — Unterrath — Lichtenbroich

▶ Die Bezirksvertretung 6 hatte die Verwaltung in ihrer Sitzung am 20.04.2016 gebeten zu prüfen, ob die Möglichkeit besteht eine direkte **Busverbindung zwischen Düsseldorf-Rath und Düsseldorf-Lichtenbroich** einzurichten.

Die Verwaltung teilt hierzu Folgendes mit:

Eine direkte Verbindung zwischen Lichtenbroich und Rath besteht aktuell mit der Linie 776, die vom Flughafenbahnhof kommend über Unterrath S und Rath Mitte bis zur Haltestelle Mercedesstraße im 60-Minuten-Takt verkehrt. Der Nahverkehrsplan 2010 — 2015 sieht für diese Linie eine Taktverdichtung in der Hauptverkehrszeit auf einen 20-Minuten-Takt vor.

Für eine verbesserte Direktverbindung von Lichtenbroich nach Rath bietet sich aus Sicht von Verwaltung und Rheinbahn eine Änderung des Linienweges der Linie 776 an. Die Linie 776 könnte zwischen den Haltestellen Im Schlank und Unterrath Kirche nicht wie bisher über Unterrath S, sondern über den Lichtenbroicher Weg mit Bedienung der Haltestelle Mintarder Weg/Bezirkssportanlage geführt werden. Die direkte Verbindung zwischen Unterrath S und Rath Mitte ist weiterhin über die Linie 730 gegeben.

Verwaltung und Rheinbahn schlagen vor, die Linienwegänderung der Linie 776 zur Schaffung einer verbesserten Direktverbindung zwischen Lichtenbroich und Rath als Maßnahme in den derzeit in der Aufstellung befindlichen Nahverkehrsplan-Entwurf aufzunehmen. Die Einbringung des NVP-Entwurfs in den OVA ist für die Oktober-Sitzung geplant.

▶ Die Bezirksvertretung 6 hatte die Verwaltung in ihrer Sitzung am 25.11.2015 gebeten, die Errichtung einer **Buslinie z.B. von der Kalkumer Straße/Eckenerstraße in Richtung Flughafen und Airport City über die Kalkumer Straße**, Flughafen, Maritimplatz, Klaus-Bungert-Straße und Peter-Müller-Straße zu prüfen und ggf. alternative Streckenführungen anzubieten. Dabei sollte darauf geachtet werden, dass diese Linie in einem möglichst kurzen Takt von 10 Minuten in den Kern-

verantwortlich ● sorgfältig ● schnell ● zertifiziert

Bauschlosserei ● Edelstahl

Mit Sicherheit ● Eibler

EiBLER

STAHLBAU
METALLBAU

Mitglied des Bürgervereins

www.eibler.de
☎ **0211 41886-0**

Allg. Schlosserarbeiten und Edelstahlverarbeitung

Neukonstruktion und Reparaturservice

Wir informieren Sie gerne.

Tiefenbroicher Weg 14
40472 Düsseldorf

1961 55 2016

HANS GUBBELS GmbH

Ausführung sämtlicher Bedachungsarbeiten

Reparatur-Schnelldienst · Neueindeckungen
Umdeckungen von Flach- und Ziegeldächern
Fassadenverkleidung · Dachausbau · Velux-Fenster
Lichtkuppeln · Klempner-Arbeiten · Terrassensanierung

Ungelsheimer Weg 12 · 40472 Düsseldorf-Lichtenbroich
☎ 0211 / 41 10 23 · Fax 0211 / 4 24 90 87
www.hans-gubbels.de

Mitglied des Bürgervereins

zeiten verkehrt.

Die Verwaltung teilt hierzu Folgendes mit:

Die in dem Antrag vorgeschlagene Buslinie über die Kalkumer Straße zum Flughafen Terminal würde parallel mit zu den Linien 705, 707 und 760 verkehren. Aus dem Bereich Unterrath besteht derzeit das Angebot mit der Buslinie 760 in der Hauptverkehrszeit montags — freitags alle 20 Minuten den Flughafen in der Direktverbindung ab Unterrath (S) bzw. Eckenerstraße zu erreichen. Fahrgäste aus dem Bereich Nordfriedhof/ An der Piwipp haben seit dem Fahrplanwechsel zum 21.02.2016 mit den Straßenbahnlinien 705 (alle 20 Minuten) und Linie 707 (alle 10 Minuten) die Möglichkeit, an der Haltestelle „Eckenerstraße“ die Buslinie 760 zum Flughafen zu erreichen.

Eine ÖPNV-Anbindung der Bereiche Klaus-Bungert-Straße und Peter-Müller-Straße wurden bei der damaligen Planung von Airport City aufgrund der vorgesehenen Nutzung der Bebauungen nicht vorgesehen. Für eine verbesserte ÖPNV-Anbindung des Bereiches Klaus-Bungert-Straße / Peter-Müller-Straße bietet sich aus Sicht von Verwaltung und Rheinbahn an, dass die Buslinie 760 die Erschließung von Airport City mit übernimmt. Die Linie 760 könnte dazu von Unterrath kommend über die Kalkumer Straße – Flughafen Terminal – Peter-Müller-Straße – Klaus-Bungert-Straße – Flughafenstraße – Am Roten Haus und weiter über den bisherigen Linienweg geführt werden. In Gegenrichtung würde die Linie 760 aus Richtung Freiligrathplatz kommend ab Flughafenstraße weiter über die Klaus-Bungert-Straße – Peter-Müller-Straße – Flughafenstraße und weiter über den bisherigen Linienweg geführt werden. Im westlichen Teil der Klaus-Bungert-Straße könnte eine Kaphaltestelle durch den Rückbau von ca. 4 Stellplätzen und Vorziehen des Bordes eingerichtet werden.
Der Fahrplantakt der Linie 760 entspricht der aktuellen Fahrgastnachfrage. Die Rheinbahn wird die Entwicklung beobachten und bei entsprechender Nachfrage das Fahrplanangebot anpassen.

Verwaltung und Rheinbahn schlagen vor, die Linienwegänderung der Linie 760 zur Anbindung zur Airport City als Maßnahme in den derzeit in der Aufstellung befindlichen Nahverkehrsplan-Entwurf aufzunehmen. Die

2-rad
LOHRMANN
der Fahrradprofi

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8.30 - 13.00 Uhr
15.00 - 18.30 Uhr
Mi. + Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

Anfang Oktober bis Ende Februar ab 9.30 Uhr geöffnet!

Mitglied des Bürgervereins

Kleinschmitthauser Weg 9-11
40468 Düsseldorf
Tel.: 02 11 / 4 23 00 26
www.2-Radlohrmann.de

Einbringung des NVP-Entwurfs in den OVA ist für die Oktober-Sitzung geplant.

Herr Kals hatte die Verwaltung in der Sitzung der Bezirksvertretung 6 am 18.05.2016 um Beantwortung folgender Zusatzfrage gebeten:

▶ Ist der Verwaltung der extrem **schlechte bauliche Zustand des Objektes „Theodorstraße 366“** bekannt und wenn ja, aus welchen Gründen wurden in den vergangenen Jahren keine entsprechenden Maßnahmen ergriffen?

Die Verwaltung teilt hierzu Folgendes mit:

Das Gebäude Theodorstraße 366 ist eine städtische Immobilie mit acht Wohnungen, die sich zwischen 2001 und 2012 in der Verwaltung der städtischen Wohnungsbaugesellschaft (SWD) befand. Als das Gebäude Anfang 2001 an die SWD übergeben wurde, war es bereits freigezogen. Eine Vermietung ist nach 2001 aufgrund des baulichen Zustandes nicht mehr erfolgt. Die SWD hat nach eigenen Angaben in der Zeit von 2001 bis 2012 Sicherungsmaßnahmen am Abrissobjekt durchgeführt.
2012 wurde die Immobilie in die Verwaltung des Amtes für Gebäudemanagement überführt. Das Haus wurde Mitte 2012 aufgrund statischer Mängel an der Fassade eingerüstet, um zu verhindern, dass sich Fassadenteile lösen und auf den Gehweg oder die Straße herabfallen.
Im Rahmen der Neuaufstellung der SWD hat diese ab 1. Juni 2016 wieder die Zuständigkeit übernommen. Die SWD plant den Abriss des vorhandenen Gebäudes und einen Neubau. Zwischenzeitlich wurde ein Bauantrag zur Errichtung eines Wohngebäudes mit fünf Wohneinheiten gestellt, die sämtlich im Förderweg A gefördert werden sollen. Nach Angaben der SWD werden Abriss und Neubau rund 1,2 Millionen Euro kosten.

Die Verwaltung teilt mit, dass die Planungen einer **Kindertageseinrichtung** – provisorisch und auch dauerhaft – auf der ehemaligen **Sportplatzfläche Herdecker Straße** aufgegeben wurden und derzeit geprüft wird, ob auf dieser Fläche ein Schulneubau realisiert werden kann.

Quelle: Bezirksvertretung 6

KOENEN GmbH
ELEKTRO
seit 1920

- Projektierung, Beratung, Verkauf, Montage, Service
- Elektrische Licht-Kraftanlagen und Reparaturen
- Klingel-, Sprech- und Videoanlagen
- EIB Anlagen
- Nachtspeicherheizungen
- Antennen-, Kabelfernseh- und Satellitenanlagen
- E-Check
- Datennetze, PC- und Tel-Anlagen
- Beleuchtungsanlagen
- Warmwassergeräte

Mitglied im Bürgerverein

Elektro Koenen GmbH

Mettlacher Straße 57 • 40468 Düsseldorf
Telefon 0211 / 42 65 15 + 422 00 87 • Telefax 0211 / 42 51 76
E-Mail info@elektro-koenen.de

www.elektro-koenen.de

WWW.EINKAUFS-TRUEMPFE.COM
Unterrather Weihnachtsmarkt
Viele weihnachtliche Stände,
köstliches Essen und Trinken,
ein buntes Bühnenprogramm
und vieles mehr...
Von Unterrathern für Unterrather !
26.11. + 27.11.2016
SA. 12 – 21 UHR, SO. 12 – 18 UHR
Parkplatz TuS Nord, Eckenerstraße 49
Eine Veranstaltung des „Unterrather Runden Tisches", dessen angeschlossene Vereine und Institutionen, sowie viele weitere Unterrather Vereine und Einrichtungen. Schirmherrschaft: Einkaufs-Trümpfe Unterrath e.V.

Graf Recke Stiftung

recke:*mobil*

Der ambulante Pflegedienst der Graf Recke Stiftung

Wir stellen uns vor!

Seit dem 1. August 2014 sind unsere Mitarbeitenden des Pflegedienstes recke:*mobil* in den Stadtteilen Unterrath, Rath und Lichtenbroich unterwegs, um pflegebedürftige Menschen in ihrem eigenen Zuhause zu betreuen.

Kontakt und Information:

Gerne beraten und informieren wir Sie persönlich über unser Leistungsangebot.

Montag bis Freitag von 8 bis 16 Uhr
Tel.: 0211. 98 48 049-0
Fax: 0211. 98 48 049-1

E-Mail : recke-mobil@graf-recke-stiftung.de
Ansprechpartner ist unsere Pflegedienstleitung

Graf Recke Wohnen & Pflege, recke:*mobil*, **Ambulanter Pflegedienst, Unterrather Str. 60, 40468 Düsseldorf**

Ein Schützenjahr ging zu Ende mit der Unterrather Hahnekirmes.

Foto: Hans-Dieter Budde

Das Schützenfest der Sankt Sebastianer war auch in diesem Jahr wieder der Höhepunkt für alle Unterrather Bürger und Bürgerinnen. Man bangte zwar, ob das Wetter hält, aber die Schützen in Unterrath haben wohl immer einen Deal mit dem lieben Gott geschlossen. Bei herrlichem Sonnenschein wurde das Fest in Anwesenheit vieler prominenter Persönlichkeiten eröffnet. Auch die Parade, die von vielen Gastkompanien begleitet wurde, konnte bei herrlichem Wetter stattfinden. Viele Zuschauer säumten die Straßen und erfreuten sich am Schützenzug. Für die Schützenfamilie Neuroth, die ein ganzes Jahr im Einsatz war, waren die letzten Stunden ihres Königsjahres angebrochen. Wie es bei jedem Volksfest üblich ist, wurde der nächste Regimentskönig sofort wieder neu ermittelt. Montagabend war dann der große Augenblick. Neuer Regimentskönig wurde Wolfgang Ohlberg von der Gesellschaft Schillsche Offiziere. Zu seiner Königin nahm er natürlich seine Ehefrau Reinhild.

Rechtsanwaltskanzlei Marx

Diezelweg 39 40468 Düsseldorf

Marcus Marx

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Verwaltungsrecht
Strafverteidiger

- Mitglied im Bürgerverein -

Heinrich Marx

Rechtsanwalt

Tätigkeitsschwerpunkte
Erbrecht
Mietrecht
Arbeitsrecht

Sylvia Marx

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Sozialrecht

Kontakt:
Tel.: 0211 / 418 06 80
Tel.: 0211 / 422 86 90

e-mail: Rechtsanwalt.Marx@t-online.de

Foto: Hans-Dieter Budde

Regimentskönigspaar 2016 / 2017
Wolfgang & Reinhild Ohlberg

Gesellschaft Schillsche Offiziere

Regiments Königsadjutant Horst Kukalla

Kronprinz
Marcel-Florian Küpper

Kronprinzessin
Jasmin Brehme

Gesellschaft Gesellschaft Marine

Regiments Kronprinzenadjutant
Patrick Schmitz

Schülerkönig
Kevin Dinser

Schülerprinzessin
Lucie Venzlaff

Gesellschaft Grenadier-Gesellschaft

Pagenkönig
Robin Jeuken

Pagenprinz / prinzessin
Denise Kloft

Gesellschaft
Marine Tambour Korps

Gesellschaft
1. Gesellschaft von 1981

JUWELIER NÖLLE

Ihr Fachgeschäft
für Uhren und Schmuck

Eigene Meisterwerkstatt

Münsterstr. 90 * 40476 Düsseldorf Tel. 0211 445223

www.juwelier-noelle.de
www.tictac-shop.eu

Mitglied des Bürgervereins

Rahmenkunst & Kunst im Rahmen

Einrahmungen aus Holz und Aluminium
in allen Größen und in eigener Werkstatt!
Anfertigung von Spiegeln nach Ihren Wünschen!

Dieter Lorenz

Dahlienweg 1 / Eingang Rheinlandstraße
40468 Düsseldorf (Unterrath)
Telefon: (02 11) 41 05 55 · Telefax: (02 11) 41 07 86
E-Mail: post@dilo-bilder.de

Mitglied des Bürgervereins

Foto: Hans-Dieter Budde

Bis zum frühen Morgen wurde dann gefeiert. Was besonders zu erwähnen ist, das Schützenfest verlief ohne jegliche Krawalle. Hier gilt ein besonderes Lob der Polizei, die ständig im Einsatz war und stets präsent war. Ganz herzlichen Dank für die großartige Unterstützung. Allen Beteiligten, besonders dem Schützenchef Frank Spielmann, die ein tolles Fest organisiert haben und ein solches Programm bewältigt haben unser aller Dank. So können wir uns alle wieder auf nächstes Jahr freuen, wenn es wieder heißt: Auf zur Hahnekirmes!

Erika Prill

Wenn es mal etwas bunter sein darf!

Offsetdruck · Digitaldruck · Kopien · Digitalposter · Banner
Briefbogen · Visitenkarten · Prospekte · Flyer · Satzarbeiten
Hardcover · Bindungen · Folienschnitte · Fotos im Großformat

Natürlich drucken wir für Sie auch Drucksachen in geringen Stückzahlen - schnell und einfach!

Wir machen Ihre Drucksachen einfach persönlicher!

In Derendorf - also ganz in Ihrer Nähe!

Unser Team freut sich auf Sie!

Alles! Satz · Druck · Werbung - Wolfram Overkott

Römerstraße 7 · 40476 Düsseldorf · ☎ 02 11/9 44 83 83
www.alles1.com - info@alles1.com

Öffnungszeiten: Mo. – Do. von 8.15 Uhr bis 16.15 Uhr durchgehend
Fr. 8.15 Uhr bis 15.00 Uhr durchgehend

Gegen Aufpreis liefern wir Ihnen gerne Ihre Drucksachen!

© Alles! Satz-Druck-Werbung 2016

Abschied von Unterraths ältester Druckerei.

Die seit Jahren bestehende Druckerei Ritter, Inhaber Lutz Moog, hat seine Pforten geschlossen. Durch die schwere Erkrankung von Herrn Moog kann er leider seine Arbeit nicht mehr machen. Wir alle bedauern das sehr. Gerade wir von der Redaktion unseres Heimatblattes, die wir über Jahre immer bestens zusammen gearbeitet haben, vermissen die Zusammenarbeit besonders. Wir wünschen Herrn Moog von ganzem Herzen eine baldige Genesung. Auch seiner Familie von uns allen alles Gute.

Die Redaktion sowie der Vorstand des Bürgervereins

Bereits in der Vergangenheit hat uns Herr Wolfram Overkott von der Druckerei Alles! Satz-Druck-Werbung bei der Produktion unseres Heimatblattes sowie Herrn Moog bei seinen Druckerzeugnissen geholfen und nun auch seine Nachfolge angetreten. Er ist bereits seit über 20 Jahren in Derendorf mit seiner Druckerei vertreten und produziert unter anderem den „derendorfer“, das Heimatblatt der Derendorfer Jonges sowie von der Visitenkarte über Geschäftsdrucksachen eigentlich alle anfallenden Druckprodukte.

Heimatblatt UNTERRATH - LICHTENBROICH

64. Jahrgang, Heft 6 – November / Dezember 2016

Herausgeber: **Bürgerverein Unterrath 1909 und Lichtenbroich e.V., Postfach 30 01 23, 40401 Düsseldorf.**
Kontakt über E-Mail: **buergerverein@unterrath-lichtenbroich.de**

1. Vorsitzende: Erika Prill, Tel.: 42 94 43 · 1. Geschäftsführerin: Regina Zschornack · Herstellung, Druck und Anzeigenverwaltung: Alles! Satz-Druck-Werbung, Wolfram Overkott, 40476 Düsseldorf, Römerstraße 7, Tel.: 9448383, Mail: info@alles1.com · Postverlagsort Düsseldorf - Erscheint 6 x jährlich - Anzeigenpreisliste 1/09 - Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten - Auflage: 3.000 Exemplare - Die mit Namen gezeichneten Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder des Herausgebers dar. Titelbild urheberrechtlich geschützt. Nachdruck - auch auszugsweise - sowie Weitergabe mit Zusätzen, Aufdrucken oder Aufklebern nur mit Genehmigung des Herausgebers und mit Quellenangabe gestattet. Redaktionsschluss: 15. eines ungeraden Monats. Redaktion: Erika Prill und Veronika Dalbert-Schneider.

REHA Perfekt!

FÜR SIE • EINFACH • PERFEKT

Unsere Versorgungskompetenz

- Mobile Rehabilitation: Rollstühle, Rollatoren und Scooter
- Rehabilitation im häuslichen Umfeld
- Pflegebetten, Sauerstoff-Geräte, Patientenlifter
- Produkte für die Kompressionstherapie, Bandagen, Orthesen, etc.
- Produkte während und nach der Schwangerschaft
- Pflege- und Sanitätshausprodukte.

Überleitungsmanagement
Auf Ihren Wunsch koordinieren wir den Einsatz von Pflegediensten, die Bereitstellung der erforderlichen Hilfsmittel und die Organisation der notwendigen Kassengenehmigungen.

Unsere Service-Leistungen

- Wohnumfeld-Beratung in Ihrem häuslichen Umfeld und somit individuelle Berücksichtigung Ihrer Wohnsituation
- Beratung in Krankenhäusern, Einrichtungen oder in unseren Mobilitätsshops
- Reparatur, Anpassung von Hilfsmitteln der Rehabilitation und Montage vor Ort
- 24-stündige Erreichbarkeit in Notfallsituationen und schnellstmögliche Versorgung
- Schulungen von pflegenden Angehörigen (auf Anfrage).

Wir beraten Sie gern
Telefon: 0211 – 43 61 58 0
Rezept-Fax: 0211 – 43 61 58 10
E-Mail: info@reha-perfekt.de
Internet: www.reha-perfekt.de

Besuchen Sie uns
Kalkumer Str. 104, 40468 Düsseldorf (Unterrath)
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9-17, Mi 9-13
Elisabethstr. 49, 40217 Düsseldorf (Friedrichstadt)
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-17, Sa 9-14

GVA Haus- u. Grundbesitzverwaltungs GmbH

GVA GmbH

Immobilieninvestition • Immobilienfinanzierung •

Immobilienverwaltung • Immobilienbesteuerung

Unser Serviceansatz – ganzheitlich:

- Kauf- und Verkauf
- Anlageberatung und -planung
- Finanzierung und Kaufvertragsabwicklung
- WEG Verwaltung
- Mietverwaltung
- Anfertigung ihrer Steuererklärung,ihres Lohnsteuerermäßigungsantrages sowie Steuerberatung durch ein uns angegliedertes Steuerberatungsbüro.

Lernen Sie uns kennen – wir freuen uns auf Sie!
Ansprechpartner: Herr Sebastian Rinne

GVA GmbH- Am Königshof 9 - 40472 Düsseldorf
Tel.: 0211-6007303 - Fax: 0211-4230724 - info@gva-web.de

Mitglied des Bürgervereins

Vorankündigung
Weihnachtsmatinee der Concordia

Der Männer- und Frauenchor Concordia 1920 Düsseldorf-Unterrath veranstaltet sein traditionelles Weihnachtskonzert in diesem Jahr am Sonntag, dem ***4. Dezember***, im Pfarrsaal der katholischen Kirchengemeinde St. Maria unter dem Kreuze, Kürtenstraße 160.

▶ Beginn: 11.00 Uhr ▶ Einlass: ab 10.30 Uhr

Eintrittskarten können im Vorverkauf unter Tel.- Nr. 0211 – 42 50 94 bestellt werden.

Der Vorstand

Adventsstimmung

Wenn de Kääze brenne un et Chriskengke kütt,
freue sisch de jroosse un de kleene Lütt.
De Dührkes am Kalender sind bald all op,
et es so wiet, mer freue ons drop.

De Mamm backt Kooke an leckere Plätzkes,
öwwerall em Huus do brenne de Kääzkes.
Dä Papp schleppt ene Tanneboom eran,
krumm wie immer, datt kann dä Mann.
De Mamm flippt us, och wie immer.
Remmidemmi im Weihnachtszimmer!

De Omma mösse mer hoole, die is schon am waade,
em Altenclub de Weihnachtsfeier is lang schon uus.
Alles es jedonn im Huus un im Jaade,
us jede Eck kickt Jemütlischkeit erus.

Mer wesse nitt, watt weed et Schicksal brenge,
Frieden für alle, datt wör e Ziel.
Lommer ons anständisch behandele,
dann könnt et jelinge, datt mössten doch jonn,
un et kost nitt vell.

Quelle: *Krätzkes on Jedichtjes vom Annemie Becker us Düsseldorf*

WERKSTÄTTEN FÜR GRABSCHMUCK UND ARCHITEKTUR

JOH. RITTMEYER Inh. WILFRIED RAHNS

AUSSTELLUNG UND WERKSTÄTTEN AM NORDFRIEDHOF

(vormals Fa. Schaab-Freundt)
Ulmenstraße 234
40468 Düsseldorf

Tel.: (02 11) 4 35 00 97
Fax: (02 11) 43 17 58
joh.rittmeyer@arcor.de
www.joh-rittmeyer.de

Mitglied
des
Bürgervereins

Hugo-Viehoff-Straße 6
40468 Düsseldorf

Malerwerkstatt Friedhelm Schmitz

Sie suchen einen zuverlässigen, sauberen Maler für Ihr Zuhause?

Ich komme sehr gerne und verschaffe Ihnen mit meiner Renovierung ein neues Wohngefühl zu fairen Preisen.
Rufen Sie mich ruhig an und vereinbaren einen Termin zur Ansicht und Absprache!

Irenenstraße 73 · 40468 Düsseldorf
Tel. 02 11/4 96 31 97 oder 01 70/8 03 81 54 · Fax 02 11/5 28 75 36

Mitglied des Bürgervereins

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

**Auch
Mittwoch-Nachmittag
geöffnet!**

St. Georg-Apotheke

Inhaberin: Josie Jeandrée

Kalkumer Straße 113
40468 Düsseldorf
☏ **4 23 04 04**
Fax **41 08 97**

Mitglied des Bürgervereins

Reinigt das Blut und hilft der Verdauung

Die Schlehe Prunus spinosa

Schlehen wachsen als Sträucher, die bis zu drei Meter hoch werden können. Die Spitzen der Zweige laufen in Dornen aus. Die Büsche blühen sehr früh im Jahr, bevor sich Blätter bilden. Zarte weiße Blüten besetzen dann die Stängel. Die dunkelvioletten Schlehenbeeren reifen vom Spätsommer bis zum Herbst. Von der Pflanze werden sowohl die Blüten als auch die Früchte zu heilkundlichen Zwecken verwendet. Die Schlehenblüten enthalten Amygdalin, Cumarinderivate und Flavonglykoside. Die Beeren enthalten ebenfalls Amygdalin sowie Gerbstoffe und Säuren.

Blütentee als mildes Abführ- und Erkältungsmittel: Der Tee wird hergestellt wie bei Gänseblümchen. Im akuten Fall bis zu drei Tassen täglich trinken. Er wirkt darüber hinaus harntreibend und blutreinigend und ist in geringen Mengen auch gut für Kinder.

Tee aus Blättern zur Blutreinigung und gegen unreine Haut: Auch der Tee aus Schlehenblättern ist blutreinigend. Über einen längeren Zeitraum angewendet, wirkt er gegen unreine Haut und unterstützt Herz und Kreislauf.

Rohe Beeren gegen Verstopfung: Die Schlehenbeeren werden im Spätherbst nach dem ersten Frost gepflückt. Wer reife Beeren früher ernten und sofort verwenden möchte, kann den Frosteffekt auch im Gefrierfach erzeugen. Bei Verstopfung eine kleine Handvoll, aber nicht mehr als zehn Früchte jeweils vor den Mahlzeiten essen, bis die Beschwerden nachlassen.

Schlehenschnaps zur Verdauungsförderung: Ein Einmachglas zu einem Drittel mit reifen, gut gewaschenen Beeren füllen. Dann so viel Zucker zugeben, bis die Früchte ganz bedeckt sind, und anschließend das Glas mit 40-prozentigem Korn auffüllen. Das Einmachglas sechs bis zwölf Monate im Schrank oder Keller stehen lassen, zwischendurch immer wieder einmal aufschütteln. Nach frühestens einem halben Jahr die Früchte abseihen und den Schnaps in Flaschen abfüllen.

Quelle: *Michaelis Kalender 2010*

Jens in der Strodt

Mitglied des Bürgervereins

Installation aus Meisterhand

Gas • Wasser • Heizung
Schwimmbadtechnik

- Sanitär- und Heizungsinstallationen
- Badsanierung komplett
- Modernisierung von Heizungsanlagen
- Alternativenergie
- Kundendienst für Wartung und Reparaturen
- Notdienst

www.strodt.de

Immer auf dem Laufenden bleiben?

Senden Sie eine E-Mail mit dem Betreff
„Anmeldung Newsletter“
an

buergerverein@unterrath-lichtenbroich.de

und wir informieren Sie über aktuelle Termine und Änderungen zu unseren Veranstaltungen.
Wir werden Ihre E-Mailadresse nur zu diesem Zweck verwenden.

Sie können den Newsletter jederzeit durch eine E-Mail mit dem Betreff **„Kündigung Newsletter“** abbestellen.

Allen Mitgliedern,

die im November und Dezember

ihren Geburtstag feiern,

wünscht der Vorstand des Bürgervereins

und die Heimatblattredaktion

alles Gute und Gesundheit

für das neue Lebensjahr.

schweden

Inhaber: Bernd Orlob
Bestattungsunternehmen
Seit 1858

Bestattungs-Vorsorge heißt:
Vorher alles regeln - selbst bestimmen
Wir beraten Sie fachkundig:

☎ 0211 - 422 04 18

Hausbesuche jederzeit
Erledigung aller Formalitäten
ständig dienstbereit
Bestattungsvorsorgen

Auf den Geisten 13, 40468 Düsseldorf
Niederrheinstr. 68, 40474 Düsseldorf
Bestattungen@Orlob.de

Mitglied im Bürgerverein

Seit Oktober 2013

alexander wallau
PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

Am Königshof 5
40472 Düsseldorf
Tel.: 0211-989 21 900

KRANKENGYMNASTIK
MANUELLE THERAPIE
MASSAGE - FANGO - HEIßLUFT
LYMPHDRAINAGE
SPORTPHYSIOTHERAPIE

PRÄVENTIONSKURSE
NEUE RÜCKENSCHULE
PROGR. MUSKELENTSPANNUNG
NACH JACOBSON

HAUSBESUCHE

www.physiotherapie-wallau.de
email: termin@physiotherapie-wallau.de

Mitglied des Bürgervereins

Erinnerung macht neugierig

2. November 1811 Napoleon besucht Düsseldorf (bis 5.11.).

9. November 1866 Einweihung der Klosterkirche der Klarissen an der Kaiserstraße.

12. November 1976 Die Gesamtschule Kikweg (heute Dieter-Forte-Gesamtschule) wird eröffnet.

9. November 1806 Friedrich Eduard Gerst (Pastor Jääsch), Seelsorger am Königlichen Arresthaus und der Korrektionsanstalt in der Akademiestraße, in Düsseldorf geboren.

21. November 1826 Wilhelm von Schadow tritt seine Stelle als Direktor der Königlichen Kunstakademie in Düsseldorf an.

24. November 1981 Gründung des Vereins „Mütter für den Frieden“, der sich für Kinder in Krisen- und armen Ländern einsetzt.

6. Dezember 1881 Einweihung der evangelischen Johanneskirche.

8. Dezember 1961 Einweihung des neuen Schulgebäudes des Geschwister-Scholl-Gymnasiums an der Redinghovenstraße.

17. Dezember 1811 Napoleon schenkt der Stadt das Gelände der 1801 gesprengten Festungsbastionen zur Anlage des Hofgartens und erlässt ein Dekret zur Errichtung einer Universität in Düsseldorf.

31. Dezember 1971 Schließung der städtischen Pfandleihanstalt.

HÖR-STUDIO BRODBECK®

Hören Sie den Unterschied!

- ☆ Hausbesuche
- ★ Modernste HörSysteme
- ☆ Kostenloses Hörprofil
- ★ Schwimmschutz
- ☆ Vertragspartner aller Kassen
- ☆ Reinigungsservice
- ★ Reparaturservice
- ☆ Ohrpassstücke
- ★ Batterien
- ☆ Fachlabor

Mo. - Fr. 09.00 - 13.00 Unterrather Str. 184
Fon: 0211 - 98 92 45 75 www.hoer-studio-brodbeck.de

BESTATTUNGSHAUS
FRANKENHEIM
BESTATTER UND TRAUERBEGLEITER

Zuhören.
Wünsche umsetzen.
Zeit zum Trauern geben.
Abschiedsrituale pflegen.
Für Trauernde da sein.

Bestattungen. Trauerbegleitung. Vorsorge.
Ihr Vertrauen ist wertvoll. Wir gehen gut damit um.

02 11 / 9 48 48 48 | www.bestattungshaus-frankenheim.de

Gartenbauverein Düsseldorf-Unterrath 1933

GBVU

Einladung zur Jahreshauptversammlung
Samstag, 18. März 2017 um 15:00 Uhr
DRK-Unterrath zentrum plus, Eckenerstr. 1, 40468 Düsseldorf

Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Annahme der Tagesordnung
3. Niederschrift über die letzte Hauptversammlung
4. Geschäftsbericht/Tätigkeitsbericht
5. Kassenbericht
6. Kassenprüfbericht
7. Aussprache
8. Entlastung des Vorstandes und Kassierers
9. Ehrung von Mitgliedern
10. Behandlung von Anträgen
11. Verschiedenes
12. Schlusswort

Bitte zeigen Sie als Mitglied des Gartenbauvereins Düsseldorf-Unterrath 1933 Ihr Interesse am Verein und nehmen Sie an der Jahreshauptversammlung teil.

Bitte den Jahresbeitrag bis Ende Februar überweisen, auf das Konto der PSD Bank Rhein-Ruhr eG:
IBAN: DE76 3006 0992 0135 5866 01 BIC: GENO DE F1 P05

Der Vorstand

GBVU · H. Conrady
Auf den Geisten 18 · 40468 Düsseldorf · Fon: 0211-410702 · Datum: 2016-09-14
E-Mail: gartenbauverein-unterrath@gmx.de · Internet: www.gartenbauverein-unterrath.de

Joachim JK Kalecinski
Maurer- und Betonbaumeister

Umbau, Ausbau und Sanierung · Maurer-, Putz und Fliesenarbeiten
Estrich- und Trockenbauarbeiten

Auf den Geisten 16 · 40468 Düsseldorf
Tel.: 02 11 / 15 77 66 55 · Mobil: 01 70 / 3 14 77 80 · Joachim-Kalecinski@t-online.de

Mitglied des Bürgervereins

40 Jahre
Ihr Friseur in Unterrath

Haarmoden Reichelt

Wir bieten Freundlichkeit, Service,
gute Leistung und bezahlbare Preise

Telefon 02 11 / 42 94 86 und 4 22 07 50
Unterrather Str. 89 · 40468 Düsseldorf

Mitglied des Bürgervereins

Hans Peter Even
Garten & mehr

Tel.: 02 11 - 1 52 09 25
Mobil: 01 74 - 1 84 51 81

Ich
... schneide Ihre Hecken und Sträucher
... schneide oder fälle Bäume
... lege Terrassen an
... bessere Pflasterflächen aus
... pflege und vertikutiere Ihren Rasen
... pflanze Bäume, Sträucher, Blumen
... entferne Unkraut
... entsorge Grünschnitt
... u.v.m.

HOLZBAU HOGUTH

· Holz am Haus · Holz im Haus · Holz im Garten

Düsseldorf
Tel. 02 11 / 41 80 969
www.holzbau-hoguth.de

Mitglied des Bürgervereins

Tagesbusfahrt nach „Clemens August“ im Münsterland

Am 18. Juni 2016 fuhren wir mit 45 Teilnehmern in das grüne Herz des schönen Münsterlandes zum Hotel Restaurant „Clemens August“ in Ascheberg-Davensberg. Voller Erwartungen fuhren wir bei leichtem Regen Richtung Norden, um ein Tagesprogramm „perfekter Tag“ zu erleben.
Nach der Begrüßung durch den Senior der großzügigen Hotelanlage wurde uns ein opulentes Mittagessen serviert.
Anschließend fuhren wir mit dem „Clemens August-Express“ bei flotter Musik und diversen Getränken durch das Waldgebiet „Davert“, entlang duftender Wiesen und Felder, durch Baumalleen und die dörfliche Umgebung der Münsterländer Parklandschaft.

Mit hausgemachtem Kuchen und Kaffee, soviel man möchte, wurden wir zum Kaffeetrinken wieder an die schön ge-

15% Rabatt auf ein Produkt ihrer Wahl!

Mein Friseur in Unterrath

FRISEURSTUDIO
OESTERWIND

WELLA ALCINA

Kalkumer Straße 133
40468 Düsseldorf-Unterrath

02 11 / 4 22 08 14

Mitglied des Bürgervereins

Der 100-jährige Kalender

Der Dezember beginnt ziemlich kühl mit Frost,
Regen und Glatteis. Am 10. dann der erste Schnee.
Das Wetter bleibt bis zum 17.
Immer wieder schneit es auf hart gefrorenen Boden.
Am 18. wird es kurz wärmer, es regnet.
Ab dem 19. bis zum Monatsende: Es wird kalt, sehr kalt.
Das eisige Wetter hält sich bis zum neuen Jahr.

Quelle: *Michaelskalender 2016*

schmückten Tische gebeten. Es gab auch die Möglichkeit im hauseigenen Laden, regionale Spezialitäten, modische Accessoires und Schmuck zu erwerben.
Weiter ging unsere Fahrt zum Rosengarten Seppenrade in Lüdinghausen. Dort sind auf dem parkähnlichen Gelände ca. 600 verschiedene Rosensorten seit Ende der 60iger Jahre von den Seppenrader Bürgern zu einem Rosengarten angelegt worden. Leider hat es dort geregnet, so dass wir im Schnelldurchgang die Schönheiten bewundern konnten.
Trotzdem hat den Teilnehmern dieser Ausflug gut gefallen und wir sind alle wieder gesund in Unterrath angekommen.

Am 21. August 2016 verstarb unser langjähriges Mitglied

Herr Klaus Goldbach

im Alter von 79 Jahren
Herr Goldbach gehörte über 36 Jahre zum Gartenbauverein Düsseldorf-Unterrath 1933. Er war 8 Jahre Kassierer und ihm wurden eine silberne sowie eine goldene Ehrennadel überreicht.
Wir werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.

GBVU · H. Conrady
Auf den Geisten 18 · 40468 Düsseldorf · Fon: 0211-410702 · Datum: 2016-09-14
E-Mail: gartenbauverein-unterrath@gmx.de · Internet: www.gartenbauverein-unterrath.de

PIPJORKE

CONTAINER

Ihr zuverlässiger Entsorgungs-partner für:

- **Bauschutt**
  (Steine, Fliesen, Putz, Sand)
- **Baumischabfälle**
  (Schutt mit Holz, Tapeten verunreinigt)
- **Bitumenabfälle**
- **Polystyropolschaumabfälle**
  (Styropor, Styrofoam)
- **Stoff- und Gewebereste**
  (Tapeten, Teppiche)
- **Papier, Pappe, Folien, Kartonagen**
- **Mineralwolle**
- **Gipskartonabfälle**

Wir bieten:

- **Container von 2,0 bis 35,0 cbm**
- **kurzfristige Lieferungen**
  (auch an Samstagen)
- **unsere Minicontainer**
  eignen sich besonders für Baustellen
  mit geringem Platzangebot
  Tordurchfahrthöhe 2,00 m, -breite 2,00 m

Tel.: 02 11-47 23 70 · Fax: 02 11-47 23 718

Mitglied des Bürgervereins

So machen Sie Entzündungen den Garaus

Die Quitte Cydonia oblonga

Quitten sind Verwandte der Äpfel. Die Blüten sind weiß bis rosarot, die Früchte ähneln kleinen Äpfeln oder Birnen, ihre Schalen haben einen filzartigen Überzug und sind grün bis gelb. Quitten duften angenehm, sind aber in rohem Zustand trocken und sauer. Deshalb werden sie vielfach zu Gelee oder Mus verarbeitet. Quitten enthalten Gerbstoffe, Vitamin C, Kalium, Natrium, Zink und Eisen. Die Früchte haben entzündungshemmende Eigenschaften. **Quittensamen gegen Entzündungen und Brandwunden:** Die Samenkerne aus dem Kerngehäuse der Frucht herausnehmen und zerdrücken. Einen Teelöffel dieser Masse in eine Tasse mit kaltem Wasser geben. Bei Bedarf auch größere Mengen im entsprechenden Mischungsverhältnis einsetzen. Nach einer Weile entsteht eine schleimartige Flüssigkeit, mit der man dem Wundliegen vorbeugen oder entzündete Stellen einreiben kann. Schleim einziehen lassen und Vorgang bei Bedarf mehrmals täglich wiederholen.

Abgekochte Quitten gegen Entzündungen im Magen-Darm-Bereich: Quitten vierteln, das Kerngehäuse entfernen, und die Fruchtstücke so lange kochen, bis sie weich sind. Anschließend die Früchte mit einem Mixer pürieren. Ein- bis zweimal täglich eine Dessertschale mit dieser Masse löffelweise langsam zu sich nehmen. So lange anwenden, bis sich die Beschwerden gebessert haben. Eine gebratene oder gekochte Quitte täglich hilft auch gegen Durchfälle und rheumatische Beschwerden.

Quittentee gegen Hals- und Mandelentzündungen: Quittenschalen abraspeln. Einen Teelöffel davon in eine Tasse geben, mit heißem Wasser aufgießen und fünf bis zehn Minuten ziehen lassen. Dann abseihen und schluckweise trinken. Wer möchte, kann auch getrocknete Schalen verwenden. Tipp: Hustentees aus Kräutern erhalten einen angenehmen zitronigen Geschmack, wenn man einige Stückchen Quittenschalen hineingibt.

Quelle: *Michaelis Kalender 2010*

TUS-TREFF Sportrestaurant & Musikkneipe in einem

Mitglied des Bürgervereins

Öffnungszeiten Mo-Fr 10-1 Uhr, Sa 11-1 Uhr, Jeden Donnerstag 18-21 Uhr Reibekuchen

mit teilweise überdachtem & beheiztem Biergarten

Schlösser Das Alt.

Gesellschafts- & Veranstaltungsräume (für ca. 10-900 Personen)

Täglich Mittagstisch

Telefon 0211-617 94 97 · Eckenerstraße 49 · Düsseldorf-Unterrath · www.tus-nord-treff.de

NORNI
SANITÄR · HEIZUNG

EFFEKTIV
EFFIZIENT
SYMPATHISCH

- 24 Std. Service
- **Kein** Notdienst-Zuschlag
- **Keine** An-/ Abfahrtsk. innerh. eines Stadtgebietes

AB SOFORT GANZ IN IHRER NÄHE:
NORNI · UNTERRATHERSTR. 69 · 40468 DÜSSELDORF
Tel. 02 11 / 984 858 81 · WWW.NORNI.DE · INFO@NORNI.DE

Mitglied des Bürgervereins

Der 1,5% Makler

Frank Schorn Immobilien

Sie möchten Ihr Haus verkaufen?

- Wertermittlung
- diskrete Abwicklung
- für den Verkäufer entstehen keine Maklerkosten
- die Maklergebühr beträgt nur 1,5% incl. MwSt.

Kalkumer Straße 115 · 40468 Düsseldorf
Tel.: 02 11 / 4 22 00 59 · Mobil: 01 51 / 54 86 65 63

Deutsches
Rotes
Kreuz

**DRK-Kreisverband
Düsseldorf e.V.**

Kölner Landstraße 169
40591 Düsseldorf
Tel. 0211 2299-0
Fax 0211 2299-1133
www.DRK-duesseldorf.de
info@DRK-duesseldorf.de

**Ansprechpartner
DRK-Pressestelle**

Thomas Jeschkowski
Tel. 0211 2299-1115
Fax 0211 2299-1133
mobil: 0163 78 40 007

Jasmin Schürgers
Tel. 0211 2299-1157
Fax 0211 2299-1133
mobil: 0173 52 49 801
jasmin.schuergers@
DRK-duesseldorf.de

Presseinformation

Die neue Freiheit der Generation 55plus

Angebote des
DRK Zentrumplus Unterrath

Düsseldorf, der 26. September 2016.

Menschen in der sogenannten zweiten und dritten Lebensphase haben nur noch wenige Jahre im Beruf vor sich oder sind bereits im Ruhestand. Sie haben häufig wieder viel Zeit für neue Begegnungen, alte Hobbies oder Reisen. Diesen Menschen bietet das Deutsche Rote Kreuz mit seinen Zentren plus Lebenshilfe, Unterstützung und Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung an. Auch in Unterrath gibt es eine solche DRK-Begegnungsstätte.

„Wir werden alle älter; der Anteil der Senioren an der Bevölkerung steigt. Das stellt Anforderungen an das Lebensumfeld, denn die meisten Menschen möchten auch im Alter in ihrer vertrau-

Schädlingsbekämpfung

Kemmerling® GmbH

Geprüfter Schädlingsbekämpfer · Geprüfter Desinfektor

- **Alle Schädlingsbekämpfungsarbeiten**
- **Taubenabwehrsysteme**
- **Diskrete Bearbeitung**

Eckenerstraße 25 · 40468 Düsseldorf
Telefon 02 11 / 15 22 68 · Telefax 02 11 / 15 10 99
Auto-Ruf 01 72 / 29 14 666

Mitglied des Bürgervereins

Marie-Claude Kuhles

Tabak- und Schreibwaren · Bürobedarf · Lotto-Toto
Zeitschriften · Geschenkartikel

Matthiaskirchweg 6 · 40472 Düsseldorf · Tel. (02 11) 42 80 56

Auslage des Heimatblattes

K F Karl Frey

MALER- UND LACKIERERMEISTER

BIRKHAHNWEG 24 ~ 40468 DÜSSELDORF ~ TEL: 0211 / 4180599

- EXKLUSIVE + MODERNE RAUMGESTALTUNG
- RENOVIERUNGEN + UMBAUTEN
- PVC, TEPPICHBÖDEN, LAMINATE

Mitglied des Bürgervereins

ten Umgebung wohnen bleiben und vor allem aktiv am Leben teilnehmen“, so Olaf Lehne, Vorsitzender des DRK-Düsseldorf. Lehne steht seit bereits sechs Jahren an der Spitze des größten DRK-Kreisverbandes in NRW. Der hauptberufliche Rechtsanwalt hat sich in dieser Zeit maßgeblich für den Ausbau der Seniorenangebote im gesamten Stadtgebiet stark gemacht.

Aktiv im Ruhestand

Aktiv sein und mit vielen Gleichgesinnten am Leben teilnehmen, können Senioren jeden Alters beim DRK in Unterrath auf der Eckenerstraße 1, einem von insgesamt vier DRK Zentren plus. Hier profitieren Menschen – vom Vorruhestand bis ins hohe Alter – von einem monatlich wechselnden Programm. Ob plaudern mit den Nachbarn im Stadtteil bei einem der vielen offene Cafés, ein Sportkurs für Aktive, ein Bildungs- oder Kreativangebot, Kulturelles, wie eine Lesung oder der Besuch einer Ausstellung, PC-Kurse oder ein gesunder Mittagstisch, das Angebot des Zentrum plus Unterrath deckt alle Bedarfe interessierter Senioren. Seit dem Jahr 2015 gibt es sogar ein Chorprojekt, das singbegeisterte Menschen aller Altersgruppen aus Unterrath vereint. „Der Chor nennt sich „Born to sing wild“ und will auch eine Begegnungsstätte für Menschen in Unterrath sein. Das Projekt richtet sich an alle, auch neue Düsseldorfer so auch an Bürger mit Migrationshintergrund, die Anschluss suchen“, sagt Olaf Lehne.

Ehrenamt ist nicht nur für die offene Seniorenarbeit wichtig

Die aktive Arbeit der Einrichtung gestalten hauptamtliche Mitarbeiter, die bei vielen ehrenamtlichen Helfern Unterstützung finden. Diese organisieren beispielsweise die Inhalte der Gruppen, Treffen und Stadtteilcafés und sie engagieren sich in den DRK-Arbeitsgruppen: Reisen, Kultur, Betreuung und Gesund-

PRAXIS
FÜR
PHYSIKALISCHE
THERAPIE

- *Krankengymnastik*
- *man. Lymphdrainage*
- *med. Massagen*
- *Unterwassermassagen*
- *Wärmeapplikationen*
  (Heißluft-Infrarot/Fango-Packungen)
- *Elektrotherapie*
- *med. Fußpflege*
- *Orthonoxie-Spangentechnik*

Rainer Schulmeister
staatl. exam. Physiotherapeut

Unterrather Str. 176
☏ 02 11/42 88 81

Mitglied des Bürgervereins

60 Lammerding 60

Dipl.-Ing. H. B. Lammerding GmbH & Co. KG.

- Umbauten
- Dachgeschossausbau
- Vollwärmeschutz an Fassaden
- Putz – Stuck – Trockenbau
- Abgehängte Decken
- Mauer- und Betonarbeiten
- Zertifizierter Brandschutz

Mitglied des Bürgervereins

Wir sind ein alteingesessenes Unterrather Familienunternehmen in der 3. Generation und garantieren fachgerechte Bauausführungen durch unsere eigenen, qualifizierten Mitarbeiter!

Dipl. Ing. H. B. Lammerding GmbH & Co. KG.
Falkenweg 1B
40468 Düsseldorf

Telefon: (02 11) 42 43 07
Telefax: (02 11) 4 18 01 54
e-mail: h.b@dipl-ing-lammerding.de

heit. Olaf Lehne empfindet viel Dankbarkeit für den freiwilligen Einsatz dieser Helfer: „Heute gibt es zahlreiche attraktive Möglichkeiten der Freizeitgestaltung, die im Wettbewerb zu einer ehrenamtlichen Tätigkeit stehen. Leider haben materielle Werte in unserer Gesellschaft zunehmend an Bedeutung gewonnen. Die erste Frage lautet daher oft: Was bekomme ich dafür?“, so der DRK-Vorsitzende. „Der Einsatz der Ehrenamtler ist unverzichtbar für das DRK. Jede helfende Hand ist wichtig. Ohne Ehrenamtler wäre Deutschland nicht da, wo es heute steht. Ehrenamt ist gesellschaftsnotwendig und gesellschaftsfördernd“. Olaf Lehne wünscht sich deshalb, dass noch mehr Menschen die Arbeit des Roten Kreuzes unterstützen.

Dem DRK-Düsseldorf liegt aber nicht nur die Stärkung des Ehrenamtes am Herzen. Ferner wird es sein Augenmerk noch stärker auf den Ausbau der Angebote in der Pflege legen und auch die Erweiterung der wichtigen Aktivitäten und Programme für Senioren im gesamten Stadtgebiet sind ihm wichtig.

ST. BRUNO Apotheke

Nutzen Sie unser
kostenloses Service-Telefon
für Ihre Beratung und Bestellung

08 00 - 0 11 04 08

Peter Böcking · Apotheker für Offizin-Pharmazie
Kalkumer Str. 22 · 40468 D'dorf · ☏ 4 22 08 00 · Fax 42 45 08

Für Sie durchgehend von Montag-Freitag 8.30-19.00 Uhr geöffnet!
Samstag von 9.00-14.00 Uhr

Mitglied des Bürgervereins

Im ehemaligen Haus Malzkorn

CA' DEL RE
RISTORANTE & BAR

Am Röttchen 67a | 40468 Düsseldorf
Tel: 0211/22072200 Fax: 0211/22072201
www.cadelre.de | info@cadelre.de

Feierlichkeiten ab 20 Personen auch ausserhalb der Öffnungszeiten möglich!

Bei Stefan

Kroatische und Internationale Küche

Restaurant + Kegelbahn + Biergarten + Gesellschaftsraum

Inhaber: Stjepan Krizic

Beedstr. 58
40468 Düsseldorf
Tel./Fax 0211 - 42 65 85

Mo 16.00 - 23.00 Uhr
Di 16.00 - 23.00 Uhr
Mi 11.30 - 14.30 + 17.00 - 23.00 Uhr
Do Ruhetag
Fr 16.00 - 23.00 Uhr
Sa, So + Feiertags ab 11.30 Uhr durchgehend geöffnet

Mitglied des Bürgervereins

evangelisch
IN UNTERRATH
& LICHTENBROICH

Herzliche Einladung

Weihnachtslieder - Singen unterm' Tannenbaum

Sa.: 17. Dez. 2016
ab: 17:00 Uhr

- Weihnachtsgebäck
- Glühwein
- Kinderpunsch
- Liedertexte sind vorhanden

Am Röttchen 10, Petruskirche, zentraler Kirchort
der Gemeinde Unterrath & Lichtenbroch

KiND VAMV Düsseldorf e.V. ist die Düsseldorfer Fachberatungsstelle für Kinderbetreuungen und Experte für Ein-Eltern-Familien

Ihr Beratungs-und Vermittlungsservice für

- Qualifizierte Tagesmütter/Väter, Kinderfrauen, Großtagespflege mit Pflegeerlaubnis
- Qualifizierungskurse für Tagesmütter/Väter, Kinderfrauen nach DJI / Fortbildungen
- FamilienpflegerInnen, Notmütter/Väter, Haushaltshilfen bei Krankheit oder anderen zwingenden Gründen des hauptbetreuenden Elternteils
- SpringerInnen für Kindertagesstätten
- Kurzzeitfamilien bei Krankenhausaufenthalt des hauptbetreuenden Elternteils
- Ferienbetreuungen für Kinder von 6 - 10 Jahre

Beratung und Angebote für Ein-Eltern-Familien

- Kursangebote zur Stärkung der Erziehungskompetenz
- Angebote für hochstrittige Eltern
- Angebote für schwangere Frauen ohne Partner
- Vernetzungsangebote

So erreichen Sie uns: Tel.: 0211-418 444-0 Fax: 0211-418444-19

KiND VAMV Düsseldorf e.V.
Gemeinsam für Kinder

www.kind-vamv-duesseldorf.de

GARTEN UND HAUS
Christbaum-Pflege

Damit die Freude am Christbaum über den Heiligen Abend hinaus anhält, sollten Sie einige Tipps beachten:

• Testen Sie beim Kauf, ob die Fichte oder Tanne wirklich frisch ist: Schütteln Sie den Baum oder nehmen Sie einen Zweig in die Hand und streichen Sie von innen nach außen; es sollten keine Nadeln abfallen.

• Den Baum bis zum Schmücken in einem Eimer mit Wasser an einem kühlen Ort lagern.

• Vor dem Aufstellen ca. 2 cm abschneiden und dann in einen mit Wasser gefüllten Christbaumständer stecken.

• Das Baumnetz von unten nach oben aufschneiden.

Quelle Michaeliskalender 2016

Brauchtum im Kanton Aargau

Das verschleierte Christkind

Das Weihnachtskind in Hallwil ist ein Brauch, der den Mädchen vorbehalten ist. So will es die Überlieferung. Sieben Mädchen von zwölf bis vierzehn Jahren besuchen am 24. und 25. Dezember alle Haushalte im Dorf. Die Haupt- und Ehrenrolle des verschleierten Weihnachtskindes fällt dem ältesten Mädchen zu. Wer sich hinter dem Schleier verbirgt, bleibt geheim. Sechs jüngere Mädchen, ganz in Rosa, begleiten das Christkind. Die Mädchen tragen zwei Laternen, ein Glöcklein, eine Stimmflöte, einen Beutel für Geldgeschenke und einen Korb mit selbstgebackenen Keksen mit. In den Haushalten verteilt das Christkind, das stumm bleibt, die Plätzchen. Die anderen Mädchen singen dazu ein Hirtenlied.

Quelle Michaeliskalender 2016

Heilije Owend.

Weihnachte es, et Chriskengke kütt, watt dommer ons all freue. Plätzkes backe, Chrisboom schmücke, Puderzucker op der Stolle streue.

Päckskes packe, Liedsches senge, noch ene Spazierjang dörsch der Wald. Kengerlache deet erklinge, lommer ons freue, et Chriskengk kütt bald.

Quelle: *Krätzkes on Jedichtjes vom Annemie Becker us Düsseldorf*

Klaus Decker

Schornsteinfegermeister & Gebäudeenergieberater

DECKER
Gebäudeenergieberater
Schornsteinfegermeister

- Energieausweise für Wohngebäude
- Servicetechniker für Kaminöfen
- Wärmebildfotografie
- Gashauschau nach TRI 2008
- Verkauf von Kaminöfen,Anschluß,Zubehör
- Schornsteintechnik für Neubau und Sanierung
- Verkauf & Montage von Rauchwarnmelder

Rhein-Fire-Str.11 D-40472 Düsseldorf
Tel.:0211-9513309 Fax:0211-9843670 Mobil:0170-2912763
klausdecker@t-online.de www.schornsteinfeger-decker.de

Mitglied des Bürgervereins

BAUERNSTUBE DEPPE

Ihr Speiselokal seit 50 Jahren in Unterrath

Geöffnet täglich ab 18.00 Uhr
Dienstags Schnitzeltag – 7,50 Euro
Mittwochs geschlossen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Ihre Familie Deppe

40468 Düsseldorf · Langeoogstraße 14 · Telefon 0211 / 422 00 51

SPORTGEMEINSCHAFT DÜSSELDORF-UNTERRATH 1912/24 e.V.

Stand: 12.07.2016 · Postfach 300905 · 40409 Düsseldorf

Abteilungen	Ort*)	Trainings-Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner	Telefon
BADMINTON-SENIOREN	*1*	Montag	19.30-22.00	Philipp Maaßen	0173/2824968
	1	Freitag	18.00-22.30	D. K.-Helmkamp	0163/1748444
BADM.-JUGEND+SCHÜLER	*1*	Montag + Mittwoch	18.00-19.30	Christoph Maaßen	0177/560329
FUSSBALL-SENIOREN	*A*	Dienstag + Do.	19.00-20.30	Klaus U. Wendt	0163/2873085
FUSSBALL-ALTHERREN	*A*	Donnerstag	ab 19.00	Thomas Trost	0171/1464975
				H. J. Hünemeyer	65 64 21
FUSSBALL-JUGEND	*A*	Montag bis Freitag	ab 16.00	David Piechatzek	0177/3345807
HANDBALL SENIOREN	*1*	Dienstag + Do.	18.00-22.00	Dominic Maag	0157/87485490
HANDBALL-JUGEND	*1*	Montag + Do.	17.00-18.00	Chr. Kreienmeier	02182/5782619
	1	Dienstag + Fr.	18.00-20.00		
	1	Mittwoch	17.00-19.30		
	1	Donnerstag	16.30-18.00		
	1	Freitag	16.00-18.00		
JUDO-JUGEND 6 - 10 Jahre	*4*	Montag	16.00-17.00	K.-H. Stief	63 80 78
JUDO-JUGEND 11 - 16 Jahre	*4*	Montag	17.00-18.00	K.-H. Stief	63 80 78
JUDO-JU-JUTSU 11 - 14 Jahre	*4*	Donnerstag	17.00-18.00	K.-H. Stief	63 80 78
JUDO-JU-JUTSU 15 - 18 Jahre	*4*	Donnerstag	18.00-19.00	K.-H. Stief	63 80 78
JUDO/JU-JUTSU ab 18 Jahre	*4*	Donnerstag	19.00-20.00	K.-H. Stief	63 80 78
SCHWIMMEN-JUGEND	*6*	Montag	16.00-17.30	Achim Freund	0177/4080845
SCHWIMMEN-ERWACHSENE	*6*	Montag	19.00-20.45	Achim Freund	0177/4080845
KONDITIONSTR. ERWACHS.	*5*	Freitag	19.00-22.00	Achim Freund	0177/4080845

Die Geschäftsstelle ist jeden Dienstag ab 19.30 Uhr geöffnet · Tel. (02 11) 4 79 21 66 · Fax (02 11) 4 79 14 24

KINDER-TURNEN ab 5 1/2 Jahre	*1*	Montag	16.45-18.00	Inge Hein	42 88 87
KINDER-TURNEN 6 - 7 Jahre	*2*	Mittwoch	16.45-18.15	Barbara Olbertz	41 00 45
KINDER-TURNEN 8 - 9 Jahre	*2*	Donnerstag	17.30-19.15	Inge Hein	42 88 87
KINDER-TURNEN ab 10 Jahre	*2*	Dienstag	17.30-19.30	Inge Hein	42 88 87
KLEIN-KINDER-T. ab 3 1/2 Jahre	*1*	Montag	15.30-16.30	Inge Hein	42 88 87
	2	Dienstag	16.30-17.30	Inge Hein	42 88 87
ELTERN + KIND-TURNEN	*2*	Donnerstag	16.30-17.30	Inge Hein	42 88 87
	2	Montag	16.30-17.45	Barbara Olbertz	41 00 45
DAMEN-GYMNASTIK	*2*	Donnerstag	19.30-21.30	Inge Hein	42 88 87
	5	Mittwoch	20.00-22.00	Claudia Ringat	97 71 12 11
WIRBELSÄULEN-GYMNASTIK	*3*	Dienstag	18.00-20.00	Siegfried Steffgen	17 80 59 74
	2	Mittwoch	18.15-19.15	Barbara Olbertz	41 00 45
	2	Mittwoch	19.15-20.15	Barbara Olbertz	41 00 45
GYMNASTIK ab 60 Jahre	*1a*	Mittwoch	15.30-16.45	Helga Schulz	20 31 31

*)Hallen 1 = Franz-Rennefeld-Weg (Grosse Halle) 1a = Franz-Rennefeld-Weg (Kleine Halle) 2 = Beedstraße
3 = Golzheimer Heide 4 = Kalkumer Straße 5 = Krahnenburgstraße 6 = Unterrather Bad
*)Platzanlage A = Franz-Rennefeld-Weg 13 (Bezirkssportanlage Lichtenbroich)

Vereinsgaststätte · Inh. Tsomos Evangelos · Tel.: 02 11 / 59 85 77 22

Mitglied im Bürgerverein

Romy Lindow

Mobile med. Fußpflege und Massagen

Fußpflege · Fuß- und Beinmassagen · Paraffinbad
Druckpunktmassagen · Rückenmassagen und mehr ...

Tel. 02 11 / 41 80 434 · Mobil 01 78 - 16 37 506

Paderborner Straße 20 · 40468 Düsseldorf
Meine Angebote und Preise finden Sie unter **www.unterrath.de/lindow**
oder rufen Sie mich einfach mal an!

Ihr Partner für´s Dach

Oskar Förster
DACHDECKERMEISTER e.K.
Mitglied der Dachdeckerinnung Düsseldorf
BEDACHUNGEN · BAUKLEMPNEREI
DACHREPARATUREN ALLER ART
NATURSCHIEFERARBEITEN
40474 Düsseldorf · Niederrheinstraße 151
Tel.: 43 23 98 · Fax: 4 54 28 50

RH

Schönes Wohnen

Raumgestaltung Hibel

Gardinen · Dekorationen · Wandbespannungen · Polstermöbelneubezug
Teppichbodenverlegung · Sonnenschutz · Geschenkartikel · u.v.m.

Kalkumer Str. 15
40468 Düsseldorf
www.raumgestaltung-hibel.de
info@raumgestaltung-hibel.de

Geschäft ☎ 02 11 / 4 22 04 87
Werkstatt ☎ 02 11 / 4 22 00 85
Fax 02 11 / 4 20 17 24

über 100 Jahre Meisterbetrieb
1903 2005

TRADITION verpflichtet ...
2 starke Partner

Mitglied des Bürgervereins

über 100 Jahre Meisterbetrieb
1903 2005

FRITZ Kienen KG

Kienen Einbauküchen GmbH

Westfalenstraße 12 - 14

Möbelpassage
Düsseldorf-Rath

Bochumer Straße 17-19

TUS Düsseldorf-Nord e.V. 1904

Eckenerstr. 49 · 40468 Düsseldorf
Telefon: 02 11/42 08 71 · Telefax: 02 11/4 96 22 54
www.tus-nord.de · TUS Duesseldorf-Nord@t-online.de

Abteilung		Übungstage	Uhrzeit	Kontakt	Telefon
Turnen	Kinder 3-4 J.	Montag	16.30-17.30	Thomas Tolk	1 64 95 69
	Mutter + Kind	Donnerstag	09.30-10.30	M. Liebenberg	6 02 76 36
Gymnastik	Damen	Dienstag	16.00-17.00	Helga Braun	42 97 30
	Damen	Dienstag	19.15-20.15	Helga Braun	42 97 30
	Damen	Donnerstag	18.45-20.15	Helene Bruns	4 23 06 03
Gymn.Spiele*	Erwachsene	Dienstag	20.00-22.00	Michael Siebel	0172/2028366
Gymn.Spiele	Erwachsene	Donnerstag	20.15-22.00	Brigitte Gruber	02102/449696
Schwerathletik		täglich	nach Vereinb.	Kurt Büchel	0172/2028366
Tischtennis	Jugend	Dienstag[3)]	17.00-19.00	E. Schaufler	0172/6761073
	Jugend	Mittwoch[1)3)]	17.00-19.00	E. Schaufler	0172/6761073
	Jugend	Freitag[1)3)]	17.00-19.00	E. Schaufler	0172/6761073
	Erwachsene	Dienstag[2)3)]	19.00-22.00	Nils Gebel	0172/2046319
	Erwachsene	Mittwoch[1)3)]	19.00-22.00	Nils Gebel	0172/2046319
	Erwachsene	Donnerstag[3)]	19.00-22.00	Nils Gebel	0172/2046319
	Erwachsene	Freitag[1)3)]	19.00-22.00	Nils Gebel	0172/2046319
Tennis		Mo.-So.	08.00-22.00	Frank Boden	0172/2786995
Schach	Erwachsene	Dienstag	19.30-22.00	Andreas Knospe	0172/9711774
Fußball**	Jugend	Di.-Do.	16.30-19.30	Silius Ulrich	66 21 56
	Senioren	Dienstag	19.00-21.00	Michael Stirn	4 54 10 95
		Donnerstag	19.00-21.00	Michael Stirn	4 54 10 95
	Damen	Donnerstag	19.00-21.00	Monika Roscher	42 87 46
Rollhockey	U9	Samstag	09.30-11.00	Bärbel Paczia	4 22 09 47
	U11	Mittwoch	16.30-18.00	Dirk Barnekow	42 08 71
		Samstag	11.00-12.30	Dirk Barnekow	42 08 71
	U13	Di./Do.	17.00-18.00	Thomas Tolk	1 64 95 69
	U15	Mi./Fr.	18.00-19.00	Nicole Paczia	42 08 71
	U17/U20	Montag	17.30-19.00	n.n.	
		Donnerstag	18.30-20.00	n.n.	
	Damen	Dienstag	18.30-20.00	Malte Nuber	4 17 96 25
		Freitag	19.00-21.00	Malte Nuber	4 17 96 25
	Herren II	Mittwoch	19.00-20.30	Tobias Paczia	0173/1584580
	Herren I	Mo./Di./Do.	20.00-22.00	Thomas Tolk	1 64 95 69
Rollkunstlauf		Montag	19.00-20.30	Michelle Janzen	41 39 18
		Freitag	16.30-18.00		
Skaterhockey		Samstag	19.30-22.00	Benoit Krämer	0173/7760673
Inline-Hockey		Montag	20.00-22.00	Thomas Gans	0163/6297747
Roller-Derby			nach Vereinb.	A. Rothardt	17835564

*) An der Golzheimer Heide
**) Bezirkssportanlage Ammerweg

1) Turnerheim Eckenerstraße
2) Turnhalle Grundschule Farnweg
3) TT-Halle Franz-Rennefeld-Weg

Unser regelmäßiges Programm

Montag

10.00 – 12.00 Uhr	Beratung (nach telefonischer Vereinbarung)
14.30 – 16.30 Uhr	Offener Treff /Seniorenclub

Dienstag

09.00 – 10.30 Uhr	Spanisch mit und ohne Vorkenntnisse
09.00 – 10.45 Uhr	Französisch I für Fortgeschrittene
10.45 – 12.45 Uhr	Französisch II für Fortgeschrittene
15.00 – 16.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene (Kooperation mit ASG)

Mittwoch

10.00 – 13.00 Uhr	Malen (keine Vorkenntnisse erforderlich)
12.15 – 13.00 Uhr	Wassergymnastik I
13.00 – 13.45 Uhr	Wassergymnastik II
13.45 – 14.30 Uhr	Wassergymnastik III
14.30 – 16.30 Uhr	Tanzen 60 +

Donnerstag

09.30 – 10.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
10.30 – 11.30 Uhr	Gymnastik 60 +
14.30 – 16.30 Uhr	Freizeitkreis
15.15 – 16.40 Uhr	Französisch für Anfänger
16.40 – 18.40 Uhr	Französisch für Fortgeschrittene

Freitag

10.00 – 13.00 Uhr	Malen (keine Vorkenntnisse erforderlich)

Nähere Informationen und Anmeldung unter Tel.: 41 95 37
Ansprechpartnerin im Caritas zentrum plus ist Frau Klissenbauer
Neue Kurse und Gruppenangebote sind im Aufbau.
Informationen erhalten Sie unter Tel.: 41 95 37

zentrum *plus*

gemeinsam aktiv für das Alter

Deutsches Rotes Kreuz

Eckenerstraße 1, 40468 Düsseldorf, Telefon: 42 30 295

Die „zentren *plus*“ richten sich an Menschen im Vorruhestand, Rentnerinnen und Rentner, Seniorinnen und Senioren. Wir unterstützen Sie dabei, neue soziale Kontakte zu knüpfen und bieten eine Vielzahl an Freizeit-, Gesundheits-, Kultur- und Bildungsangeboten sowie einen täglich wechselnden Mittagstisch an. Außerdem beraten wir individuell und persönlich zu allen Fragen rund um das Leben im Alter. Jeden Monat erscheint unser aktuelles Monatsprogramm.

Unsere Highlights im November/Dezember 2016:

Samstag, 05. November, 14:00 bis 17:00 Uhr
Kreativmarkt
Schönes, Praktisches und Nützliches zu erschwinglichen Preisen, liebevoll selbstgemacht.

Freitag, 18. November, 14:00 Uhr
Kulturcafé
„Der Mann mit dem verschluckten Auge“
Ein vergnüglicher Nachmittag mit dem Erzählkünstler Klaus Grabenhorst und Hermann-Harry Schmitz
Kosten: 4,50 Euro inkl. Kaffee und Kuchen
Anmeldung erbeten

Dienstag, 06. Dezember, 9:30 Uhr
Unterrather Frühstückstreff
„Horch, was kommt von draußen rein“
Nikolausfrühstück mit kleinen Überraschungen
Kosten: 4:00Uhr
Anmeldung erbeten

Freitag, 16. Dezember, 14:00 Uhr
„Hast du Töne!?“
Weihnachtsfeier mit Marlene Paschlies und Gästen
Kosten: 3,50 Euro inkl. Kaffee und Kuchen
Anmeldung erbeten

Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon 42 30 295

Die zentren plus werden gefördert von der Landeshauptstadt Düsseldorf.

„zentrumplus„Lichtenbroich-Matthiaskirchweg14

Nach dem Arbeitsleben haben Sie endlich Zeit - für Begegnungen mit netten Menschen, für gemeinsame Aktivitäten, für neues Engagement. Wir Sie dabei, mit Gleichgesinnten neue Ideen zu entwickeln und in die Tat umzusetzen. Wir beraten Sie gerne, zu allen Fragen rund um das Leben im Alter.

Regelmäßige Veranstaltungen:

Montag bis Freitag:	ab 11.00 Uhr	**Offener Treff**
	12.00 - 13.30 Uhr	**Mittagstisch** nach Vorbestellung, täglich frisch gekocht
Dienstag und Mittwoch:	14.30 - 16.00 Uhr	**Cafeteria**
Montag	10.15 - 11.45 Uhr	**Tanzmeditation**
	10.45 - 12.15 Uhr	**Kraft- und Balancetraining** (Standtort Seniorenzentrum Zum Königshof, Unterrather Str. 60)
	14.30 - 16.30 Uhr	**Teppichcurling**
	monatlich	**Frauen im Gespräch**
	monatlich	**Computerstammtisch**
Dienstag	11.00 - 12.30 Uhr	**AIKO Interkulturelle Begegnung Sturzprävention**
	13.00 - 15.00 Uhr	**Bürgerberatung der**
	14.00 - 16.00 Uhr	**Bezirkspolizei Mittwoch**
Mittwoch	9.30 - 11.00 Uhr	**Qualifizierte Beratung** für älter werdende Menschen
	11.00 - 12.30 Uhr	**AIKO Interkulturelle Begegnung**
	13.30 - 16.30 Uhr	**Spieletreff**
	14.00 - 16.30 Uhr	**Handarbeitstreff**
	14.30 - 16.30 Uhr	**Seniorentreff**
Donnerstag	10.30 - 12.30 Uhr	**Teppichcurling**
	14.30 - 16.30 Uhr	**Gedächtnistraining**
Jeden **3. Samstag** im Monat	15.00 - 16.30 Uhr	**Bingo und Café**

Wir informieren Sie gerne über besondere Veranstaltungen und Angebote.
Tel. 0211/59 876 048, E-Mail andrea.faust@diakonie-duesseldorf.de
www.zentrum-plus-diakonie.de

Die zentren plus werden gefördert von der Landeshauptstadt Düsseldorf.

ExtraNett
Netzwerk Stadtbezirk 6, Kürtenstraße 160 a
40472 Düsseldorf, Telefon: 41 95 37
Unser Beratungsdienst ist montags bis freitags
von 10.00 bis 12.30 Uhr im zentrum plus Unterrath zu erreichen.

Unser regelmäßiges Programm

Sprachkurse:
- Englisch für Fortgeschrittene
- Französisch für leicht Fortgeschrittene
- Französisch für Fortgeschrittene
- Spanisch mit Vorkenntnissen

Kunst:
- Malkurse
  (keine Vorkenntnisse erforderlich)

Gesundheit und Bewegung:
- Sturzpräventionsgymnastik
- Wassergymnastik
- Wirbelsäulengymnastik
- Seniorengymnastik
- Tanzkreis 65+
- Boule
- Wanderungen (Netzwerkerangebot)
- Fahrradtouren (Netzwerkerangebot)

Speiseangebote:
- Frühstückstreff St. Bruno
- Mittagstisch der „Tafel“
- Täglicher Mittagstisch für Alle

Personal Computer (PC), Handy & Tablet:
- PC-Kurs für Auffrischer
- PC-Kurs für Frauen
- PC-Kurs mit Vorkenntnissen
- PC-Kurs für Fortgeschrittene
- Laptop und Handy-Sprechstunde
- ANDROID-Betriebssystem
  Angebot für Menschen mit Demenz:
- Betreuungsvormittag für Menschen mit Demenz zur Entlastung der pflegenden Angehörigen

Begegnung und Geselligkeit:
- Offener Seniorenclub
- Gemeinsames Singen
- Freizeitkreis
- Offenes Café Muckefuck
- Sonntagscafé SuperNett
- Spieletreff (Netzwerkerangebot)
- Tagesausflüge

Beratung:
- Qualifizierte Beratung zu allen Fragen des Älterwerdens
- Fachvorträge zu seniorenspezifischen Themen
- Bürgerberatung der Polizei Düsseldorf

Nähere Informationen:
Frau Iris Baldus · Tel.: 0211/ 41 95 37
Iris.Baldus@caritas-duesseldorf.de

Physiotherapie Jan Selder

2x in Düsseldorf

Ihre kompetente Praxis für:

Physiotherapie, Massagen, Lymphdrainagen

Yoga:

Offene Yogakurse
60+ Kurse
(für Männer und Frauen)

Wirbelsäulengymnastik-Kurse

Rückbildungsgymnastik

Schwerpunktpraxis für Beckenbodentherapie

Ihre Physiotherapie Jan Selder

Rufen Sie uns an!
Terminvereinbarungen und Informationen unter:

Tel. 0211 - 91 37 18-18

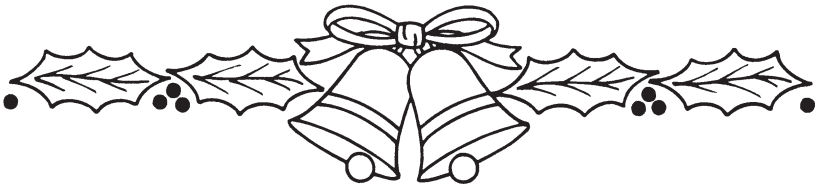
Jan Selder PHYSIOTHERAPIE

Physiotherapie Jan Selder
Kalkumer Straße 151
40468 Düsseldorf

www.physiotherapie-selder.de

Massagen
Krankengymnastik
Physikalische Therapie

Mitglied des Bürgervereins



Eine besinnliche Adventszeit,

ein friedvolles Weihnachtsfest

und

ein frohes neues Jahr

wünscht

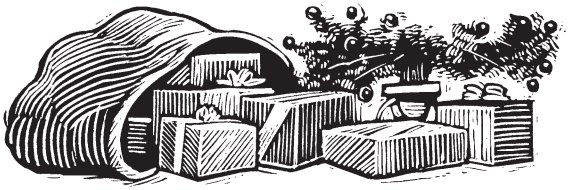
allen Mitgliedern und Inserenten

sowie allen Bürgerinnen und Bürgern

Der Vorstand

und die Heimatblattredaktion des

Bürgerverein Unterrath 1909 und Lichtenbroich e.V.



Werden Sie Mitglied im Bürgerverein

Unterstützen Sie uns, die Lichtenbroicher und Unterrather Interessen zu vertreten. Werden Sie für 11,– Euro Jahresbeitrag Mitglied des Bürgervereins Unterrath 1909 und Lichtenbroich e.V.! Senden Sie die ausgefüllte Beitrittserklärung an den **Bürgerverein Unterrath 1909 und Lichtenbroich e.V.**
Postfach 30 01 23 - 40401 Düsseldorf

Beitrittserklärung *(bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)*

Name, Vorname: ..... Geburtstag: .....

Tel.: ..... E-Mail: .....

Anschrift: .....

Eintrittsdatum: .....
Jahresbeitrag 11,– Euro (Familienmitglieder je 3,– Euro)

Beitrittserklärung Familienmitglied

Name, Vorname: ..... Geburtstag: .....

Anschrift: .....

Stadtsparkasse Düsseldorf IBAN:
DE56 3005 0110 1004 8093 05
BIC: DUSSDEDDXXX

Commerzbank AG IBAN:
DE54 3008 0000 0483 0830 00
BIC: DRESDEFFXXX

Ich bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten veröffentlicht und bei evtl. Anschriftenänderungen weitergegeben werden.

.....
Unterschrift

Bürgerverein Unterrath 1909 und Lichtenbroich e.V., - Postfach 300123, 40401 Düsseldorf
Identifikationsnummer: DE56ZZZ00000444773 - Mandatsreferenz: Wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Bürgerverein Unterrath 1909 und Lichtenbroich e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bürgerverein Unterrath 1909 und Lichtenbroich e.V., auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. ***Hinweis:*** *Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.*

Vorname und Name (Kontoinhaber)

Straße und Hausnummer Postleitzahl und Ort

IBAN: D E

BIC:

Ort, Datum und Unterschrift

MONREAL ROHRBACH GMBH

Granit und Marmorwerk

Atelier für individuelle Grabmalgestaltung

Düsseldorf - Nordfriedhof

Verkauf: Hugo-Viehoff-Straße 4
Steinwerk: Meinecke-Straße 32
40474 Düsseldorf

Telefon 02 11-43 31 38
Telefax 02 11-43 48 51

Friedhofsgärtnerei Josef Vell GmbH - seit 1919 -

Grabneuanlagen
Grabpflege mit Wechselbepflanzung
Dauergrabpflege mit Gärtnergarantie
- auf dem Nord-, Süd- und Unterrather Friedhof -
Trauerfloristik (Lieferung zu allen Düsseldorfer Friedhöfen)
Blumen in alle Welt durch Fleurop

DAUER GRAB PFLEGE

Am Nordfriedhof 7 - 40468 Düsseldorf
Telefon 0211 / 432772, Fax 0211 / 432710

Mitglied des Bürgervereins

Autohaus Clemens + Co. KG

Im Norden Düsseldorfs

NEW BEETLE

- Verkauf von Neuwagen, Gebrauchtwagen und Jahreswagen
- Finanzierung - Leasing
- Kundendienst, Teile und Zubehör
- Unfall- und Karosserieinstandsetzung
- TÜV-Abnahme im Hause durch DEKRA – AU-Service

Tiefenbroicher Weg 12 · 40472 Düsseldorf-Lichtenbroich

Telefon 02 11/4 05 69 80 · Fax 02 11/40 56 98 29

Mitglied des Bürgervereins